

THE SECRET - învățături zilnice

by Rhonda Byrne

Secretul contine principii clare referitoare la felul in care iti poti trai viata in acord cu legile naturale ale universului. Cel mai important lucru este insa sa LE TRANSPUI IN PRACTICA. Nu vei deveni stapanul propriei tale vietii decat daca LE VEI TRANSPUNE IN PRACTICA!

Vom face impreuna o calatorie initiatica ce va dura un an de zile, iar claritatea, intelegerea si intelepciunea la care vei avea acces in fiecare zi a anului te vor ajuta sa experimentezi in viata ta legile care guverneaza fiinta umana, astfel incat sa devii cu adevarat stapanul propriei tale vietii.

Iti doresc ca bucuria sa te insoteasca pretutindeni.

Rhonda Byrne

Ziua 1

Daca doresti sa iti schimbi rapid viata in bine, schimba-ti vibratia generala pe care o emani cu ajutorul recunostintei.

Daca iti vei focaliza intreaga energie asupra recunostintei, in viata ta vor aparea adevarate miracole.

Daca doresti sa iti schimbi rapid viata in bine, noteaza in fiecare zi 100 de motive pentru care sa te simti recunoscator, pana cand vei vedea cu ochii liberi schimbarea.

Nu te limita insa la a scrie aceste motive. SIMTE starea de recunostinta. Puterea ta salasluieste in SENTIMENTELE pe care le investesti in starea de recunostinta.

Ziua 2

Sentimentele pe care le traiesti astazi atrag evenimentele pe care le vei experimenta maine.

Astfel, grijele atrag noi griji. Anxietatea atrage si mai multa anxietate. Nefericirea atrage nefericire. Insatisfactia atrage insatisfactie.

PE DE ALTA PARTE...

Bucuria atrage mai multa bucurie. Fericirea atrage mai multa fericire. Pacea atrage pace. Recunostinta atrage recunostinta. Bunatatea atrage bunatate. Iubirea atrage iubire.

Sarcina ta este una launtrica. Daca doresti sa schimbi lumea din jurul tau, tot ce trebuie sa faci este sa iti schimbi sentimentele interioare. Ce poate fi mai simplu decat atat?

Ziua 3

Universul te calauzeste si comunica cu tine in fiecare secunda a vietii tale. El reactioneaza la gandurile tale si iti ofera un feedback nepretuit prin intermediul sentimentelor tale.

Altfel spus, sentimentele tale reprezinta un instrument de comunicare cosmica!
Sentimentele pozitive se traduc prin: "AI PROCEDAT FOARTE BINE". Cele negative iti atrag atentia ca trebuie sa iti schimbi gandurile asupra carora te focalizezi.
Pune-te la unison cu comunicarea cosmica ce iti sta la dispozitie in fiecare zi. Tu nu esti niciodata singur, nici macar pentru o singura secunda.
Universul te insoteste la fiecare pas. El te calauzeste, dar trebuie sa il asculti!

Ziua 4

Cauta aspectul pozitiv in orice situatie, indeosebi in cele care par sa fie negative.
Tot ce atragem in viata noastra ne ajuta sa crestem, ceea ce inseamna ca in ultima instanta este pentru binele nostru.
Schimbarea caii si a directiei in care calatoresti necesita noi calitati si puteri, care corespund intru totul lucrurilor maretate care ne asteapta sa le realizam.

Ziua 5

"Fericirea depinde de noi insine"
ARISTOTEL(384-322i.Ch.)

Ziua 6

Oriunde te-ai afla si oricat de dificila ar parea sa fie situatia actuala, tu te indrepti intotdeauna catre mai multa maretie.
Intotdeauna.

Ziua 7

"Fericirea depinde de noi insine"
ARISTOTEL(384-322i.Ch.)

Ziua 8

Exista doua cuvinte care, atunci cand sunt rostite, au puterea uluitoare de a-ti schimba complet viata. Ori de cate ori le vei rosti cu sinceritate, aceste cuvinte iti vor aduce o stare de bucurie si de fericire absoluta. Ele vor crea adevarate miracole in viata ta, anihiland orice negativitate si oferindu-ti o mare abundenta. Daca le vei rosti cu sinceritate si daca le vei simti semnificatia profunda, aceste cuvinte vor pune in miscare toate fortele Universului, care se vor uni in slujba ta.
Exista doar doua cuvinte care te mai despart de fericirea pe care o meriti si de viata pe care o visezi...
ITI MULTUMESC.

Ziua 9

Noi atragem intotdeauna in viata noastra circumstantele care corespund vibratiilor noastre interioare. Orice situatie, orice persoana si orice eveniment pe care le atragem in experienta noastra depind de vibratiile pe care le emitem. Ti-ai putea imagina un sistem mai minunat si mai drept decat acesta?
Viata ta reflecta ceea ce exista in interiorul tau, iar aceasta realitate launtrica depinde in

intregime de tine.

Ziua 10

Tu esti o fiinta umana mareata si magnifica. Intre miliardele de oameni care traiesc pe aceasta planeta, nu mai exista alta la fel ca tine.

Existenta ta este vitala pentru functionarea Universului, caci tu faci parte integranta din acesta.

Nimic din ceea ce exista nu ar putea exista fara tine!

Ziua 11

Iata un exercitiu simplu, dar foarte eficient, pe care il poti practica zilnic pentru a te pune la unison cu Universul si cu legea atractiei.

Aseaza-te intr-o pozitie confortabila. Devino constient de ceea ce simti, apoi relaxeaza-ti intregul corp. Dupa ce ai terminat, relaxeaza-l inca si mai profund. Continua sa te relaxezi din ce in ce mai profund. Repeta de mai multe ori acest proces de relaxare corporala, aprofundandu-l din ce in ce mai mult.

Dupa ce ai terminat, remarca diferentele dintre sentimentele tale actuale si cele de la inceputul procesului.

Acum te afli intr-o armonie deplina cu Universul si cu legea atractiei!

Ziua 12

Persevereaza, persevereaza, persevereaza si vei ajunge astfel intr-un punct in care principiile Secretului vor deveni o a doua natura pentru tine. Vei deveni astfel din ce in ce mai constient de cuvintele pe care le rostesc oamenii, indeosebi de cele care descriu realitatile nedorite de acestia. In plus, vei deveni din ce in ce mai constient de cuvintele pe care le rostesti tu insuti.

Cand vei ajunge in acest punct, inseamna ca ai inceput sa te trezesti! Inseamna ca ai inceput sa devii din ce in ce mai constient!

Ziua 13

Toti oamenii atrag in fiecare moment realitatea pe care o traiesc. Daca ti se pare ca legea nu functioneaza in cazul tau pentru ca nu dispui de lucrurile pe care ti le doresti, incearca sa intelegi ca legea reactioneaza exact la lucrurile pe care le ceri. Tu atragi in viata ta fie lucrurile pe care ti le doresti, fie absenta lucrurilor pe care ti le doresti.

Oricum ar fi, legea functioneaza.

Ziua 14

"Cea mai mare revolutie pe care o traieste generatia noastra este descoperirea faptului ca prin schimbarea atitudinii lor interioare, oamenii isi pot schimba viata exterioara."

WILLIAM JAMES (1842-1910)

Ziua 15

Atunci cand incepi sa iti pui intrebari legate de viata, este semn ca in tine se produce o transformare profunda.

Adevarul Vietii este intotdeauna prezent, dar numai cei care isi pun intrebari primesc raspunsuri si descopera acest adevar.

Cei care isi pun intrebari si aspira cu sinceritate sa primeasca raspunsuri la ele atrag in viata lor aceste raspunsuri intr-o forma pe care o pot intelege.

De aceea , daca doresti sa primesti raspunsuri, trebuie sa iti pui intrebari.

Ziua 16

Iubirea este cea mai mare putere a noastra, aflata intr-o armonie desavarsita cu legea atractiei. Cu cat iubim mai mult, cu atat mai mare este puterea noastra. Cu cat simtim o iubire mai altruista si mai neconditionata, cu atat mai uluitoare devine puterea noastra. Legea atractiei mai este numita si legea iubirii, intrucat reprezinta ea insasi un dar al iubirii pentru umanitate. Ea este legea care ne permite sa ne schimbam viata asa cum ne dorim.

Cu cat vom iubi mai mult, cu atat mai mare va fi puterea noastra de a ne crea o viata sublima, traita in bucurie si armonie.

Ziua 17

Cum te simti atunci cand te afli in armonie cu Universul?

Te simti la fel ca atunci cand plutesti pe apa. Daca esti tensionat si te opui curentului, te vei duce la fund. In schimb, daca te abandonezi in totalitate apei, aceasta te va sustine si tu vei pluti la suprafata ei. Aceasta este starea pe care trebuie sa o cultivi si care te poate pune intr-o armonie deplina cu Universul.

Renunta la orice tensiune si incepe sa plutesti!

Ziua 18

Potrivit legii atractiei, cea mai buna cale de a te vindeca de o boala consta in a nu te opune ei. Daca iei decizia sa o contracarezi intr-un fel sau altul, mintea ta se concentreaza practic asupra bolii, iar noi atragem intotdeauna lucrurile asupra carora ne concentram. Accepta prescriptiile medicilor , dar focalizeaza-ti mintea exclusive asupra starii de sanatate.

Emite ganduri de bunastare. Rosteste cuvinte care descriu starea de bunastare.

Imagineaza-ti ca esti perfect sanatos.

Ziua 19

Unul din cele mai bune lucruri pe care le poti face daca doresti sa iti imbunatatesti situatia financiara consta in a darui 10% din ceea ce castigi. Acest mecanism este cunoscut sub numele de legea spirituala a zeciuiei si reprezinta cel mai bun lucru pe care il poti face pentru a atrage mai multi bani in viata ta.

Ziua 20

Cum se face ca toti cei care au masini de buna calitate le mentin intotdeauna curate si stralucitoare, in timp ce cei care au masini vechi si uzate le mentin murdare deoptriva in exterior si in interior?

Diferenta de atitudine rezulta din diferenta de apreciere.

Aprecierea lucrurilor pe care le ai, atrage dupa sine primirea lucrurilor pe care ti le doresti.

De altfel, acesta a fost principiul care i-a ajutat pe oamenii din prima categorie sa atraga in viata lor masini mai bune.

Ziua 21

"Nu incerca niciodata sa ii schimbi pe ceilalti oameni; lasa-i sa se schimbe in mod natural, pentru ca asa isi doresc ei insisi; si isi vor dori sa se schimbe atunci cand vor vedea ca tu ai reusit sa te schimbi in bine.

Este intr-adevar nobil sa ii inspiri pe ceilalti sa se schimbe in bine, dar nu poti face acest lucru decat lasandu-i sa se descurce singuri si schimbandu-te pe tine insuti in bine."

CHRISTIAN D.LARSON (1874-1954)

Controlul Sinelui

Ziua 22

Te poți ridica deasupra realității

Curajul este puterea de a face față dificultăților.

Vine din rezervele minții tale care sunt mult mai puternice decât oricare dintre circumstanțele exterioare.

Atunci când realizezi că ești mai mare decât problemele tale, câștigi curajul necesar pentru a depăși orice.

Obstacolele tale îți vor părea mai mari sau mai mici în funcție

de cât de mare sau mic ești tu.

Curajul este capacitatea de a confrunța ceea ce poate fi imaginat.

Îți dă abilitatea de a te ridica deasupra realității.

Tu ești mai important decât oricare din problemele tale.

Max Steingart

PS. Nu face parte din Secret, dar am considerat ca este complementar.

In spatele tuturor lucrurilor care par negative se ascunde ceva bun. Daca am porni de la premisa ca nu exista nimic altceva decat binele, chiar si in situatiile aparent negative, acestea din urma se vor transforma, reflectand convingerea noastra. Majoritatea oamenilor resping binele prin faptul ca se grabesc sa eticheteze situatiile pe care le traiesc drept rele, dupa care convingerile lor se transforma in realitate (pentru ei). In Univers nu exista nimic rau. Raul nu este decat incapacitatea noastra de a percepe in mod limpede lucrurile, dintr-o perspectiva mai ampla.

Pacea deriva din cunoasterea faptului ca nu exista altceva decat binele.

Ziua 23

Te afli într-o relație de parteneriat cu legea atracției, iar această relație îți permite să îți creezi viața pe care ți-o dorești. Toți oamenii se află într-o asemenea relație de parteneriat cu legea atracției și fiecare dintre ei se folosește de această relație pentru a-și crea propria viață; la fel procedezi și tu. În schimb, tu nu poți folosi legea atracției pentru viața altei persoane, împotriva liberului sau arbitru. De altfel, slava cerului că legea operează în acest fel. În caz contrar, ceilalți oameni ar putea crea pentru tine o viață pe care nu ți-o dorești.

Tu creezi prin gândurile și prin sentimentele tale, și nimeni altcineva nu poate emite aceste gânduri în locul tău și nu poate simți în locul tău.

Ziua 24

Dacă ai un prieten care trece printr-o situație grea, cel mai bun ajutor pe care i-l poți oferi constă în a-ți păstra starea de bună dispoziție. Sentimentele tale elevate vor contribui la schimbarea în bine a stării sale de spirit. Îl poți ajuta de asemenea redirectionând conversațiile cu el și impulsionându-l să vorbească despre ceea ce își dorește cu adevărat. Dacă începe din nou să vorbească despre lucrurile pe care nu și le dorește, continuă să-l ghidezi cu răbdare către o atitudine mai pozitivă. Vorbeste-i că și cum perioada de încercări dificile s-a încheiat pentru el și sugerează-i că totul s-a rezolvat cum nu se poate mai bine.

Atunci când vorbești cu prietenii tăi, condu conversația și ajută-i astfel să rămână în armonie cu Universul.

Ziua 25

Tu poți schimba calea pe care mergi. Altfel spus, poți transforma întunericul în lumină, sau lucrurile negative în lucruri pozitive. Ori de câte ori te focalizezi asupra lucrurilor pozitive, tu atragi mai multă lumină în viața ta, iar lumina elimină în mod natural întunericul.

Recunoștința, iubirea, gândurile, cuvintele și acțiunile bune - atrag lumină și risipesc întunericul.

Umple-ți viața cu lumină pozitivă!

Ziua 26

Dacă vei începe să-ți gestionezi în mod deliberat frecvența de vibrație pe care o emiți (prin gândurile și sentimentele tale), vei descoperi în scurt timp că perioadele ascendente alternează cu cele descendente și că sari cu ușurință de la o vibrație la alta. Această etapă nu va dura însă mult timp, după care vei începe să te stabilizezi din ce în ce mai bine pe o frecvență superioară, apoi pe o frecvență încă și mai înaltă, și tot așa mai departe.

Când ai învățat să mergi, tu ai avut nevoie de practică, dar ai reușit! Exact la fel se petrec lucrurile și acum.

Ziua 27

Daca doresti sa iti creezi ziua de maine, fa o retrospectiva a zilei de azi inainte de culcare si fii recunoscator pentru toate momentele bune pe care le-ai trait. Daca iti doresti ca anumite lucruri sa se fi petrecut altfel , retraieste filmul evenimentelor asa cum ti-ai fi dorit sa se petreaca ele. Inainte de a adormi, spune-ti: "Voi dormi profund si ma voi trezi plin de energie. Maine va fi cea mai frumoasa zi din viata mea."
Noapte buna!

Ziua 28

"Ideea ca noi si noi posesiuni (indiferent in ce ar consta acestea) ti-ar putea aduce in sine mai multa fericire sau multumire este gresita.
Nicio persoana , niciun loc si niciun obiect nu iti poate oferi fericirea. In cel mai bun caz, ele iti pot oferi pretextul pentru a te simti fericit, dar Bucuria De a Trai vine intotdeauna din interiorul tau."
GENEVIEVE BEHREND(1881-1960)

Puterea ta invizibila

Ziua 29

Cand vine vorba de relatiile amoroase, majoritatea oamenilor cred ca isi doresc o persoana anume. Daca te gandesti inasa mai bine, iti poti da seama ca tu nu iti doresti cu adevarat persoana respectiva, ci fericirea fara de seaman de a fi cu persoana perfecta. Din pacate, marea majoritate a oamenilor continua sa ii precizeze universului CINE este persoana pe care si-o doresc in viata lor. Daca universal refuza sa le ofere persoana respectiva, mesajul lui este limpede: "Am verificat ce se va intampla peste 20 de ani si am constatat ca aceasta persoana nu iti va oferi fericirea pe care o meriti."
Oare de ce ni se pare ca noi stim mai bine decat cel care vede totul dintr-o singura privire?

Ziua 30

Planeta Pamant si umanitatea au nevoie de tine.
Au nevoie de tine si acesta este motivul pentru care te afli aici.

Ziua 31

Tu ai capacitatea de a porunci orice. Iata cum le poti porunci gandurilor negative sa te paraseasca:

"Pleaca! Nu te doresc. Eu sunt Spirit pur si nu gazduiesc decat gandurile bune si perfecte."

Niciodata nu au fost rostite cuvinte mai pline de adevar!

Ziua 32

Din clipa in care te-ai nascut, tu ai avut in permanenta alaturi un partener cosmic care nu te va parasii niciodata de-a lungul actualei vietii. Acest partener cosmic dispune de contacte fantastice si de mijloace nelimitate, cu ajutorul carora iti poate oferi tot ceea ce iti doresti. Pentru el, timpul nu reprezinta un obstacol, marimea nu reprezinta o problema, iar spatiul nu exista deloc. Practic, el poate face absolut orice pentru tine. Tot ceea ce trebuie sa faci tu este sa respecti regulile jocului cosmic. Cere, apoi crede cu toata convingerea ca ai primit deja ceea ce ai cerut. Imagineaza-ti intregul Univers Cosmic lucrând pentru tine!

Ziua 33

Stiai ca daca viata ta nu s-ar schimba in permanenta, tu nu ai putea exista? Intregul Univers si tot ceea ce exista in el se afla intr-un proces continuu de schimbare, pentru ca totul este alcatuit din energie, iar aceasta nu poate exista decat daca se misca in permanenta. Daca energia si-ar opri pentru o clipa miscarea, intregul Univers si intreaga Viata ar disparea pe loc.

Viata ta este la randul ei alcatuita din energie; de aceea, ea trebuie sa se afle intr-o miscare continua si sa se schimbe in permanenta. Tu nu poti opri miscarea si schimbarile vietii tale, si nici nu ti-ai dori acest lucru. Natura energiei consta in miscare, si tocmai aceasta miscare iti da Viata. Ea determina cresterea Vietii, dar si cresterea ta.

Ziua 34

Emitte ganduri bune.

Rosteste cuvinte amabile.

Actioneaza in beneficiul celorlalti oameni.

Acesti trei pasi iti vor aduce mai mult decat iti poti tu imagina vreodata.

Ziua 35

"Gandul se manifesta prin cuvânt. Cuvântul se manifesta prin actiune. Actiunea se transforma in obisnuinta. Obisnuinta devine treptat caracter.

De aceea, vegheaza-ti cu cea mai mare atentie gandurile. Urmareste ca acestea sa derive numai din iubire, respectiv din grija ta pentru toate fiintele."

BUDDHA(c.563 - c.483i.Ch.)

Ziua 36

Legea atractiei este impersonala. Ea opereaza la fel ca un aparat xerox. Legea fotocopiaza ceea ce gandesti si ceea ce simti in fiecare moment, dupa care iti trimite fotocopia exacta sub forma vietii tale. De aceea, tu iti poti schimba extrem de usor viata si lumea in care traiesti.

Daca doresti sa schimbi lumea exterioara, tot ce trebuie sa faci este sa iti schimbi gandurile si sentimentele, iar legea atractiei va fotocopia aceasta schimbare.

Ziua 37

Daca doresti sa iti schimbi viata in bine, va trebui sa iei decizia de a nu mai suferi si de a trai fericit. Singura modalitate prin care poti face acest lucru consta in a lua decizia de a cauta numai lucruri pe care sa le apreciezi.

Daca vei incepe sa te focalizezi asupra lucrurilor bune si asupra aspectelor frumoase ale vietii, legea atractiei va reactiona trimitand in viata ta fotocopia exacta a acestor ganduri.

Si lucrurile bune vor incepe sa apara. Apoi si mai multe lucruri, apoi si mai multe...

Ziua 38

Tu esti liber sa optezi pentru tot ceea ce iti doresti. Puterea se afla in mainile tale. Tu esti singurul care poate opta pentru maniera in care te vei folosi de aceasta putere. Decizia iti apartine.

Tu poti opta pentru o viata mai fericita astazi sau pentru a amana aceasta fericire pentru ziua de maine.

Ce preferi? Alegerea iti apartine.

Ziua 39

Este extrem de important sa te simti recunoscator pentru tot ceea ce exista in viata ta. Majoritatea oamenilor se concentreaza exclusiv asupra lucrurilor pe care si le doresc cel mai mult, dar uita sa se simta recunoscatori pentru celelalte lucruri bune din viata lor.

Fara recunostinta nu vei putea obtine nimic cu ajutorul legii atractiei, caci daca nu emiti aceasta stare de spirit, rezulta automat ca o emiti pe cea contrara: de nerecunostinta. De aceea, fii pro-activ si foloseste-te de frecventa recunostintei pentru a primi tot ceea ce iti doresti de la viata.

Ziua 40

Crearea unui panou cu tot ceea ce iti doresti pentru viitor reprezinta un instrument care te poate ajuta sa iti creezi imaginea mentala a vietii pe care ti-o doresti. Ori de cate ori vei privi acest panou, tu iti vei imprima mai adanc in minte imaginea dorita.

Concentrarea asupra panoului iti va stimula simturile si va evoca in fiinta ta o stare de spirit pozitiva. Vei dispune astfel de cele doua elemente absolut necesare ale procesului de creatie: focalizarea mintii si a sentimentelor tale asupra lucrurilor dorite. Atunci cand aceste doua elemente coopereaza, puterea lor este de neoprit.

Ziua 41

Einstein spunea ca timpul nu este decat o iluzie. Daca vei intelege si daca vei accepta acest lucru, iti vei da seama ca tot ceea ce iti propui pentru viitor exista deja. De aceea, ori de cate ori notezi in scris, ori de cate ori iti imaginezi si ori de cate ori descrii ceea ce iti doresti, fa aceste lucruri la timpul prezent.

Impregneaza-ti mintea, inima si corpul cu dorintele tale, dar fa acest lucru ca si cum ele s-ar fi implinit deja, acum.

Ziua 42

Nimeni nu este mai indragit pe lumea asta decat cel care usureaza povara altora."
ANONIM

Ziua 43

Tu ai folosit Secretul toata viata ta. Practic, nu a existat niciun moment in care nu l-ai aplicat. Tu te folosesti de el deopotriva atunci cand iti creezi realitatea pe care ti-o doresti si atunci cand iti creezi realitatea pe care nu ti-o doresti. Toate persoanele, evenimentele si circumstantele care apar - in fiecare zi din viata ta - sunt rezultatul legii atractiei.

Ziua 44

Secretul vizualizarii consta in a mentine in miscare imaginea in mintea ta si in a te deplasa la randul tau in interiorul imaginii. Daca vei invata sa vizualizezi o imagine in miscare , la fel ca un film, vei stapani foarte rapid arta vizualizarii. Daca imaginea este statica, ea este mult mai greu de retinut in minte.

Atunci cand vizualizezi o imagine, urmareste ca aceasta sa contina cat mai multe miscari, astfel incat mintea ta sa devina captivata de ea si sa nu se mai gandeasca la altceva.

Ziua 45

Daca ti-ai propus sa iti creezi in mod intentionat realitatea, cel mai bine este sa incepi prin a te focaliza asupra unei singure imagini. Cu practica, vei invata sa-ti controlezi din ce in ce mai bine energia, astfel incat te vei putea concentra asupra mai multor imagini in acelasi timp.

Imagineaza-ti ca mintea ta este o lupa care focalizeaza lumina soarelui. Daca vei focaliza razele soarelui intr-un singur punct, tu vei aprinde un foc. Nu exista nici o diferenta intre lupa si soare, dupa cum nu exista nicio diferenta intre mintea ta si Univers.

Ziua 46

Daca te afli abia la inceputul practicii principiilor Secretului, sfatul meu este sa incepi prin a lucra cu frecventa de vibratie pe care o emiti. Intreaba-te ce anume iti doresti de la viata, iar apoi LUCREAZA cu vibratiile pe care le emiti. Continua sa LUCREZI si sa iti ridici frecventa de vibratie prin intermediul gandurilor si sentimentelor tale.

Ridica-ti frecventa pana cand aceasta se pune la unison cu cea a Universului. Iti reamintesc ca frecventa Universului este o frecventa a bunatatii pure!

Ziua 47

Daca doresti sa atragi mai multi bani in viata ta, fa-ti o lista cu toate lucrurile pe care iti propui sa le cumperi cu acesti bani.

Inconjoara-te cu imagini ale lucrurilor pe care doresti sa le cumperi si imagineaza-ti ce ai simti daca ai avea aceste lucruri chiar acum.

Imagineaza-ti ca impartasesti aceste lucruri cu cei dragi si gandeste-te la fericirea lor. Asta inseamna sa creezi!

Ziua 48

Nu exista o forta a urii. Ura nu este altceva decat absenta iubirii, la fel cum intunericul nu este altceva decat absenta luminii. In mod similar, saracia este absenta abundentei, boala este absenta starii de sanatate, iar tristetea este absenta bucuriei. Orice lucru negativ reprezinta absenta unui lucru pozitiv.
Este foarte, foarte bine de stiut acest lucru.

Ziua 49

"Scopul vietii este autoperfectionarea. Noi ne aflam in aceasta lume pentru a realiza in ce consta natura noastra."
OSCAR WILDE (1854 - 1900)

Povestea lui Dorian Gray

Ziua 50

Fa o pauza si gandeste-te la tot ce iti ofera zilnic natura ca sa poti sa traiesti.
Si totusi, natura nu iti cere niciodata nimic in schimb.
Asta inseamna sa daruiesi cu adevarat.

Ziua 51

Nu exista nicio indoiala ca atunci cand folosesti legea atractiei pentru binele tuturor, tu te conectezi cu o mare putere. Legea iti sta insa la dispozitie inclusiv individual, astfel incat sa iti poti trai cat mai plener viata. Atunci cand iti traiesti viata la maximum, tu ai mai multe de oferit celor din jur.
Daca suferi si daca esti trist, tu nu ajuti cu nimic lumea exterioara. In schimb, daca esti fericit si daca iti traiesti viata la maximum, intreaga lume are de profitat.

Ziua 52

Daca practici tot timpul vizualizari, dar in viata ta nu se schimba nimic, inseamna ca iti sabotezi singur intentia creatoare printr-o alta modalitate, de care nu esti constient. La ce te gandesti? Ce cuvinte folosesti? Ce actiuni intreprinzi? Daca nu esti sigur unde gresesti, roaga legea atractiei sa iti explice in ce fel te autosabotezi, iar aceasta iti va arata limpede unde gresesti.

Ziua 53

Daca doresti sa atragi in viata ta aprecierea celor din jur pentru ceea ce faci, incepe prin a-i aprecia si prin a-i complimenta pe ceilalti.
Atunci cand critici pe altcineva, cautandu-i nod in papura, cu siguranta vei fi criticat la randul tau. Daca ii judeci pe ceilalti, vei fi judecat.
Pe de alta parte, daca ii apreciezi pe cei din jur, acestia te vor aprecia la randul lor.
Pentru a atrage o calitate din lumea exterioara, trebuie sa incepi intotdeauna prin a o cultiva in tine insuti.

Ziua 54

Intreaga lume exterioara si fiecare detaliu pe care il experimentezi intr-o zi iti ilustreaza perfect frecventa pe care o emiti. Aceasta frecventa este reflectata de toate persoanele care iti ies in cale, de evenimentele si de circumstantele prin care treci.

Viata este la fel ca o oglinda. Ea nu face decat sa reflecte vibratia ta interioara.

Ziua 55

Atunci cand emiti ganduri negative despre altcineva, aceste ganduri se intorc la tine multiplicat. Pe de alta parte, nu conteaza cati oameni emit ganduri negative referitoare la tine; daca tu esti fericit, gandurile lor nu te pot atinge, intrucat au o frecventa de vibratie complet diferita. In schimb, daca emiti ganduri negative, acestea se vor intoarce la tine multiplicat, din cauza gandurilor similare ale celor din jur.

Nimeni nu poate aduce negativitatea in viata ta prin gandurile sale daca tu nu permiti vibratiei tale sa coboare pe aceeasi frecventa cu a lor.

Ziua 56

"Noi emitem tot timpul ganduri, cu o intensitate mai mare sau mai mica, dupa care culegem roadele acestor ganduri. Vibratiile gandurilor noastre nu numai ca ne influenteaza pe noi si pe cei din jur, dar ele au si puterea de a atrage alte ganduri similare, persoane, circumstante si lucruri, inclusiv norocul sau ghinionul, in functie de calitatea gandurilor."

WILLIAM WALKER ATKINSON (1862 - 1932)

Vibratia gandului

Ziua 57

Daca doresti sa experimentezi un sentiment profund de recunostinta, aseaza-te si scrie o lista cu toate lucrurile pentru care te simti recunoscator. Continua sa scrii pe aceasta lista pana cand ochii ti se umplu de lacrimi. Odata cu aceste lacrimi, inima iti va exploda intr-o traire sublima, care iti va inunda intreaga fiinta. Aceasta traire este recunostinta cea mai profunda. Daca ai experimentat odata acest sentiment, vei sti sa-l recreezi oricand vei dori.

Va trebui apoi sa reproduci acest sentiment profund de recunostinta de cat mai multe ori in fiecare zi. Daca vei proceda astfel, in scurt timp vei deveni capabil sa il simti practic instantaneu si aproape continuu, inundandu-ti intregul corp.

Continua sa practici pana cand ajungi la aceasta relizare.

Ziua 58

Cere, Crede, Primeste - acestia sunt cei trei pasi simpli prin care poti crea in viata ta tot ceea ce iti doresti. Adeseori, pasul cel mai dificil se dovedeste a fi al doilea: crede. Pe de alta parte, el reprezinta pasul cel mai important pe care il vei face vreodata. Credinta presupune absenta oricaror indoieli. Ea trebuie sa fie de neclintit, indiferent de ceea ce se intampla in lumea exterioara.

Atunci cand vei ajunge sa controlezi credinta tu iti vei controla practic intrega viata.

Ziua 59

Stiai ca ori de cate ori incerci sa iti imaginezi "cum" se va materializa dorinta ta, tu te indepartezi practic de indeplinirea acestei dorinte? Atunci cand incerci sa iti imaginezi "cum" se va materializa dorinta ta, tu ii transmiti practic Universului mesajul ca nu ai aceasta dorinta.

In acest caz, cum ar putea Universul sa ti-o indeplineasca?

Ziua 60

Tu esti un centru de transmisie al Universului. In fiecare secunda, tu emiti si primesti mesaje pe o anumita frecventa. Pentru a crea ceea ce iti doresti, trebuie sa iti transmiti dorinta fara a intrerupe nici o clipa transmisia. Acest lucru este posibil numai daca te concentrezi asupra faptului ca dorinta ta s-a manifestat deja.

Daca te gandesti la faptul ca dorinta ta nu s-a implinit inca sau in cazul in care cultivi indoilei, tu intrerupi automat transmisia. Universul pierde semnalul emis de tine si primeste un nou semnal, care iti transmite faptul ca nu mai ai nicio dorinta. El iti raspunde apoi fara gres la acest mesaj, iar tu primesti ceea ce i-ai transmis: "Nu am aceasta dorinta!"

Daca iti doresti cu adevarat ceva, tot ce trebuie sa faci este sa revii mereu la frecventa obtinerii lucrului dorit, iar Universul ti-l va livra.

Ziua 61

Universul are mijloace nelimitate de a-ti indeplini toate visele. Te asigur ca daca te vei concentra in interior asupra unui vis, acesta se va reflecta in lumea exterioara printr-o modalitate pe care nu ti-ai fi imaginat-o niciodata.

De aceea, concentreaza-te asupra imaginilor dorite si lasa Universul sa-si faca treaba.

Ziua 62

Cum crezi ca m-am folosit personal de Secret pentru a nu mai avea nevoie de ochelari de citire?

Simplu: am cerut acest lucru, iar apoi m-am vizualizat fara ochelari in diferite situatii. Privirea mea a devenit clara in numai trei zile. Nici nu am observat cand au trecut aceste trei zile, intrucat AM STIUT inca din primul moment ca dorinta mea s-a implinit. Daca as fi fost constienta de cele trei zile, atunci as fi observat ca dorinta mea nu s-a implinit inca. Eu am crezut inasa cu adevarat si AM STIUT ca dorinta mea s-a indeplinit. Am avut o credinta absoluta. As putea spune la fel de bine ca mi-au trebuit trei zile ca sa realizez ca vederea mea a devenit limpede sau ca mi-au trebuit trei zile pana cand m-am adaptat la noua mea privire, care nu mai necesita ochelari. Ambele afirmatii sunt la fel de adevarate, intrucat AM STIUT inca de cand am cerut acest lucru ca nu mai aveam nevoie de ochelari. Nu am avut nicio clipa nici cea mai mica indoiala in aceasta privinta. Pornind de la aceasta stare de cunostere, privirea mea s-a limpezit in trei zile.

Ziua 63

"Daca ducem o viata frumoasa, vremurile in care traim ni se par de asemenea bune. Vremurile in care traim reflecta ceea ce exista in interiorul nostru."

SFANTUL AUGUSTIB DIN HIPPO (354 - 430)

Ziua 64

Noi nu putem atrage ceva nou in viata noastra daca nu suntem deja recunoscatori pentru ceea ce avem. De fapt, daca oamenii ar fi in totalitate recunoscatori pentru ceea ce au, ei nu ar mai trebui sa ceara nimic, intrucat totul le-ar fi dat chiar inainte de a cere ceva.

Atat de mare este puterea Recunostintei...

Ziua 65

Tot ce trebuie sa faci este sa ceri si sa crezi. iar apoi sa te pui la unison cu frecventa de receptie a bunatatii. In rest, nu trebuie sa faci nimic.

Universul va avea grija sa puna in miscare toate lucrurile pentru a-ti satisface cererea, inclusiv pe tine.

Atunci cand ceri ceva si cand crezi ca vei primi ceea ce ai cerut, tu te dai practic deoparte, astfel incat Universul sa iti poata indeplini cererea.

Ziua 66

Nu-ti face griji in legatura cu gandurile negative si nu incerca sa le controlezi. Pentru a le contracara, cel mai bine este sa emiti zilnic ganduri pozitive. Planteaza cat mai multe ganduri bune in fiecare zi. in acest fel, vei atrage catre tine din ce in ce mai multe ganduri bune, si mai devreme sau mai tarziu acestea le vor neutraliza complet pe cele negative.

Ziua 67

Daca doresti ca Universul sa te conduca spre o viata mai buna si mai frumoasa, trebuie sa incepi prin a privi in jurul tau si prin a aprecia lucrurile bune si frumoase de care te bucuri deja. Observa frumusetea din jurul tau si bucura-te de toate binecuvantarile din viata ta. In satisfactia nu te va ajuta sa te bucuri de o viata mai frumoasa si mai fericita. Dimpotriva, ea va atrage catre tine noi si noi motive de a fi nesatisfacut. In schimb, aprecierea binecuvantarilor care exista deja in viata ta va atrage catre tine noi si noi motive de a fi fericit.

Retine: tu esti asemeni unui magnet!

Aprecierea atrage apreciere!

Ziua 68

Atunci cand in viata noastra se produce o schimbare energetica majora, adeseori noi o etichetam ca fiind "ceva rau", fapt care atrage apoi motive autentice de tristete, durere si suferinta, intrucat ne opunem schimbarii respective. Din fericire, avem intotdeauna de ales.

Universul contine intotdeauna o multitudine de posibilitati. De aceea, orice s-ar intampla in viata noastra, exista intotdeauna o portita prin care putem scapa de situatia curenta.

In orice circumstanta si in orice moment din viata noastra, noi avem de ales intre doua cai. Una este buna si cealalta este rea, insa TU esti cel care alege calea pe care vei merge in continuare.

Ziua 69

Atunci cand solicitii fericire si o viata frumoasa, nu cere acest lucru numai pentru tine, ci pentru toata lumea. Atunci cand solicitii ceva mai bun, nu cere acest lucru numai pentru tine, ci pentru toata lumea. Solicita mai multa abundenta si o stare de sanatate mai buna, dar nu doar pentru tine, ci pentru toata lumea.

Iti poti imagina ce s-ar intampla daca sase miliarde de oameni ar solicita aceste lucruri inclusiv pentru tine?

Ziua 70

"Daca mintea omului devine pura, mediul in care traieste el va deveni, la randul lui, pur."
BUDDHA (c.563 - c.483i.Ch.)

Ziua 71

Daca doresti sa intelegi cum poti emite ganduri fara a fi constient de acest lucru, opreste-te chiar acum din lectura, inchide ochii si incearca sa nu emiti nici un gand timp de zece secunde.

Daca gandurile vin in ciuda deciziei tale de a le opri, vei intelege ca ele intervin in viata ta fara ca tu sa fii constient de ele. Daca mintea ta refuza sa te asculte si sa isi intrerupa procesul gandurilor timp de zece secunde, iti poti imagina cate ganduri inconstiente iti trec prin ea intr-o singura zi?

Tu poti schimba aceasta situatie si iti poti controla mintea. Tot ce trebuie sa faci in acest scop este sa practici intreruperea procesului gandurilor timp de zece secunde. In scurt timp, vei constata ca iti vei putea intrerupe sirul gandurilor timp de 10 secunde, apoi timp de 15 secunde, apoi 30 de secunde si asa mai departe, pana cand tu vei fi acela care va decide daca doresti sa emiti vreun gand sau nu. Pacea pe care o vei cunoaste atunci cand vei fi stapanul mintii tale este indescriptibila. In plus, vei ajunge sa controlezi si legea atractiei.

Imagineaza-ti acest lucru!

Ziua 72

Daca emiti gandul: "Am nevoie de bani", vei continua sa atragi aceasta vibratie corespondenta. Daca doresti sa iesi din acest cerc vicios, va trebui sa gasesti o cale pentru a fi fericit ACUM, pentru a te simti bine ACUM si pentru a te bucura ACUM, chiar daca nu ai bani. Porneste de la premisa ca acestea sunt sentimentele pe care le-ai simti daca ai avea bani.

Banii nu aduc fericirea, dar fericirea atrage banii.

Ziua 73

Daca pana acum te-ai bucurat de o existenta perfecta, in care totul a decurs impecabil, este putin probabil sa iti doresti sa-ti schimbi viata. Dorinta arzatoare de a schimba lucrurile din viata noastra se naste ca urmare a lucrurilor aparent "negative" care se intampla. Aceasta dorinta arzatoare este la fel ca o flacara intensa sau ca un magnet si este extraordinar de puternica.

Fii recunoscator pentru evenimentele care au aprins in tine acesta flacara, respectiv aceasta dorinta arzatoare, intrucat aceasta flacara a dorintei tale iti va da putere si fermitate, si iti vei schimba viata.

Ziua 74

Fiecare cuvânt pe care il rostesti are o anumita frecventa. Vibratia care ii corespunde influenteaza intregul Univers chiar in momentul in care ai rostit cuvântul. Legea atractiei reactioneaza la aceasta vibratie, deci implicit la toate cuvintele tale. Atunci cand folosesti cuvinte cu mare impact, cum ar fi "teribil", "socant" sau "oribil" pentru a descrie o situatie din viata ta, tu ii transmiti Universului un mesaj corespondent, iar legea atractiei iti aduce inapoi aceasta vibratie.

Legea este impersonala si nu face altceva decat sa reactioneze la frecventa pe care o emiti. Acum intelegi cat de important este sa precizezi exact ceea ce iti doresti si sa nu mai folosesti cuvinte cu mare impact care descriu ceea ce nu iti doresti?

Ziua 75

Obisnuieste-te sa simti ca ai obtinut deja ceea ce iti doresti si concentreaza-te asupra acestui sentiment. Vei constata ca te simti extraordinar de bine. Cu cat te vei concentra mai mult asupra acestui sentiment, cu atat mai puternic va deveni el. Vei incepe astfel sa simti ca ai obtinut deja ceea ce iti doresti. Atunci cand vei avea aceasta perceptie, legea atractiei va reactiona automat.

Retine: legea nu da gres niciodata, deci nu va da gres nici in cazul tau.

Ziua 76

Iti mai amintesti de perioada copilariei, cand iti imaginai tot felul de lucruri, cat de vii erau aceste imagini mentale? Exact acelasi lucru trebuie sa il faci si acum, ori de cate ori iti doresti ceva nou in viata ta. Pretinde in sinea ta ca ai obtinut deja ceea ce ti-ai propus. Spre exemplu, daca iti doresti noi prieteni, pretinde in sinea ta ca ai cei mai buni prieteni din lume.

In clipa in care vei incepe sa traiesti mai mult in imaginatie, considerand ca ai prieteni minunati si uitand de realitatea actuala, vei avea prieteni minunati.

Acasta formula simpla poate fi aplicata in cazul tuturor dorintelor tale.

Ziua 77

"Omul este ceea ce crede ca este."

ANTON CEHOV (1860 - 1904)

Jurnalul lui Anton Cehov

Ziua 78

Progresul tau in ce priveste stapanirea legii atractiei se bazeaza pe invatarea si apoi practicarea a ceea ce functioneaza cel mai bine pentru tine.

Fiecare noua zi din viata ta reflecta intocmai ce ai gandit pana acum prin evenimentele pe care ti le aduce in fata. Intrega ta lume este ca un film care iti arata incotro te indrepti. Tu nu esti nici o clipa singur, ci primesti in permanenta un feedback. Invata sa te folosesti de caesta. Observa ce ti se intampla si intreaba-te cum ai atras catre tine aceasta realitate.

Cunoaste-te pe tine insuti, si astfel vei deveni un maestru al legii atractiei.

Ziua 79

Starea noastra naturala de spirit este bucuria. Omul are nevoie de foarte multa energie pentru a emite ganduri negative, pentru a rosti cuvinte negative si pentru a se simti mizerabil. Gandurile pozitive, cuvintele frumoase si actiunile bune reprezinta o cale infinit mai usoara.

Urmeaza aceasta cale.

Ziua 80

Inteleptii din antichitate, care au trait cu mii de ani in urma, ne-au lasat mostenire marele adevar referitor la recunostinta. Toate religiile din lume vorbesc despre importanta acestui sentiment. Toti inteleptii si toti mantuitorii din lume au insistat in invataturile lor asupra recunostintei. Cele mai marete fiinte umane care au trait vreodata pe Pamant ne-au ilustrat prin insasi viata lor ce inseamna o viata traita in recunostinta. Prin exemplul lor, ele au devenit faruri calauzitoare pentru toate generatiile care au urmat.

Acesta este motivul pentru care Einstein obisnuia sa repete de sute de ori pe zi: "Multumesc!"

Ziua 81

Legea atractiei poate fi comparata cu un aparat xerox cosmic. Ea ne ofera imaginea exacta a gandurilor si a sentimentelor noastre. Daca in viata ta apar situatii pe care nu ti le doresti, cu siguranta emiti ganduri sau sentimente de care nu esti constient. Devino constient de sentimentele tale, astfel incat ori de cate ori nu te simti bine sa te poti opri din ceea ce faci si sa iti schimbi aceste sentimente. Cum poti face acest lucru? Simplu: gandindu-te la altceva, la ceva care te face sa te simti bine.

Retine: este imposibil sa emiti ganduri bune si sa te simti rau, intrucat sentimentele sunt intotdeauna consecinta gandurilor.

Ziua 82

Folosirea eficienta a afirmatiilor depinde in totalitate de credinta ta in ele atunci cand le rostesti. Daca nu crezi in ele, afirmatiile nu sunt altceva decat o insiruire de cuvinte lipsite de orice putere. Cea ce da putere cuvintelor este credinta. Atunci cand crezi cu adevarat in ceea ce spui, tu creezi o realitate corespondenta in viata ta.

Ziua 83

Ori de cate ori iti aduci aminte in cursul zilei repeta:"EU SUNT BUCURIE." Spune-o de sute de ori pe zi. Spune-o des. dar spune-o foarte, foarte lent, accentuand la fel de tare fiecare cuvant:EU - SUNT - BUCURIE.

Constientizeaza semnificatia cuvintelor atunci cand le rostesti lent si traieste cat mai plenar sentimentul de bucurie. Amplifica-ti aceasta traire cu fiecare noua zi din viata ta. In acest fel, o vei integra din ce in ce mai profund in constiinta ta.

Cand sentimentul de bucurie interioara va ajunge sa prevaleze in viata ta indiferent de circumstantele exterioare, aceste circumstante se vor schimba, mulandu-se dupa acest sentiment.

Bucuria atrage bucurie.

Ziua 84

"Fiecare cuvant pe care il folosesti contine un germen de putere care creste si se proiecteaza in directia indicata de cuvant. In ultima instanta, el se dezvolta in expresia lui fizica. Spre exemplu, sa spunem ca iti doresti sa experimentezi stare de bucurie. Repeta acest cuvant in sinea ta, cu perseverenta si cat mai apasat. Repetarea cuvantului "bucurie" va declansa o vibratie care va tinde sa amplifice germenul bucuriei in constiinta ta, pana cand iti va umple in totalitate constiinta. Acest proces nu reprezinta o simpla fantezie, ci un mare adevar."

GENEVIEVE BEHREND (1881 - 1960)

Puterea ta invizibila

Ziua 85

Noteaza in scris toate lucrurile frumoase pe care le cunosti despre cei din jur. Fa o lista cat mai exhaustiva cu toate lucrurile frumoase pe care le cunosti despre viata ta.

Oriunde te-ai duce, fa-le celor din jur complimente. Lauda tot ce vezi. Fii o raza de lumina in viata tuturor celor cu care te intalnesti si fa-i pe toti sa se bucure ca te-au vazut. Spune cat mai des: "Multumesc!". Emite in permanenta ganduri de recunostinta si de apreciere si apoi da-le glas. Respira in aceasta atmosfera sublima.

In acest fel, viata ta se va schimba si va incepe sa reflecte starea ta interioara de spirit.

Ziua 86

Legea atractiei este infailibila. Toti oamenii primesc de la viata ceea ce cer prin gandurile si prin sentimentele lor, chiar daca nu toti sunt constienti ca cer ceea ce nu isi doresc. Legea are o frumusete absoluta, ajutandu-ne sa experimentam exact viata pe care o cerem si pe care o meritam.

Legea nu se schimba niciodata. De aceea, noi suntem cei care trebuie sa invatam cum

sa traim in armonie cu ea. Aceasta este principala sarcina a tuturor fiintelor umane.

Ziua 87

Tu iti poti transforma viata intr-un paradis, dar numai dupa transformarea fiintei tale interioare intr-un astfel de paradis.

Nu exista nici o alta cale.

Tu esti cauza, iar viata ta este efectul.

Ziua 88

Atunci cand discuti cu altcineva despre o problema cu care se confrunta, tu nu il ajuti pe el, nici pe tine, deoarece amandoi adaugati energie la problema lui.

In acest fel, veti atrage amandoi noi si noi probleme similare in viata voastra.

Pornind de la aceasta premisa, este foarte important sa va focalizati amandoi asupra lucrurilor pe care vi le doriti de la viata.

Incurajeaza-ti prietenul sa discute despre ceea ce isi doreste de la viata, nu despre problema lui, care reprezinta ceea ce nu isi doreste.

De altfel, insasi aparitia problemei s-a datorat faptului ca s-a gandit la ea; de aceea, el trebuie sa intrerupa acest cerc vicios.

Invata-i pe cei din jurul tau sa vorbeasca numai despre ceea ce isi doresc.

Aceasta este intotdeauna solutia tuturor problemelor.

Ziua 89

Tu nu esti una cu gandurile tale negative. Natura ta reala este buna. De aceea, ori de cate ori iti trece prin minte un gand negativ, spune-ti in sinea ta: "Aceste ganduri nu imi apartin si nu sunt ale mele. Eu sunt bun si nu emit decat ganduri bune legate de mine si de cei din jur."

Astfel vei rosti adevarul.

Ziua 90

Iata cum poti opri fluxul gandurilor negative:

Concentreaza-ti mintea asupra inimii. Inspira profund si continua sa te focalizezi asupra inimii. Simte iubirea care iti inunda inima. Atunci cand expiri, continua sa te focalizezi asupra inimii tale si asupra iubirii din ea. Repeta acest procedeu de sapte ori.

Daca vei realiza corect acest exercitiu, vei simti o vibratie complet diferita in inima ta si in corpul tau. Te vei simti mai impacat, mai senin, iar fluxul gandurilor negative se va intrerupe de la sine.

Ziua 91

"Singurul lucru asupra caruia ai puterea de a actiona sunt gandurile tale."

RENE DESCARTES (1596 - 1650)

Ziua 92

Este foarte important sa iti amintesti ca realitatea in care traiesti este creata de gandurile si sentimentele tale, impreuna cu legea atractiei, si ca nu le poti separa.

Aminteste-ti de asemenea ca frecventa generata de vibratia pe care o emiti si care iti spune ce anume crezi in momentul de fata, este data de sentimentele tale.

Asadar, ce simti in momentul de fata? Crezi ca te-ai putea simti mai bine? Daca da, fa ceea ce este necesar pentru a te simti mai bine.

Ziua 93

Foloseste-te de puterea Universului. Inainte de a porni la drum cu masina, manifesta-ti intentia de a avea parte de un trafic lejer, de a fi relaxat si fericit si de a ajunge la timp la destinatia dorita.

Calatorie fericita!

Ziua 94

O viata traita la unison cu legea atractiei presupune integrarea perfecta a legii schimbului corect.

Asigura-te ca tot ce dai la schimb in afaceri si in viata ta personala este cat se poate de corect. Atunci cand faci o afacere, ofera intotdeauna mai multa valoare in schimbul banilor primiti. In viata ta personala, daruieste intotdeauna ceva pentru tot ceea ce primesti. De pilda, daca ai fost sprijinit de alte persoane atunci cand te-ai aflat la nevoie, nu ezita sa le oferi sprijinul tau tuturor celor care ti-l solicita sau care au nevoie de el. In acest fel, tu iti oferi practic sprijinul Universului, si ori de cate ori vei avea nevoie de sprijin, Universul te va rasplati in acelasi fel.

Asta inseamna sa traiesti la unison cu legea schimbului corect, respectiv cu legea atractiei.

Ziua 95

Viata ta se afla in mainile tale, dar daca doresti sa o poti controla, trebuie sa inveti mai intai sa iti controlezi gandurile. Toate problemele tale asociate cu esecul sunt generate de teama si de indoiala, sentimente care arata ca esti inca guvernat de MINTEA ta.

Aceasta a preluat controlul asupra ta, iar tu esti sclavul ei si victima gandurilor tale negative necontrolate. Lucrurile sunt cat se poate de simple: preia controlul asupra gandurilor tale si asupra mintii tale. Supravegheaza-ti cu cea mai mare atentie aceste ganduri, zi dupa zi, secunda de secunda.

Ori de cate ori prin minte iti trece un gand negativ, izgoneste-l si refuza sa il accepti, gandindu-te imediat la un aspect pozitiv.

Emite din ce in ce mai multe ganduri pozitive, si in scurt timp acestea iti vor aparea automat in minte.

Ziua 96

Daca doresti sa iti linistesti mintea, fa zilnic urmatorul exercitiu: aseaza-te confortabil, inchide ochii si supravegheaza-ti gandurile. Nu le opune rezistenta, doar urmareste-le cum iti trec prin minte. Atunci cand iti privesti un gand, acesta dispare. Practica zilnic acest exercitiu si vei deveni din ce in ce mai eficient. Mintea ta va deveni capabila sa ramana golita de ganduri, la inceput timp de cinci secunde, apoi timp de zece secunde, apoi timp de douazeci de secunde.

Imagineaza-ti cat de mare va fi puterea la care vei avea acces daca vei reusi sa iti controlezi mintea si sa o faci sa te asculte.

Ziua 97

Aminteste-ti intotdeauna ca sentimentele tale nu fac altceva decat sa iti monitorizeze gandurile pentru tine. Ele te informeaza in fiecare clipa, spunandu-ti daca gandurile pe care le emiti sunt bune sau nu pentru tine. Daca vei deveni din ce in ce mai constient de ceea ce simti, vei deveni automat din ce in ce mai constient de ceea ce gandesti. Sentimentele tale nu sunt altceva decat mesaje pe care ti le adreseaza in permanenta sufletul tau.

Asculta-ti sufletul!

Ziua 98

"Totul isi are originea in minte.

Tu dispui deja de ceea ce cauti in lumea exterioara.

Nimeni nu poate emite un gand in viitor.

Atunci cand te gandesti la ceva, tu crezi deja originea acestui lucru."

GENEVIEVE BEHREND (1881 - 1960)

Puterea ta invizibila

Ziua 99

Tu nu esti niciodata singur in ceea ce faci, decat daca te gandesti ca esti singur, gand absolut infricosator pentru oricine. Daca pornesti de la premisa ca puterea intregului Univers iti raspunde la fiecare gand, fiind oricand gata sa te ajute sa realizezi ceea ce ti-ai propus, teama ta va disparea.

Tu dispui astfel de un mare aliat, care are acces la toate energiile din Univers. Nimeni si nimic nu i se poate opune. Tot ce trebuie sa faci pentru partenerul tau Universal este sa crezi.

Ziua 100

Starea noastra naturala de spirit este bucuria. Orice om realizeaza instinctiv acest lucru, intrucat atunci cand nu experimenteaza starea de bucurie, el se simte rau. De vreme ce starea ta naturala de spirit este bucuria, orice alta stare negativa de spirit presupune o investitie mult mai mare de energie decat bucuria, care este naturala si fireasca.

Ziua 101

O alta modalitate simpla de a te folosi de legea atractiei in beneficiul tau este urmatoarea:

In fiecare seara, inainte de culcare, reaminteste-ti filmul principalelor evenimente ale zilei si fii profund recunoscator pentru fiecare din ele.

Gandeste-te apoi la ziua care urmeaza si manifesta-ti intentia de a avea parte numai de bucurii, de iubire si de lucruri bune. Manifesta-ti intentia de a trai cea mai frumoasa zi din viata ta de pana acum. Cand te trezesti dimineata, INAINTE de a te da jos din pat, declara-ti din nou intentia de ate bucura numai de lucrurir frumoase in ziua care incepe, apoi manifeata-ti recunostinta ca si cum le-ai fi primit deja.

Ziua 102

Cuvantul "daca" emite o vibratie foarte puternica pe frecventa indoielii. Cand te gandesti sau vorbești despre ceea ce iti doresti scoate cuvantul "daca" din vocabularul tau. In

mod evident, atunci cand rostesti cuvantul "daca", tu nu crezi ca ceea ce iti doresti iti apartine deja.

Legea atractiei nu iti poate oferi ceea ce iti doresti daca iti exprimi indoiala rostind cuvantul "daca". De aceea, inlocuieste intotdeauna acest cuvant cu expresia:"atunci cand". De pilda:"Atunci cand acest lucru se va intampla","Atunci cand voi face acest lucru","Atunci cand voi ajunge acolo","Atunci cand voi avea acest lucru",etc.

ATUNCI CAND,ATUNCI CAND, ATUNCI CAND!

Ziua 103

Indiferent daca esti sau nu constient de acest lucru, tu ii transmiti astazi Universului o comanda care iti va fi livrata in viitor.

Gandurile si sentimentele tale predominante de astazi vor crea automat frecventa pe care se va desfasura viata ta de maine.

De aceea, simte-te cat mai bine acum si de-a lungul intregii zi de astazu, si astfel viitorul tau va deveni magnific.

Ziua 104

Daca doresti sa atragi fericirea prin intermediul legii atractiei, trebuie sa incepi prin a fi fericit chiar acum. Formula este cat se poate de simpla: fericirea atrage fericire. Din pacate, oamenii se folosesc de tot felul de pretexte pentru a nu fi fericiti. Printre aceste pretexte se numara: datoriile, starea de sanatate, relatiile si tot felul de alte lucruri care ii impiedica sa aplice aceasta formula atat de simpla, care are insa valoare de lege.

Orice pretext ai folosi, daca nu vei incepe sa te simti fericit in pofida lui, tu nu vei putea atrage in viata ta starea de fericire. Legea atractiei afirma limpede: "Fii fericit chiar acum, si atata timp cat iti vei mentine aceasta stare de spirit, eu voi continua sa iti ofer motive pentru a fi fericit."

Ziua 105

"Fiinta umana face parte integranta dintr-un ansamblu mai mare, pe care noi il numim Univers. Ea este limitata de timp si de spatiu. Omul se experimenteaza pe sine, gandurile si sentimentele sale, ca fiind separate de restul Universului, dar aceasta nu este decat o iluzie optica a constiintei sale. Aceasta iluzie este un fel de inchisoare in care traim cu totii si care ne limiteaza la dorintele noastre personale si la afectiunea pentru cele cateva persoane din jurul nostru. Misiunea noastra este de a ne elibera din aceasta inchisoare prin largirea cercului compasiunii astfel incat acesta sa imbratiseze toate creaturile vii si intrega natura, in toata splendoarea ei. Chiar daca nimeni nu poate realiza in totalitate acest lucru, insasi incercarea de a-l transpune in practica ne conduce la eliberare si reprezinta un fundament pentru siguranta noastra interioara."

ALBERT EINSTEIN (1879 - 1955)

Ziua 106

In jurul anilor 1900, Emile Coue (un psiholog si farmacist francez) a creat o opera de pionierat in domeniul folosirii gandurilor pentru o vindecare. Printre metodele adoptate de el s-a numarat si rostirea zilnica a urmatoare afirmatii cu valoare de autosugestie constienta: "In fiecare zi ma simt din ce in ce mai bine, in toate felurile cu putinta."

Aceasta afirmatie este extrem de eficienta, dar nu doar in domeniul sanatatii, ci in toate

segmentele vietii.

Atunci cand aplici aceasta afirmatie, rosteste-o foarte lent si cu toata convingerea. Forta pe care o imprumutam cuvintelor noastre le face pe acestea sa devina puternice.

Ziua 107

Imagineaza-ti ca ii scrii Universului un email prin care iti exprimi o dorinta. Atunci cand consideri ca te-ai exprimat suficient de limpede, apesi tasta "Send"(Trimite) si stii ca cererea ta a ajuns in eter. Stii de asemenea ca Serverul Universului este un sistem automat care nu pune nici o clipa la indoiala solicitarile facute prin email. Sarcina sa este doar sa implineasca aceste solicitari.

Daca incepi sa iti faci griji si sa te stresezi pentru ca nu ai obtinut inca ceea ce ai cerut, acest lucru echivaleaza cu a-i trimite Universului un alt email prin care iti anulezi comanda initiala. Si te mai miri ca nu mai primesti ceea ce ai cerut.

Daca ai cerut ceva, porneste de la premisa ca Serverul Universului este un sistem automat infailibil care nu da niciodata gres si asteapta-te ca cererea ta sa iti fie indeplinita!

Ziua 108

Iata un exercitiu care reprezinta una dintre cele mai puternice aplicatii ale legii atractiei. Exerciitiul consta in a darui nonstop timp de 30 de zile.

Daruieste in fiecare zi ceva, timp de 30 de zile consecutive. Daruieste bucurie, zambete, cuvinte amabile, iubire, apreciere si complimente tuturor oamenilor cu care ai de-a face, nu doar prietenilor si familiei, ci si strainilor. Vorbeste intotdeauna din inima si daruieste tot ce ai mai bun, in fiecare moment al zilei. Asuma-ti misiunea de a-i face pe toti cei din jurul tau sa se simta mai bine prin gandurile tale bune si prin cuvintele amabile.

Daca vei darui tot ce este mai bun in tine, vei fi uimit de viteza cu care darurile tale se vor intoarce asupra ta.

Ziua 109

Daca ai inteles in ce consta legea atractiei, vei putea descoperi foarte multe lucruri legate de tine insuti prin simpla ascultare a gandurilor si a cuvintelor tale.

Ori de cate ori afirmi ceva cu certitudine, constientizeaza-ti propria credinta si faptul ca aceasta iti modeleaza practic viata. Asculta cuvintele pe care le rostesti si da-ti seama cand reflecta acestea ceea ce nu-ti doresti. De indata ce devii constient de acest lucru, reformuleaza-ti fraza si exprima ceea ce iti doresti de la viata. In acest fel, vei invata foarte multe lucruri despre experientele tale trecute, pe care ti le-ai creat singur. Prin schimbarea formularilor tale, tu iti vei schimba practic intregul curs al viitorului!

Ziua 110

Sentimentul negativ al dezamagirii te impiedica sa iti implinesti propriile dorinte. Pentru a schimba dezamagirea intr-un sentiment pozitiv, incepe sa gandesti altfel: "ATUNCI CAND dorinta mea se va implini, voi..." Completeaza spatiul ramas liber cu intentiile tale.

Acest exercitiu te poate ajuta enorm sa treci de la descurajare la credinta, iar credinta te va conduce acolo unde iti doresti sa ajungi.

Ziua 111

"Imi promit...

- Sa fiu atat de puternic incat nimic sa nu imi mai poata tulbura pacea interioara.
 - Sa nu mai vorbesc decat despre sanatate, fericire si prosperitate cu toti cei care imi ies in cale.
 - Sa imi ajut toti prietenii sa creada ca merita tot ce este mai bun in viata.
 - Sa vad aspectul pozitiv al tuturor lucrurilor si sa imi transform acest optimism in relitatea mea personala.
 - Sa ma gandesc numai le ceea ce este bun, sa actionez numai pentru ceea ce este bun si sa ma astept sa primesc de la viata tot ce este mai bun.
 - Sa ma bucur la fel de mult de succesele altora cum ma bucur de propriile succese."
- CHRISTIAN D.LARSON (1874 - 1954)

Crezul optimistului

Ziua 112

"Imi promit...

- Sa uit de toate greselile pe care le-am comis in trecut si sa nu ma mai gandesc decat la marile realizari ale viitorului.
 - Sa imi exprim tot timpul bucuria si sa zambesc tuturor creaturilor care imi ies in cale.
 - Sa ma focalizez atat de intens asupra imbunatatirii propriei mele fiinte incat sa nu mai am timp sa ii critic pe ceilalti.
 - Sa fiu prea destins pentru a-mi mai face griji, prea mobil pentru a ma mai enerva, prea puternic pentru a ma mai teme si prea fericit pentru a mai permite in viata mea prezenta necazurilor.
 - Sa ma gandesc la mine insumi numai in termeni pozitivi si sa proclam acest adevar lumii intregi, nu prin cuvintele mele, ci prin faptele mele marete.
 - Sa traiesc cu credinta ca intrega lume este de partea mea, atat timp cat imi pastrez credinta in aspectele mele pozitive."
- CHRISTIAN D.LARSON(1874 - 1954)

Crezul optimistului

Ziua 113

Nici o forta exterioara nu iti poate influenta viata daca nu este alimentata de propriile tale ganduri. Cea mai mare putere salasuieste in tine.
Foloseste-te de aceasta putere si urmareste sa intelegi ca nici o alta putere din lume nu este mai mare decat ea in ceea ce te priveste.

Ziua 114

Cum iti poti deturna atentia de la facturi atunci cand incerci sa atragi mai multi bani in viata ta? Imagineaza-ti tot felul de scenarii in care platesti aceste facturi si in care te bucuri de abundenta. Pacaleste-ti mintea si ocup-o atat de intens cu aceste jocuri mentale incat sa nu mai aiba timp sa emita ganduri legate de lipsuri.

Tu esti o fiinta creatoare. De aceea, gaseste cea mai creatoare modalitate de a-ti

deturna mintea de la facturi, atragand-o intr-un joc mental al abundentei.

Ziua 115

Focalizeaza-te in fiecare zi a saptamanii (sau cel putin o data sau de doua ori) asupra sentimentului de bucurie. Fa acest lucru timp de cateva minute. Imagineaza-ti ca intreaga viata care ti-a mai ramas te vei bucura si ca te vei scalda in acest sentiment. Daca vei proceda astfel, Universul va mobiliza tot felul de persoane, circumstante si evenimente care vor tinde sa aduca in viata ta aceasta bucurie. Este greu sa te simti bucurios atunci cand ai probleme cu banii, de sanatate sau relationale (legate de prieteni sau de membrii familiei). De aceea, depune cat de des poti putina bucurie in banca Universului. Nici o alta investitie nu este mai valoroasa decat aceasta. Fie ca bucuria sa te insoteasca pretutindeni!

Ziua 116

Cea mai mare putere din lume este iubirea si cu totii avem acces nelimitat la ea. Tu cata iubire le daruiesti zilnic celor din jurul tau? In fiecare zi, noi avem posibilitatea de a ne folosi de aceasta putere nelimitata, daruind-o tuturor persoanelor si tuturor circumstantelor din viata noastra. Iubirea apreciaza, complimenteaza, simte recunostinta si nu rosteste decat lucruri placute. Noi avem atat de multa iubire de daruit. Cu cat daruim mai mult, cu atat vom primi mai mult.

Ziua 117

Universul este in intregime bun. Din pacate, atunci cand ne aflam in situatii dificile, noi nu percepem imaginea de ansamblu. Toate situatiile pe care le numim "rele" ascund ceva bun. De aceea, incearca sa privesti situatiile prin care treci cu alti ochi si cauta aspectele lor pozitive. Daca vei proceda astfel, cu siguranta le vei gasi, si astfel vei scapa de iluzia dificultatilor si vei permite binelui sa iasa la suprafata.

Ziua 118

Daca te confrunti cu o dificultate legata de o persoana apropiata, fa-ti in fiecare zi timp pentru a-i transmite iubirea din inima ta si apoi trimite-o in Univers. Scufunda-te in aceasta iubire si elibereaza-te astfel de resentimente, de manie si de orice alt sentiment negativ.

Retine: resentimentele, mania si celelalte emotii negative pe care le emiti se intorc intotdeauna la tine. Acelasi lucru este valabil si pentru iubire. Tu atragi in viata ta exact ceea ce simti pentru cei din jur.

Ziua 119

"Nu conteaza ce ti se intampla, ci cum reactionezi la ceea ce ti se intampla."
EPICTET(c.55-c.135)

Ziua 120

Nimic nu este prea dificil pentru Univers. El poate crea absolut orice prin intermediul

tau. Altfel spus, tu poti crea tot ceea ce iti doresti. In acest scop, nu trebuie sa faci altceva decat sa traiesti in armonie cu legea atractiei. Tu esti cel care creeaza matrita lucrurilor pe care ti le doresti, iar Universul umple aceasta matrita, creind forma dorita de tine.

Asadar, sarcina ta este usoara: tot ce trebuie sa faci este sa creezi matrita mentala a lucrurilor pe care ti le doresti de la viata!

Ziua 121

Platon a spus: " Cunoaste-te pe tine insuti."

Niciodata nu au fost rostite cuvinte mai importante decat acestea. Intr-adevar, tu trebuie sa te cunosti pe tine insuti, sa devii constient de ceea ce faci, de ceea ce spui, de ceea ce gandesti si de ceea ce simti, astfel incat sa te poti pune la unison cu legea. Cunoaste-te pe tine insuti.

Ziua 122

Ori de cate ori te plangi de lucrurile din viata ta, tu emiti frecventa lamentarii, astfel incat nu poti atrage catre tine nimic din ceea ce iti doresti.

Pune-te din nou pe frecventa binelui prin gandurile si prin cuvintele tale. Acest lucru te va face sa simti in mod spontan mai bine.

In plus, in acest fel te vei pune pe frecventa care iti va permite sa primesti din ce in ce mai multe lucruri bune in viata ta.

Ziua 123

Daca iti doresti o anumita casa, o relatie de cuplu sau o slujba anume, dar Universul refuza sa ti le daruiasca, mesajul lui este ca acestea nu sunt suficient de bune pentru tine si ca ele nu corespund in mod profund viselor tale. El iti transmite de asemenea ca are altceva in vedere pentru tine, MAI BUN si mai valoros.

Acest ceva se afla deja in drum spre tine...si ai toate motivele sa te bucuri!

Ziua 124

Tu ai puterea de a transforma tot ceea ce este negativ in ceva pozitiv, dar nu vei putea face acest lucru daca te vei opune schimbarii. Rezistenta impotriva schimbarii echivaleaza cu alegerea caili negative. Procedand astfel, tu te focalizezi asupra aspectelor negative, fapt care va atrage in viata ta noi si noi dureri si suferinte.

Pentru a transforma o situatie negativa intr-una pozitiva, incepe prin a cauta aspectele pozitive in situatia care exista deja. Orice circumstanta ascunde un aspect pozitiv. Daca vei cauta aceste aspecte pozitive, Legea Atractiei va face totul pentru a-ti prezenta noi si noi asemenea aspecte. In plus, cere ca aceasta schimbare sa iti aduca numai lucruri bune si crede in inima ta ca asa va fi. Asta inseamna sa optezi pentru calea pozitiva.

Ziua 125

Legea atractiei este o lege minunata. Ea este imuabila si le ofera tuturor oamenilor realitatea asupra careia se focalizeaza. Nici tu nu faci exceptie de la aceasta lege, pe care o folosesti asa cum doresti.

Legea nu da gres niciodata. Tot ce trebuie sa facem noi este sa invatam sa o folosim in mod corect.

Ziua 126

"Noi suntem ceea ce gandim. Tot ceea ce suntem se naste din gandurile noastre. Prin aceste ganduri noi ne creem realitatea."

BUDDHA (c.563-c.483i.Ch.)

Ziua 127

Recunostinta inseamna cuvinte, cuvinte, cuvinte, pana cand ajungi sa le simti intens si profund. Daca doresti cu adevarat sa descatusezi puterea recunostintei trebuie sa practici si sa practici, pana cand vei atinge cele mai intense sentimente si cea mai inalta frecventa.

Asta inseamna recunostinta, la cele mai mari potentiale ale ei.

Ziua 128

Lucrurile care apar cel mai rapid in viata ta sunt cele in care CREZI cel mai intens.

Tu nu poti atrage decat lucrurile in care CREZI; de aceea trebuie sa inveti sa CREZI pentru a atrage ceea ce iti doresti de la viata.

Ziua 129

Atunci cand te temi de ceva sau de cineva, tu atragi in viata ta respectiva situatie sau respectiva persoana. Legea atractiei are grija de acest lucru. Din fericire, tu nu poti atrage decat lucrurile asupra carora te focalizezi cu adevarat. Emotia pe care o investesti in lucrurile pe care nu ti le doresti este o forta foarte puternica. Din pacate, ea te impiedica sa atragi inclusiv lucrurile pe care ti le doresti cu adevarat, din cauza ca iti coboara frecventa de vibratie.

De aceea, nu iti mai investi energia in teama si in imaginile mentale legate de ceea ce nu iti doresti sa se intample. In schimb, foloseste aceasta energie atotputernica pentru a-ti sustine imaginile mentale legate de lucrurile pe care ti le doresti cu adevarat.

Indiferent de ce ai gandit sau ce ai simtit in trecut, puterea ta de a crea o realitate noua sta in MOMENTUL PREZENT.

Ziua 130

Ce sunt gandurile negative?

Ele sunt absenta gandurilor pozitive!

Ce sunt emotiile negative?

Ele sunt absenta gandurilor pozitive!

Ziua 131

Exista o diferenta intre recunostinta si aprecierea fata de o situatie sau o persoana si atasamentul fata de situatia sau persoana respectiva. Aprecierea si recunostinta sunt stari de iubire pura, in timp ce atasamentul se bazeaza mai degraba pe teama de a nu pierde sau de a nu avea parte de situatia, de obiectul sau persoana dorita. Orice ti-ai dori de la viata, aprecierea si recunostinta obiectului respectiv il vor atrage catre tine, in timp ce atasamentul il va indeparta de tine. Daca te temi ca nu vei primi ceea ce iti doresti sau ca vei pierde ceea ce ai, inseamna ca esti atasat de obiectul respectiv (situatia sau persoana respectiva).

Pentru a scapa de starea de atasament, cultiva in permanenta aprecierea si recunostinta, pana cand vei simti ca teama a disparut.

Ziua 132

Iata cum poti verifica in ce masura atragi ceea ce iti doresti de la viata. Atunci cand te gandesti la ceea ce iti doresti, te simti tensionat si angoasat? Simti o stare de presiune sau de stres legata de momentul in care vei primi ceea ce iti doresti? Simte-ti corpil. Este acesta relaxat sau rigid? Daca te simti tensionat in vreun fel, inseamna ca nu te afli pe calea cea buna si ca sentimentele tale indeparteaza obiectul dorit de tine.

Relaxeaza-te in totalitate. Cultiva starea de calm si uita de griji. Nu te mai gandii cum, cand si in ce fel va sosi la tine ceea ce iti doresti.

Ori de cate ori te gandesti la ceea ce iti doresti, relaxeaza-te in mod deliberat. Continua sa faci acest lucru pana cand simti ca tensiunea a disparut complet din corpil tau.

Ziua 133

"Gandeste-te la intreaga frumusetate care te inconjoara si fii fericit."

ANNE FRANK (1929-1945)

Jurnalul unei tinere fete

Ziua 134

Atunci cand lucrurile se schimba in viata noastra, noi opunem adeseori rezistenta acestor schimbari. Daca vei intelege in ce consta structura Universului, a vietii si a creatiei, vei realiza ca viata insasi nu inseamna altceva decat schimbare si ca nimic din ceea ce exista nu ramane pe loc. Totul este energie, iar aceasta se afla intr-o continua schimbare si miscare. Daca energia ar ramane in repaos, tu ai disparea, impreuna cu intreaga viata.

Schimbarea are drept unic scop binele tau si al intregii creatii. Ea nu inseamna altceva decat evolutia vietii.

Ziua 135

Daca iti vei face timp sa notezi toate lucrurile pentru care te simti recunoscator si daca vei constientiza intens sentimentul recunostintei, vei trai zilnic intr-o stare de exaltare fara egal. Frecventa ta va deveni foarte inalta si iti vei petrece zilele bucurandu-te la maxim de viata, aducand bucurie orinde te duci si influentandu-i astfel pozitiv pe toti cei cu care vei avea de-a face.

Daca vei trai astfel, tot ceea ce vei dori de la viata va veni la tine chiar inainte de a solicita aceste lucruri.

Ziua 136

Gandurile si emotiile tale negative nu pot ramane in viata fara atentia ta. Daca nu le acorzi nicio atentie, ele nu pot supravietui. Astfel, daca le vei ignora si daca vei refuza sa le acorzi atentia ta, tu nu le vei mai alimenta cu energie vitala, iar ele vor disparea din constiinta ta.

Ziua 137

Aproape orice om poate manifesta rapid lucrurile minore pe care si le doreste. Acest lucru se datoreaza faptului ca nu opune nici un fel de rezistenta lucrurilor minore si pentru ca nu emit ganduri care sa ii contrazica. Cand vine insa vorba de lucrurile cu adevarat marete, marea majoritate a oamenilor emit ganduri de indoiala sau de ingrijorare care se opun atragerii acestor lucruri in viata lor.. Din cauza acestor ganduri, ei atrag mult mai lent aceste lucruri marete in viata lor. Aceasta este singura diferenta. Pentru Univers, nimic nu este minor sau mare.

Ziua 138

Procesul creatiei presupune intotdeauna punerea la unison (in armonie) cu ceea ce iti doresti. Din pacate, oamenii emit intr-o zi ganduri bune, dupa care emit ganduri mai putin bune, apoi din nou ganduri bune, si asa mai departe. Arta de a crede dincolo de orice indoiala in ceea ce doresti sa manifesti poate fi invatata, iar practica este cel mai bun instrument in aceasta directie.

Ziua 139

Exista doua feluri de oameni:

Cei care spun: "Voi crede, cand voi vedea acest lucru."

Si cei care spun: "Pentru a vedea, trebuie mai intai sa cred."

Ziua 140

"[Unul] din principalele motive pentru care atat de multi oameni nu reusesc sa obtina ceea ce isi doresc de la viata este acela ca ei nu stiu cu precizie ce anume isi doresc, schimbandu-si aceste dorinta in fiecare zi.

Defineste ce anume iti doresti de la viata si continua sa iti doresti acest lucru. Daca vei combina dorinta cu credinta, vei obtine cu siguranta ceea ce iti doresti. Atunci cand este combinata cu credinta, puterea dorintei devine invincibila."

CHRISTIAN D.LARSON (1874-1954)

Despre fortele tale si despre cum le poti folosi

Ziua 141

Constientizeaza marea diferenta care exista intre actiunea inspirata si simpla activitate.

Activitatea se naste din mintea constienta si are la baza neincrederea si lipsa de credinta. Altfel spus, omul actioneaza pentru a-si "transpune in practica" dorintele.

Actiunea inspirata insemna sa ii permiti legii sa actioneze prin tine si sa te lasi condus de ea oriunde doreste.

Activitatea te epuizeaza, in timp ce actiunea inspirata te face sa te simti minunat.

Ziua 142

Cine este capitanul navei tale? Daca o nava nu este ghidata de un carmaci priceput, ea va fi tarata de toti curentii si va sfarsi prin a se izbi de stanci.

Gandeste-te ca trupul tau este o nava, mintea ta este motorul care o mana inainte, in timp ce tu esti capitanul care o ghideaza.

Preia controlul asupra navei tale si foloseste in mod intelept puterea motorului sau pentru a o conduce catre destinatia pe care ti-o doresti.

Ziua 143

Tu ii poti ajuta pe cei din jur prin gandurile tale, la fel cum ei te pot ajuta pe tine. Orice gand bun pe care il trimiti catre o alta persoana reprezinta o forta vie. Pe de alta parte, persoana careia i-l trimiti trebuie sa solicite de la viata aceleasi lucruri pe care i le doresti tu. In caz contrar, ea nu va fi in armonie cu gandul tau bun, iar acesta nu o va putea influenta.

Nimeni nu poate crea in viata unei alte persoane ceva ce acesta nu isi doreste. In schimb, daca gandul tau bun se suprapune cu gandurile persoanei careia i-l trimiti, el devine o forta reala care o poate ajuta.

Ziua 144

Atunci cand manifesti in permanenta sublima stare a recunostintei, tu te transformi intr-o persoana care nu isi mai doreste altceva decat sa daruiasca. Starea de recunostinta pune in totalitate stapanire pe tine, astfel incat ajungi sa nu mai cauti altceva decat noi si noi oportunitati de a darui. Le daruiesti celor din jur bucurie, iubire, bani, apreciere, complimente sincere si bunatate. Daruiesti tot ce ai mai bun la slujba, in relatiile de familie si de prietenie, dar si strainilor.

Este usor sa iti dai seama cand ai gasit adevarata stare de recunostinta, intrucat atunci nu mai stii altceva decat sa daruiesti. Un om cu adevarat recunoscator nu mai poate face altceva decat sa daruiasca.

Ziua 145

Atunci cand incep sa aplice pentru prima data Secretul, oamenii se tem sa nu emita ganduri negative. Din cauza acestei frici, ori de cate ori incearca sa se concentreze asupra unui gand bun, in minte le apare spontan gandul opus. Acest lucru se intampla frecvent. Din fericire, aceasta etapa trece foarte rapid, iar cea mai simpla cale de a o accelera consta in a nu acorda nicio importanta gandurilor negative care iti trec prin minte. Ignora-le si inlocuieste-le cu ganduri pozitive. Ori de cate ori prin minte iti trece un gand negativ, scutura-te de el cu seninatate, ca si cum nu ti-ar pasa, si inlocuieste-l cu un gand bun.

Ziua 146

Daca doresti sa atragi mai multi bani in viata ta, de multe ori este mai usor sa iti imaginezi lucrurile pe care ti le-ai cumpara sau pe care le-ai face cu acesti bani. De regula, atunci cand sunt saraci, cei mai multi dintre oameni emit ganduri si sentimente negative legate de bani. De aceea, in loc sa te gandesti le ceea ce iti lipseste la ora actuala, mai bine gandeste-te la lucrurile pe care le-ai face daca ai avea bani. In acest fel, te vei simti mult mai bine si vei emite o vibratie pe o frecventa mult mai inalta. Invata sa iti descifrezi sentimentele si alege numai gandurile care te fac sa te simti bine. Intreaga ta putere salasluieste in gandurile care te fac sa te simti mai bine.

Ziua 147

"Daca mintea iti este distrasa de lucruri exterioare, durerea pe care o simti nu este datorata acestor lucruri in sine, ci felului in care le evaluezi; insa tu ai puterea de a-ti schimba aceste evaluari oricand doresti."

MARCUS AURELIUS ANTONINUS AUGUSTUS (121-180)

Ziua 148

Starea de recunostinta pura este o stare de daruire pura. Ori de cate ori te afli intr-o stare de recunostinta profunda, tu emiti in jurul tau un camp electromagnetic extrem de puternic. Aceste radiatii pe care le emiti sunt atat de puternice si de pure incat ii influenteaza pe toti cei din jurul tau. Efectele pe care le produci asupra lor nu pot fi cuantificate, intrucat se propaga de la unii la ceilalti printr-un efect de unda care nu inceteaza nicio clipa.

Ziua 149

Daruirea deschide poarta care iti va permite sa primesti. Din fericire, tu ai nenumarate ocazii de a darui, in fiecare zi.

De pilda, daruieste cuvinte bune, un zambet, apreciere si iubire. Daruieste complimente. Atunci cand te afli la volanul masinii, daruieste-le celorlalti soferi amabilitatea ta. Oferă-i un zambet taxatorului din parcare. Vorbeste-i cu amabilitate vanzatorului de la standul de ziare sau celui din cafenea. Daca te pregatesti sa intri intr-un ascensor, lasa persoana de langa tine sa intre prima, apoi intreab-o la ce etaj doreste sa urce si apasa pe butonul liftului. Daca cineva scapa pe jos ceva pe strada, ofera-i o mana de ajutor si ridica de jos obiectul in locul lui. Imbratiseaza-i cu drag pe cei pe care ii iubesti. Oferă-le tuturor oamenilor cu care ai de a face aprecierea si incurajarile tale.

Dupa cum vezi, tu ai nenumarate oportunitati de a darui, si implicit de a deschide poarta care iti va permite sa primesti.

Ziua 150

Atunci cand vei atinge nivelul cel mai inalt al recunostintei, toate gandurile pe care le vei emite, toate cuvintele pe care le vei rosti si toate actiunile pe care le vei intreprinde se vor naste din bunavointa cea mai deplina.

Ziua 151

Tu esti o fiinta electromagnetica ce emite o anumita frecventa de vibratie. De aceea, tu nu poti experimenta decat acele realitati care vibreaza pe aceeasi frecventa ca si tine. Toate persoanele, circumstantele si evenimentele care apsar in viata ta iti descriu acesta frecventa.

Daca nu esti multumit de felul in care decurge o anumita zi din viata ta, opreste-te din ceea ce faci si schimba-ti frecventa de vibratie. Daca est multumit de felul in care decurge ziua ta, continua sa faci ceea ce faci.

Ziua 152

Uneori este mai bine sa iti focalizezi intreaga energie asupra unui singur lucru, astfel incat sa il duci la bun sfarsit. In aceasta directie, fa-ti o lista cu toate lucrurile pe care ti le doresti de la viata si focalizeaza-te pe rand asupra lor, cate o zi intreaga. Atunci cand te focalizezi asupra unei dorinte, simte ca aceasta s-a implinit deja. Primele dorinte care se vor manifesta in viata ta sunt cele pentru care nu-ti faci deloc griji, intrucat absentia grijilor ii permite intotdeauna Universului sa iti furnizeze mai usor ceea ce iti doresti.

Ziua 153

Rezistentă împiedică lucrurile dorite să vină la tine. Ori de câte ori te simți anxios sau îngrijorat în legătură cu lucrurile pe care ți le dorești, tu crezi în interiorul tău o stare de rezistență. Tensiunea pe care o simți generează această rezistență, care împiedică apoi livrarea.

Dacă te simți tensionat atunci când gândești la ceea ce îți dorești, relaxează-te din toate punctele de vedere. Relaxează-ți corpul până când devine la fel de fluid și de maleabil ca și apa. În acest fel, mintea ta se va relaxa la rândul ei. Ori de câte ori simți că tensiunile se acumulează din nou în tine, relaxează-ți corpul până când redevine fluid.

Ziua 154

"Omul este produsul gândurilor sale. El devine ceea ce gândește."

MOHANDAS KARAMCHAND GANDHI

(1869-1948)

Ziua 155

Tu te poți autolimita prin povestea pe care ți-ai creat-o în legătură cu viața ta. Iată câteva exemple simple ce ilustrează felul în care povestile pe care ni le-am creat ne pot limita viața:

Nu sunt bun la matematică. Niciodată nu am știut să dansez. Nu sunt un scriitor foarte bun. Sunt foarte incapatanat. Nu dorm bine. Sunt foarte schimbător. Am probleme cu greutatea corporală. Engleza mea nu este foarte bună. Intotdeauna întârzi. Nu sunt un sofer foarte bun. Nu pot vedea fără ochelari. Îmi este greu să îmi fac prieteni. Banul îmi alunecă printre degete.

Dacă vei învăța să devii conștient de ceea ce spui, vei putea șterge din programul tău mental aceste gânduri și îți vei putea rescrie povestea!

Ziua 156

Iată o descriere sintetică a esenței tale reale:

EU SUNT totul în toate.

EU SUNT perfect.

EU SUNT puternic.

EU SUNT plin de forță.

EU SUNT plin de iubire.

EU SUNT armonios.

EU SUNT fericit.

Mai am ceva de făcut?

Ziua 157

Devino din ce în ce mai conștient de marea lucrurilor care ți se întâmplă. Simte o stare de recunoștință față de toți oamenii care ne-au daruit atât de multe prin invențiile și prin creativitatea lor, astfel încât să ne putem bucura cu toții de confortul actual.

De pildă, ai făcut un dus azi dimineața? Folosești electricitatea? Cum ai ajuns la serviciu? Cu autobuzul, cu trenul, cu mașina sau pe jos, încălțat în pantofi? Ți-ai făcut o

cafea la automat, ai ascultat radioul, ai sunat pe cineva de pe telefonul mobil, ai luat ascensorul?

In fiecare moment din viata tu te folosesti de o inventie sau alta. Nu considera aceste lucruri ceva obisnuit, ci fii recunoscator celor care le-au inventat.

Noi suntem atat de binecuvantati - chiar suntem.

Ziua 158

Daca doresti sa practici arta vizualizarii, incepe prin a-ti revedea inainte de culcare ziua care s-a scurs. Alege un moment minunat sau o scena placuta si proiecteaza filmul respectiv pe ecranul mintii tale. Aminteste-ti de locul in care s-a desfasurat scena cu pricina, de oamenii care au participat la ea, de fundalul sonor, de culori, de cuvintele care au fost rostite si de toate celelalte detalii.

Acest exercitiu permite imbunatatirea rapida a capacitatii de vizualizare. In plus, datorita focalizarii asupra unei scene frumoase din viata ta, tu vei atrage si in viitor astfel de momente sublime.

Ziua 159

Puterea Suprema a Universului furnizeaza toate lucrurile, iar legea atractiei este managerul care distribuie aceste lucruri. Tu reprezinti un punct central al creatiei terestre, iar Universul nu poate manifesta creatiile tale in lumea fizica decat prin intermediul tau.

Ce sistem minunat!

Ziua 160

Astazi este cea mai buna zi din viata ta de pana acum!

Ziua 161

"Cine cunoaste, vede."

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE (1749 - 1832)

Ziua 162

Monitorizeaza incontinuu ceea ce simti. Lasa sentimentele tale sa curga liber, ca un rau, si nu te crampona de viata intr-o maniera tensionata. Sentimentele tale iti vor spune intotdeauna daca esti relaxat si curgator ca un rau sau daca ai acumulat tensiuni in interiorul tau.

O modalitate excelenta de a te elibera de tensiuni consta in a lua decizia de a darui tot ce este mai bun in tine in orice situatie te-ai afla. Atunci cand daruiesti tot ce este mai bun in tine, tu te deschizi si ii permiti fluxului Universului sa curga prin tine.

O, si te simti atat de bine!

Ziua 163

O viata traita in echilibrul dintre minte si inima este o viata traita in beatitudine.

Atunci cand mintea si inima sunt echilibrate, corpul se simte intr-o armonie perfecta.

La fel devine si viata ta.

Ziua 164

Emite ganduri bune. Rosteste cuvinte amabile. Actioneaza cu bunatate. Fa astfel incat bunatatea sa devina starea ta naturala de suflet, prin gandurile, prin cuvintele si prin actiunile tale. Exista diferite nivele ale bunatatii, si este interesant de remarcat ca ceea ce oamenii numesc "rau" nu este altceva decat absenta bunatatii. Practic, nu exista o sursa a raului. Este doar absenta bunatatii.

Exista O Singura Putere, iar aceasta este in totalitate pozitiva si buna.

Ziua 165

Foloseste-ti puterea vointei pentru a face acele lucruri care iti pot schimba viata.

Practica zilnic principiile Secretului. Foloseste-ti puterea vointei si decide-te sa TRAIESTI concret aceste principii. Aplica toate legile naturii in beneficiul tau. Cultiva disciplina pentru a practica aceste lucruri in fiecare zi.

Tu esti singurul care iti poate intari propria vointa. Schimbarile care se vor produce in viata ta vor fi direct proportionale cu dorinta ta ferma ca ele sa se produca.

Ziua 166

Stiinta ne invata ca energia nu poate fi creata sau distrusa. Ea nu poate decat sa isi schimbe forma in care exista. Noi suntem alcatuiti din energie.

De aceea, noi nu putem fi creati sau distrusi, dar ne putem schimba forma.

Majoritatea oamenilor se tem de moarte, dar realitatea este ca noi suntem viata eterna care isi schimba din cand in cand forma exterioara.

Ziua 167

Nu exista nici macar un singur caz in isoria umanitatii in care ura sa fi atras bucurie in viata vreunei fiinte umane. Ura ii distruge intotdeauna pe cei care o acumuleaza in mintea si in corpul lor. Daca umanitatea s-ar elibera de ura, de teama si de resentimente, niciun dictator nu ar mai putea aparea vreodata, iar pacea ar domni pretutindeni.

Pacea nu poate fi instaurata pe Pamant decat atunci cand incepem s-o instauram in noi insine.

Ziua 168

"Mintea care gandeste pozitiv se afla intotdeauna in armonie cu ea insasi, in timp ce mintea care gandeste negativ se afla intotdeauna intr-o stare de dizarmonie, pierzandu-si astfel cea mai mare parte din putere...Intr-o minte orientata pozitiv, toate actiunile sistemului mental opereaza armonios si sunt focalizate asupra obiectului de interes, in timp ce intr-o minte orientata negativ, acelasi actiuni sunt haotice, agitate, nervoase, tulburate, miscandu-se incolo si incoace, adeseori fara nicio directie. De aceea, se intelege de la sine ca mintea orientata pozitiv reuseste in tot ceea ce isi propune, in timp ce mintea orientata negativ esueaza invariabil.

CHRISTIAN D. LARSON (1874-1954)

Despre fortele tale si despre cum le poti folosi

Ziua 169

Legea atractiei nu cunoaste timpul trecut sau cel viitor, ci doar timpul prezent. De aceea, nu-ti mai descrie viata pe care ai trait-o altadata ca fiind plina de dificultati, de

greutati sau de durere, ori intr-o alta maniera negativa.

Aminteste-ti ca legea opereaza doar la timpul prezent. De aceea, atunci cand vorbesti despre viata ta din trecut descriind-o intr-o maniera negativa, legea accepta cuvintele tale si iti retrimite aceleasi suferinte ACUM.

Ziua 170

Procesul creatiei este identic pentru tot ceea ce exista, indiferent daca doresti sa atragi ceva pozitiv sau sa elimini ceva negativ din viata ta.

Daca ai un obicei la care doresti sa renunti sau daca doresti sa te elberezi de o alta situatie negativa din viata ta, focalizeaza-te asupra aspectelor pe care ti le doresti. Altfel spus, imagineaza-ti ca traiesti chiar acum in starea pe care ti-o doresti si ca te-ai eliberat deja de obiceiul prost sau de situatia negativa. Imagineaza-ti cat mai multe scene in care situatia negativa cu care te confrunti in prezent nu mai exista.

Imagineaza-ti ca esti fericit si liber. Elimina din mintea ta orice imagine asociata cu situatia negativa in cauza. Imagineaza-ti ca te afli deja in starea pe care ti-o doresti, chiar acum.

Ziua 171

In fiecare zi, fa-i fericiti pe cei din jurul tau, indiferent daca este vorba de membrii familiei, de prieteni, de colegii de munca sau de straini. Ofer-le un zambet, un cuvânt bun, un compliment, sau ajuta-i intr-un fel sau altul, astfel incat sa se simta fericiti! Fa tot ce iti sta in puteri pentru a te asigura ca toti cei care iti ies in cale vor avea o zi mai buna pentru simplul motiv ca s-au intalnit cu tine. La prima vedere, aceasta atitudine nu pare legata de viata ta personala, dar crede-ma, ea este absolut inseparabila de ea, datorita legii cosmice.

Ori de cate ori oferi o bucurie cuiva, tu atragi aceeasi stare de bucurie catre TINE. Cu cat vei oferi mai multa bucurie celorlalti, cu atat mai mult o vei atrage catre tine.

Ziua 172

Multi oameni tin un regim alimentar si slabesc, dar dupa aceea pun la loc greutatea pierduta.

Explicatia este simpla: ei s-au focalizat asupra pierderii in greutate, nu asupra greutatii perfecte.

Omul atrage intotdeauna lucrul asupra caruia se focalizeaza cel mai intens.

Asa actioneaza legea.

Ziua 173

Concentreaza-ti atentia asupra lucrurilor minunate din viata ta, iar daca mintea ta incepe sa critice anumite aspecte ale tale, izgoneste aceste ganduri. Reorienteaza-ti imediat mintea asupra lucrurilor minunate din viata ta. In acest fel, vei atrage o abundenta de noi lucruri minunate.

Fii bun cu tine insuti, caci meriti acest lucru!

Ziua 174

Fiecare om isi creeaza propria viata. In schimb, noi nu putem interveni in mod creator in viata altei persoane decat daca persoana respectiva solicita in mod constient acelasi

lucru pe care i-l dorim noi. Spre exemplu, daca cineva doreste sa se insanatoseasca, cei din jurul lui il pot ajuta focalizandu-se asupra sanatatii si bunastarii sale. Energia pozitiva a gandurilor lor va fi receptata de bolnav deoarece si el a cerut acelasi lucru, si ea il va ajuta enorm.

Ziua 175

"Noi vorbim adeseori de Legea Gravitatiei, pe care consideram ca o intelegem din punct de vedere stiintific, dar ignoram o alta lege la fel de minunata a manifestarii: legea atractiei care actioneaza in lumea gandurilor. Noi suntem familiarizati cu minunata manifestare a legii care atrage si sustine laolalta atomii din care este alcatuita materia, recunoastem puterea care atrage corpurile de Pamant si care mentine corpurile ceresti pe orbitele lor, dar inchidem ochii in fata atotputernicei legi care atrage catre noi lucrurile pe care ni le dorim sau de care ne temem, construindu-ne astfel o viata sublima sau de cosmar.

Atunci cand vom ajunge sa intelegem ca gandul este o forta sau o manifestare a energiei care are o putere magnetica de atractie, noi vom realiza enorm de multe lucruri din viata noastra, pe care pana atunci nu le-am inteles."

WILLIAM WALKER ATKINSON (1862-1932)

Vibratia gandului

Ziua 176

Cunoaste-te pe tine insuti!

Contempla maniera in care iti manifesti difrite lucruri minore si sesizeaza ce simti.

Gandeste-te cat de usor apar acestea in viata ta.

Practic, te gandesti o singura data la ele, dupa care nu te mai gandesti deloc, iar ele se manifesta.

Explicatia este simpla:atunci cand vine vorba de lucrurile minore, tu nu emiti ganduri de indoiala si nu rostesti cuvinte care intra in contradictie cu ceea ce iti doresti; de aceea, legea atractiei poate manifesta cu usurinta aceste lucruri.

Ziua 177

Pentru a intelege puterea si magia recunostintei, este absolut necesar sa o experimentezi singur. De aceea, ia decizia de a gasi zilnic o suta de lucruri pentru care te simti recunoscator.

Daca vei practica zilnic acest exercitiu, nu va trece mult pana cand recunostinta va deveni starea ta naturala de spirit. In acel moment, vei descoperi unul din cele mai mari secrete ale vietii.

Ziua 178

Cum poti dinamiza la maxim procesul de creatie a realitatii pe care ti-o doresti?

Simplu: cere intotdeauna si pentru altii ceea ce ceri pentru tine.

De fapt, cel mai simplu ar fi sa ceri aceste lucruri pozitive pentru TOATA lumea, deci implicit si pentru tine.

Cere-i Universului o viata buna pentru toata lumea, pace pentru toata lumea, abundenta pentru toata lumea, sanatate pentru toata lumea, iubire pentru toata lumea si fericire pentru toata lumea.

Atunci cand ceri ceva pentru altii, ceea ce ceri se intoarce la tine, pentru ca legea actioneaza pentru TOATA lumea.

Ziua 179

Legea atractiei nu poate schimba nicio situatie din viata ta pe care o detesti, intrucat respingerea sau ura impiedica schimbarea.

Legea ne ofera intotdeauna vibratia pe care o emitem; de aceea, atunci cand respingem ceva, legea ne ofera exact lucrul pe care il respingem, si astfel, nu vom putea scapa de el.

Iubirea este singura cale de a iesi din acest impas.

Daca te vei focaliza complet asupra lucrurilor pe care le iubesti, viata ta va deveni din ce in ce mai frumoasa pe zi ce trece.

Ziua 180

Criticismul se insinueaza adeseori in gandurile noastre intr-o maniera extrem de subtila. Iata cateva exemple de criticism, care te pot ajuta sa realizezi cat de subtil se poate manifesta acesta, astfel incat sa il poti elimina complet din gandurile tale.

Vremea este mizerabila astazi.

Traficul este ingrozitor.

Am o slujba foarte neplacuta.

O, nu, cat de mare este coada la casa!

Persoana asta intarzie intotdeauna.

Cat timp mai trebuie sa astept ca sa mi se ia comanda?

Motociclistul acela este nebun.

Este prea cald aici.

Sunt lasat sa astept prea mult la telefon.

Aceste afirmatii par banale, dar legea atractiei le asculta intotdeauna. Descopera in orice circumstanta ceva de apreciat, un motiv pentru care sa te simti recunoscator.

Ziua 181

Procesul prin care iti manifesti realitatea in care traiesti este intotdeauna acelasi, indiferent de ceea ce manifesti. El este descris amanuntit in cartea "SECRETUL" (si in filmul cu acelasi nume). De aceea, daca nu iti este limpede cum actioneaza acest mecanism, uita-te din nou si din nou la film sau reciteste cartea pana cand mintea ta devine limpede. In acest fel, vei integra din ce in ce mai profund principiile Secretului in constiinta si in viata ta, si vei sti cum trebuie sa actionezi de acum inainte.

PS. Filmul poate fi vizionat online de aici:

<http://www.990.ro/fi...e-download.html>

Ziua 182

"Incepe prin a instaura pacea in propria ta fiinta, si astfel le-o vei putea darui si celor din jur."

THOMAS A. KEMPIS(1380-1471)

Imitarea lui Christos

Ziua 183

Imagineaza-ti ca sentimentele tale pozitive sunt ca picaturile de ploaie, iar corpul tau este ca un cazan in care se acumuleaza apa.

Daca vei avea grija sa emiti cat mai multe sentimente pozitive cu putinta, cazanul se va umple si se va revarsa. In schimb, daca nu vei cultiva aceste emotii pozitive, nivelul apei din cazan va scadea lent, pana cand in acesta nu vor mai ramanea decat noroiul si malul. Sentimentele negative indica intotdeauna faptul ca apa din cazanul bunastarii tale a scazut si ca in acesta nu au mai ramas decat noroiul si malul. Totodata, ele reprezinta un avertisment ca trebuie sa iti umpli din nou cazanul cu emotii pozitive, pana cand apa se va revarsa din el. Fa acest lucru in fiecare zi si lasa bunastarea sa curga liber in viata ta.

Ziua 184

Fiecare pas pozitiv pe care il faci iti transforma fiinta. Daca vei pune cu perseverenta in practica principiile pe care le-ai invatat, vei fi uimit cat de rapid se va produce in viata ta transformarea in bine. Mai mult decat atat, aceasta transformare iti va oferi o bucurie indescriptibila. Nu poti cunoaste aceasta bucurie decat prin experienta, dar odata ce ai cunoscut-o, nu te vei mai intoarce niciodata inapoi.

Ziua 185

Tu nu poti spune in niciun context ca legea atractiei nu functioneaza. Ea functioneaza intotdeauna. Chiar daca nu dispui de ceea ce iti doresti, acest lucru se datoreaza felului in care te folosesti de legea atractiei. Tu insuti esti cel care isi creeaza realitatea, inclusiv aceea in care *nu dispui* de ceea ce iti doresti. Legea nu face decat sa reactioneze la gandurile si la sentimentele tale. Daca vei intelege acest lucru, iti vei putea redirectiona incredibila putere prin care poti atrage tot ceea ce iti doresti in viata ta.

Ziua 186

Lasa-te dus de val si nu opune niciodata rezistenta, chiar daca te confrunti cu o provocare. Focalizeaza-ti mintea asupra rezultatului dorit si continua sa te lasi in voia valului, mai presus de orice negativitate. Imagineaza-ti ca te afli sus pe cer si ca plutesti liber, privind in jos catre micutul punct al negativitatii. In acest fel, te poti detasa cu usurinta de negativitate si o poti vedea in adevaratul ei context. Acest proces simplu te va feri de orice situatie negativa.

Ziua 187

Incepe-ti ziua simtind o stare de recunostinta. Fii recunoscator pentru patul in care ai dormit, pentru acoperisul pe care il ai desupra capului, pentru covorul sau podeaua pe care o ai sub picioare, pentru apa care curge la robinet, pentru sapun, pentru dus, pentru pasta de dinti, pentru haine, pentru pantofi, pentru frigiderul care iti raceste alimentele, pentru masina pe care o conduci, pentru slujba pe care o ai, pentru prieteni. Fii recunoscator pentru magazinele care iti permit sa iti procuri cu atata usurinta lucrurile care iti sunt necesare sau pe care ti le doresti, pentru restaurante, pentru utilitati si pentru aparatele electrice care fac ca viata ta sa fie atat de usoara. Fii recunoscator pentru revistele si pentru cartile pe care le citesti, pentru scaunul pe care stai si pentru asfaltul pe care calci. Fii recunoscator pentru vreme, pentru soare, pentru

cerul de deasupra capului, pentru pasari, pentru copaci, pentru iarba, pentru ploaie si pentru flori.

Multumesc, multumesc, multumesc!

Ziua 188

Daca ti se ofera o oportunitate, tu nu o poti rata, orice-ai face, pentru ca Universul ti-o va prezenta din nou si din nou. Daca te gandesti ca ai ratat o oportunitate, tu nu te simti bine, si astfel nu vei mai sesiza noile oportunitati pe care ti le ofera Universul. De aceea, nu-ti pierde credinta. Oportunitatile de care dispune Universul sunt nelimitate, la fel ca si modalitatile sale de a-ti atrage atentia. La momentul potrivit, tu vei sesiza oportunitatile care ti se ofera.

Ziua 189

"Toti oamenii pot fi maretii, pentru ca toti oamenii isi pot sluji semenii. Nu iti trebuie o diploma universitara pentru a fi de folos. Nu trebuie sa acorzi corect subiectul cu predicatul pentru a-ti ajuta semenii. Tot ce iti trebuie in acest scop este o inima plina de iubire, un suflet nascut din dragoste."

DR.MARTIN LUTHER KING JR.(1929-1968)

Ziua 190

Pentru a primi ceva bun de la viata, trebuie sa incepi prin a te pune pe frecventa bunatatii. Daca doresti sa te racordezi in permanenta la aceasta frecventa a bunatatii, emite numai ganduri bune, rosteste numai cuvinte amabile si fa numai fapte bune.

Ziua 191

Raspunsurile exacte la toate intrebarile tale exista in interiorul tau. De aceea, este foarte important sa descoperi singur aceste raspunsuri, sa ai incredere in tine insuti si in ceea ce reprezinti. Cartea si filmul intitulate Secretul te pot ajuta sa intelegi mai bine puterea care exista in interiorul tau, sa devii constient de ea si sa incepi astfel sa te folosesti de ea.

Pune intrebarea la care doresti sa primesti raspuns, dupa care ramai perfect focalizat, caci raspunsul la ea iti poate parveni in orice moment.

Ziua 192

Iti mai amintesti de cele trei maimute intelepte?

Nu vedea nimic rau.

Nu asculta nimic rau.

Nu rosti nimic rau.

Altfel spus: nu privi negativitatea, nu asculta cuvinte negative si nu le rosti.

Cu siguranta, cele trei maimute erau extrem de intelepte!

Ziua 193

Multumesc! Multumesc! Multumesc!

Daca este rostit in mod repetat, cu o traire interioara intensa, acest cuvint simplu iti poate imbunatati viata intr-o masura mai mare decat iti poti imagina la ora actuala.

Cuvantul nu trebuie rostit in sa fara expresie, ci trebuie dublat cu un sentiment profund de recunostinta in inima ta.

Atunci cand cineva iti spune "Multumesc" fara sa simta o stare reala de recunostinta, nici tu nu simti nimic. In schimb, atunci cand cineva iti spune "Multumesc" din inima, te umpli automat de iubire si de bucurie. Cuvintele sunt aceleasi, dar atunci cand ele sunt sustinute de o recunostinta profunda, orice om le poate simti instantaneu efectul la nivel energetic.

Atunci cand rostesti cuvantul "Multumesc" cu o traire interioara intensa, tu ii dai o viata.

Ziua 194

In cazul in care cauti un partener de cuplu perfect, calea cea mai sigura de a descoperi adevarata fericire consta in a te abandona in fata Universului. Lasa-l pe acesta sa aduca iubirea in viata ta si lasa-te condus de el catre persoana care ti se potriveste cel mai bine. Altfel spus, da-te la o parte (nu sta in calea Universului) si fii receptiv la posibilitatile pe care ti le ofera el.

Din perspectiva noastra limitata, noi nu putem vedea tabloul de ansamblu. In schimb, din perspectiva sa nelimitata, Universul stie cel mai bine cu cine ne potrivim cu adevarat.

Ziua 195

Stresul, grijele si anxietatea se nasc din proiectarea gandurilor noastre asupra viitorului si din imaginarea unor situatii negative. Asta inseamna sa te focalizezi asupra unei realitati pe care nu ti-o doresti! Daca sesizezi ca mintea ta se proiecteaza in viitor intr-o maniera negativa, focalizeaza-te cu atat mai intens asupra MOMENTULUI PREZENT. Readu-ti in permanenta mintea asupra acestui moment prezent.

Foloseste-ti intrega putere a vointei si focalizeaza-ti mintea asupra momentului prezent, caci nu poti gasi starea de pace interioara decat in acest moment.

Ziua 196

"Cuvintele rostite cu bunatate creeaza o stare de incredere.

Gandurile nascute din bunatate creeaza o atare de profunzime interioara.

Actiunile dublate de bunatate dau nastere iubirii."

LAO-TSE (c.sec.IV i.Ch.)

Ziua 197

Cultivi cumva urmatorul gand:

"Nu am bani de daruit, dar atunci cand voi avea, ii voi darui."

Daca da, inseamna ca nu vei avea niciodata bani. Cea mai rapida cale de a atrage banii in viata ta consta in a-i darui. De aceea, daca doresti mai multi bani, incepe prin a darui din banii pe care ii ai. Este suficient sa daruiesti zece lei, cinci lei sau chiar un singur leu. Nu conteaza suma pe care o daruiesti sau persoana careia ii daruiesti, ci gestul in sine!

Ziua 198

Cu cat vei practica mai intens starea de recunostinta, cu atat mai profund o vei simti in inima ta, iar acesta este marele secret.

Cu cat vei simti o stare de recunostinta mai intensa si mai sincera, cu atat mai fericit te vei simti in toate domeniile vietii.

Priveste ce se intampla in viata ta atunci cand practici zilnic recunostinta fata de toate situatiile in care te gasesti.

Ziua 199

Atunci cand ceri ceva pentru tine, cere acelasi lucru si pentru restul lumii.

Daca soliciți ceva bun pentru tine, solicita acelasi lucru si pentru restul lumii.

Daca soliciți prosperitate pentru tine, solicita prosperitate si pentru restul lumii.

Daca soliciți sanatate pentru tine, solicita sanatate si pentru restul lumii.

Daca soliciți bucurie pentru tine, solicita bucurie si pentru restul lumii.

Daca soliciți iubire si armonie pentru tine, solicita iubire si armonie si pentru restul lumii.

Pare o tehnica minora, dar rezultatele ei sunt exceptionale.

Ziua 200

Adeseori, atunci cand ceva se schimba in viata noastra, noi opunem o rezistenta incredibila in fata schimbarii. Ori de cate ori vad ca se apropie o schimbare in viata lor, oamenii se tem ca ea va fi negativa. Este foarte important sa intelegi ca ori de cate ori in viata ta se produce o schimbare majora, ea este spre binele tau. Universul nu suporta vidul; de aceea, atunci cand ceva dispare, el este imediat inlocuit cu altceva. De aceea, ori de cate ori in viata ta se produce o schimbare, relaxeaza-te, amplifica-ti credinta si constientizeaza faptul ca schimbarea ESTE SPRE BINELE TAU.

Ceva frumos si mare se indreapta catre tine!

Ziua 201

Daca doresti sa atragi in viata ta o slujba mai buna sau orice altceva mai bun decat ai acum, este foarte important sa intelegi cum functioneaza legea atractiei.

Pentru a atrage in viata ta ceva mai bun, trebuie sa iti imaginezi mental acest lucru si sa traiesti in aceasta imagine mentala ca si cum ea ar fi deja reala. In schimb, daca te plangi de slujba (sau de situatia) ta actuala, continuand astfel sa te focalizezi asupra negativitatii, tu nu vei atrage niciodata o slujba (sau o situatie) mai buna in viata ta. De aceea, cauta intotdeauna motivele care te fac sa te simti recunoscator pentru actuala ta slujba. Daca sunt sincere, toate aceste motive vor contribui la gasirea unei slujbe mai bune.

Asa functioneaza legea!

Ziua 202

Daca vei privi masina unui om, vei afla multe despre proprietarul ei. Masinile care stralucesc de curatenie arata ca proprietarii lor le apreciaza. In schimb, cele foarte murdare arata ca nu sunt apreciate de proprietarii lor. Atunci cand isi apreciaza masina, proprietarul acesteia atrage astfel catre sine o masina mai buna. Daca nu o apreciaza, el nu atrage o masina mai buna, ci ramane cu cea pe care o are.

Aprecierea pentru lucrurile care exista deja in viata ta echivaleaza cu folosirea inteligenta a legii atractiei.

Ziua 203

"Ia decizia sa iti pastrezi entuziasmul, puterea si fermitatea pe care le simti in cea mai insorita zi a prosperitatii tale, inclusiv in cea mai intunecata zi a unei mari incercari. Nu te simti dezamagit chiar daca lucrurile din viata ta par dezamagitoare. Focalizeaza-ti in continuare privirea mintii asupra viitorului tau luminos indiferent de circumstantele, conditiile si evenimentele actuale din viata ta. Nu-ti pierde credinta atunci cand lucrurile par sa mearga prost. Pastreaza-ti netulburat hotararea initiala de a reusi in tot ce ti-ai propus...

Omul care nu isi pierde firea atunci cand se confrunta cu situatii neplacute devine din ce in ce mai puternic, pana cand realitatea incepe sa asculte de vointa lui. Mai devreme sau mai tarziu, el capata intrega putere de care are nevoie pentru a reusi. Fii intotdeauna puternic, si astfel vei deveni din ce in ce mai puternic."

CHRISTIAN D.LARSON (1874-1954)

Despre fortele tale si despre cum le poti folosi

Ziua 204

Legea atractiei poate fi comparata cu un aparat xerox urias: ea fotocopiază tot ceea ce exista in mintea noastra si ne trimite aceasta fotografie sub forma circumstantelor si evenimentelor din viata noastra. In acest fel, noi avem tot timpul parte de un feedback perfect referitor la vibratiile pe care le emitem. Spre exemplu, daca nu dispui de suficienti bani, este limpede ca trebuie sa iti crezi mai multa abundenta in plan mental, astfel incat legea sa o poata fotocopia pentru a ti-o trimite.

Ziua 205

Indiferent daca gandurile tale se focalizeaza asupra unei realitati fizice sau doar asupra uneia imaginare, asupra vietii pe care o traiesti la ora actuala sau asupra aceleia pe care ti-ai dori sa o traiesti, legea atractiei reactioneaza la aceste ganduri. Cu alte cuvinte, ea nu face nicio diferenta intre realitatea curenta si cea imaginata. Intelegi acum cat de mare este puterea imaginatiei tale?

Ziua 206

Iata patru principii fundamentale pe care le poti aplica pentru a manifesta mai multi bani in viata ta cu ajutorul legii atractiei:

- 1.Emite zilnic mai multe ganduri legate de abundenta decat legate de lipsuri.
- 2.Simte-te fericit chiar acum, chit ca nu ai bani.
- 3.Fii recunoscator pentru tot ceea ce ai acum.
- 4.Daruieste-le celor din jur tot ce este mai bun in tine.

Patru pasi usori. Poti sa-i faci daca doresti suficient de mult.

Ziua 207

Legea atractiei nu a dat niciodata gres, si nu poate da gres nici in cazul tau. Pur si simplu, ea nu da gres niciodata. Daca realitatea ta nu corespunde aspiratiilor tale, acest lucru nu arata altceva decat ca nu te folosesti in mod corect de lege.

Legea este infailibila. De aceea, daca vei opera intr-o armonie perfecta cu ea, tu vei obtine rezultatele pe care ti le doresti.

Ziua 208

Uneori, atunci cand nu avem curajul de a ne schimba, intreaga realitate din jurul nostru se schimba, directionandu-ne astfel catre o cale noua.

Nimeni nu se poate impotrivi procesului de crestere, intrucat la baza acestuia sta principiul universal al evolutiei.

Ziua 209

Nu exista nimic ce nu poti face. Daca vei face tot ceea ce trebuie, in ordinea corecta, mai devreme sau mai tarziu vei putea sa obtii tot ceea ce iti doresti. Incepe intotdeauna prin a-ti trai visele in interior, cat mai complet si mai amanuntit cu putinta. In acest fel, acestea se vor manifesta in viata ta exterioara. Daca vei ajunge la o armonie interioara desavarsita, tu vei atrage toate lucrurile de care vei avea nevoie pentru ca visul tau sa se transforme in realitate.

Asa functioneaza legea. Orice creatie din viata ta incepe in interiorul tau.

Ziua 210

"Urmareste sa fii intotdeauna primul:

- primul care accepta,
 - primul care zambeste,
 - primul care spune o vorba buna si
- primul care iarta.*

ANONIM

Ziua 211

Cuvintele tale ascund o mare putere. Ele nu sunt altceva decat ganduri dublate de o putere suplimentara. De aceea, fii constient de tot ceea ce spui. Observa-ti cu atentie cuvintele. Momentul in care incepi sa devii constient de ele chiar in timp ce le rostesti este de-a-dreptul spectaculos. El arata ca devii din ce in ce mai constient de tine insuti. Da!

Ziua 212

Universul infinit poate fi comparat cu Soarele nostru. Natura Soarelui il face pe acesta sa daruiasca lumina si viata. Practic, Soarele nu ar putea exista sau nu ar fi un Soare daca ar inceta sa mai daruiasca lumina si viata. Iti poti imagina Soarele trezindu-se intr-o dimineata si spunandu-si : "M-am saturat sa mai daruiesc lumina si viata!"? In clipa in care ar inceta sa mai ofere aceste lucruri, el ar inceta sa mai existe. Ei bine, Universul infinit poate fi comparat din acest punct de vedere cu Soarele. Esenta si natura lui este sa daruiasca. In caz contrar, el nu ar putea exista.

Atunci cand ne aflam in armonie cu Legile Universului, noi experimentam automat bucuria darurilor pe care ni le ofera el.

Ziua 213

Este foarte important sa iti aduci aminte ca tu emiti o frecventa de vibratie in fiecare clipa. Daca doresti sa modifici circumstantele exterioare si sa iti schimbi viata in bine, tu trebuie sa incepi prin a-ti schimba aceasta frecventa de vibratie interioara. Singurele modalitati prin care poti face acest lucru sunt gandurile pozitive, emotiile pozitive si faptele bune.

Cu cat frecventa ta devine mai inalta, cu atat mai frumoasa devine viata ta.

Ziua 214

Daca nu te afli in armonie cu legea, tu experimentezi diferite lipsuri, insa aceasta experienta este creata chiar de tine. Universul nu face altceva decat sa daruiasca, dar tu trebuie sa inveti sa te pui in armonie cu el, iar cea mai simpla cale de a face acest lucru consta in a emite ganduri bune, in a rosti cuvinte amabile si in a face fapte bune.

Ziua 215

Universul este absolut indragostit de tine.

Oricate greseli ai face, in orice etapa din viata ta te-ai afla si orice ai gandit *tu* insuti despre tine, Universul te iubeste pentru totdeauna.

Ziua 216

Ce anume iti doresti cu adevarat de la viata? Ce rezultate doresti sa obtii? Sarcina ta este sa te focalizezi mental asupra rezultatelor pe care doresti sa le obtii, ca si cum le-ai fi obtinut deja. Asta este sarcina ta. Cat despre FELUL IN CARE vei obtine aceste rezultate, aceasta este sarcina Universului. Foarte multi oameni cad in aceasta capcana si incearca sa isi imagineze cum vor primi ceea ce isi doresc.

Iata un exemplu simplu. Sa spunem ca cineva doreste sa mearga la o facultate scumpa. De aceea, el incearca sa isi imagineze de unde poate obtine banii necesari. Insa *scopul* este sa ajunga la acea facultate. De aceea, el trebuie sa se focalizeze pe invatarea la acea facultate - asta e treaba lui.

Focalizeaza-te asupra rezultatului dorit si lasa Universul sa isi foloseasca resursele infinite pentru a ti-l aduce la picioare.

Ziua 217

"Asemeni unei pietre aruncate in apa, gandul produce valuri si unde care se raspandesc in intregul ocean mental. Exista totusi o diferenta: valurile produse in apa nu se raspandesc decat la suprafata acesteia, in toate directiile, in timp ce undele generate de ganduri se raspandesc dintr-un punct central in toate directiile, la fel ca razele soarelui."

WILLIAM WALKER ATKINSON (1862-1932)

Vibratia gandului

Ziua 218

Tu poti fi o sursa de inspiratie pentru cineva care traieste o stare de tristete fara a te cobori neaparat pe nivelul lui de vibratie, ci prin ridicarea lui pe nivelul tau luminos si fericit.

Este foarte usor sa stii daca esti o sursa de inspiratie pentru cei din jur, intrucat propriile tale sentimente iti comunica acest lucru. Daca iti poti mentine bunastarea si fericirea interioara, lumina pe care o emiti va fi stralucitoare si puternica. In clipa in care incepi sa nu te mai simti bine, este evident ca negativitatea situatiei cu care te confrunti te afecteaza. De aceea, trebuie sa faci tot ce iti sta in puteri pentru a-ti restabili bunastarea interioara.

Tu nu le poti darui nimic celor din jur daca bucuria dinlauntrul tau nu straluceste cu putere.

Ziua 219

Indiferent in ce situatie financiara te afli in momentul prezent, tu esti cel care ai atras-o in viata ta, prin gandurile tale. Daca te afli intr-o situatie nedorita, inseamna ca ai atras-o in mod inconstient, dar cu siguranta tu esi cel care a creat-o. Daca vei intelege acest mecanism, vei realiza cat de puternice sunt gandurile tale. Odata ce ai inteles acest lucru, nu iti mai ramane decat sa aplici acelasi mecanism in sens invers, creind exact situatiile pe care ti le doresti!

Ziua 220

Daca iti vei inchide ochii si daca vei incepe sa iti imaginezi ca ai bani, precum si toate lucrurile pe care le vei face cu acesti bani, tu iti vei crea practic o realitate noua. Mintea ta subconstienta si legea atractiei nu stiu daca doar iti imaginezi ceva sau daca aceasta este realitatea ta curenta. De aceea, ori de cate ori iti imaginezi ceva, legea atractiei accepta aceste ganduri si aceste imagini ca si cum ar fi reale si le manifesta in viata ta. Daca atunci cand iti imaginezi o situatie, aceasta ti se pare absolut reala, inseamna ca ea a patruns deja in mintea ta subconstienta, iar legea atractiei ti-o va livra cu siguranta.

Ziua 221

Ori de cate ori ai facturi de platit, foloseste-ti imaginatia si inventeaza tot felul de jocuri mentale. De pilda, imagineaza-ti ca facturile tale sunt in realitate cecuri, sau ca banii pe care ii platesti reprezinta un dar. Adauga (in imaginatie) mai multe zerouri la extrasul tau de cont. Descarca cecul primit de la Banca Universului de pe website-ul The Secret si lipeste-l pe usa frigiderului, pe oglinda de la baie, sub ecranul televizorului, pe usa cuptorului, pe parbrizul masinii, pe birou sau pe monitorul calculatorului tau. Inventeaza tot felul de jocuri mentale ale imaginatiei care sa te ajute sa iti filtrezi subconstientul cu sentimentul abundentei.

Ziua 222

Cea mai rapida modalitate de a primi consta in a darui, intrucat daruirea este sora geamana a primirii. Oamenii primesc direct proportional cu cat daruiesc. De aceea, daruieste intotdeauna tot ce este mai bun in tine, oriunde te-ai duce. Daruieste un zambet. Oferă un cuvânt de multumire. Daruieste bunatate si iubire. Atunci cand daruiesti ceva, nu te astepta sa primești altceva in schimb. Daruieste din simpla bucurie de a darui.

Ziua 223

Toate religiile de pe planeta ne-au invatat ca trebuie sa avem CREDINTA. Credinta inseamna sa stii ca in momentul in care visezi ceva, acest vis iti este indeplinit, chiar daca nu stii cand si cum vei vedea acest lucru cu ochii. Tot ce trebuie sa faci este sa te relaxezi si sa ii permiti Universului sa te ghideze catre implinirea visului tau, atragandu-l catre tine.

Ziua 224

"Tot ce suntem noi este rezultatul gandurilor noastre... Daca cineva rosteste cuvinte sau emite ganduri negative, durerea il urmeaza inevitabil... In schimb, daca el rosteste cuvinte sau emite ganduri bune, fericirea il urmeaza la fel ca o umbra si nu il mai paraseste niciodata."

BUDDHA (c.563-c.483i.Ch.)

Versetele gemene

Ziua 225

In lumea spirituala totul exista deja. De aceea, ceea ce iti doresti exista deja la acest nivel. De fapt, a existat dintotdeauna, intrucat in lumea spirituala nu exista timp. Aceasta idee este greu de inteles de catre mintea noastra limitata, dar daca te vei stradui sa o intelegi, vei realiza ca de vreme ce ceea ce iti doresti exista deja, acest lucru iti este oferit chiar in clipa in care il ceri. Pentru a atrage aceasta realitate din lumea spirituala in cea materiala, tot ce iti mai ramane de facut este sa emiti in permanenta aceeasi vibratie, la unison cu dorinta ta. Asa cum spuneam, tu nu trebuie sa crezi realitatea pe care ti-o doresti, intrucat aceasta exista deja.

Fii una cu vibratia realitatii pe care ti-o doresti, si astfel o vei atrage in lumea materiala prin intermediul legii atractiei

Ziua 226

Atunci cand critici sau dai vina pe o situatie sau pe o persoana, observa cum te simti. Sentimentul negativ pe care il simti iti arata limpede ca te afli in plin proces de atragere a negativitatii in viata ta. Fii atent la mesajele infailibile pe care ti le transmite Universul prin intermediul sentimentelor tale.

Niciun sentiment mai prejos de starea de bunastare nu merita sa fie cultivat.

Ziua 227

Iata cateva intrebari pe care merita sa ti le pui din cand in cand pentru a verifica in ce masura canalele tale receptive sunt deschise:

Accepti cu usurinta complimentele?

Accepti cu usurinta darurile neasteptate?

Accepti ajutorul atunci cand acesta iti este oferit?

Accepti ca un prieten sa iti faca cinste cu masa la un restaurant?

Aceste intrebari par minore, dar te pot ajuta sa iti dau seama in ce masura ai canalele receptive deschise.

Retine: Universul se manifesta prin toate persoanele si prin toate circumstantele care apar in viata ta

Ziua 228

Gandurile si sentimentele tale reprezinta *cauza*, iar realitatea manifestata in viata ta reprezinta *efectul*.

De aceea, daca te focalizezi asupra lucrurilor pe care ti le doresti, tu ti-ai indeplinit sarcina.

Ceea ce exista in interior exista deopotriva in exterior.

Ceea ce exista in interiorul tau exista deopotriva in exteriorul tau.

Retine: ceea ce exista in interiorul tau reprezinta *cauza*, iar realitatea manifestata in exteriorul tau reprezinta *efectul*.

Ziua 229

Daca esti nevoit sa faci ceva ce pare sa intre in contradictie cu ceea ce iti doresti, foloseste-ti imaginatia pentru a-ti transforma viziunea. Altfel spus, creeaza-ti un cadru mental in care actiunea pe care o intreprinzi sa para ca *te ajuta* sa iti indeplinesti dorinta. Spre exemplu, daca te afli la volanul vechii tale masini, imagineaza-ti ca iti conduci deja noua masina. Cand iti scoti portofelul pentru a plati ceva, imagineaza-ti ca acesta este plin cu bancnote mari. Joaca-te cu imaginatia ta si armonizeaza tot ceea ce faci cu lucrurile pe care ti le doresti.

Retine: legea atractiei nu face nicio diferenta intre realitatea fizica si cea imaginata de tine.

Ziua 230

Atunci cand am realizat filmul **Secretul** ma aflam in plin proces de invatare a legii, asa ca pentru o vreme am continuat sa fac greseala de a cauta ajutorul de care aveam nevoie in lumea exterioara. Produceam un film al carui buget era de milioane de dolari, iar atunci cand am inceput filmarile aveam datorii foarte mari. Indiferent de usile la care bateam, ajutorul dorit refuza insa sa apara si toate usile imi erau trantite in nas.

Greseala imi apartinea, intrucat cautam ajutorul acolo unde acesta nu exista. Adevarata putere a Universului se afla in mine, nu in exteriorul meu.

Dupa ce mi-am schimbat perspectiva si m-am conectat la puterea din interiorul meu, focalizandu-ma exclusiv asupra ei, i-am permis in sfarsit Universului sa descopere calea perfecta pentru a-mi satisface nevoia. Mi-am concentrat astfel mintea, inima si corpul asupra scopului pe care mi l-am propus, iar ajutorul dorit nu a intarziat sa apara.

Ziua 231

"Cea mai mare descoperire a generatiei mele este aceea ca omul isi poate transforma viata prin modificarea atitudinii sale mentale."

WILLIAM JAMES (1842-1910)

Ziua 232

Atunci cand iti descoperi menirea in viata, in inima ta se produce o veritabila explozie de pasiune.

Iti dai seama la modul absolut, dincolo de orice indoiala, ca aceasta este menirea ta, si nu alta.

Ziua 233

Nu exista limita pentru cresterea frecventei de vibratie interioara, intrucat nu exista limita pentru numarul gandurilor bune pe care le poti emite, pentru numarul cuvintelor amabile pe care le poti rosti sau pentru numarul faptelor generoase pe care le poti face. Prin ridicarea frecventei tale de vibratie, tu iti innobilezi nu doar propria viata, ci si pe aceea a celor din jurul tau.

Frecventa pozitiva pe care o emana energia ta se raspandeste la fel ca undele concentrice create de o piatra aruncata in apa unui lac.

In final, ea influenteaza intrega planeta si toate fiintele care traiesc pe ea.

De aceea, atunci cand iti ridici frecventa de vibratie, tu iei cu tine intrega planeta.

Ziua 234

Nicio persona si nicio putere din lumea exterioara nu pot fi comparate vreodata cu puterea din interiorul tau.

Cauta aceasta putere, intrucat ea cunoaste calea care ti se potriveste cel mai bine

Ziua 235

Atata timp cat te vei simti stresat dintr-un motiv sau altul, tu nu vei putea atrage ceea ce iti doresti catre tine. Pentru a reusi acest lucru, tu trebuie sa incepi prin a elimina din sistemul tau stresul si tensiunile de orice fel.

Elibereaza-te de stres. Aceasta este singura modalitate prin care poti atrage catre tine ceea ce iti doresti sa atragi. Emotia puternica a stresului nu face decat sa spuna raspicat ca **NU** ai inca ceea ce iti doresti. Pe de alta parte, stresul si tensiunile echivaleaza cu o absenta a credintei; de aceea, pentru a scapa de stres, tot ce trebuie sa faci este sa iti amplifici credinta!

Ziua 236

Credinta inseamna sa ai incredere in puterea binelui.

Teama echivaleaza cu o credinta in puterea raului.

Ziua 237

Orice ai dori sa crezi in viata ta, trebuie sa incepi prin a **DARUI**.

Spre exemplu:

iti doresti iubire? Atunci daruieste iubire.

Iti doresti apreciere? Atunci daruieste apreciere.

Iti doresti intelegere? Atunci daruieste intelegere.

Iti doresti bucurie si fericire? Atunci daruieste bucurie si fericire.

Tu ai capacitatea de a darui atat de multa iubire, intelegere si fericire, unui numar atat de mare de oameni in fiecare zi!

Ziua 238

"Daca te-ai decis ce anume doresti sa faci, repeta-ti de o mie de ori pe zi ca vei face acest lucru. In acest fel, in scurt timp ti se va deschide in fata cea mai potrivita cale

pentru a-ti transforma intentia in realitate. Altfel spus, oportunitatea pe care ti-o doresti iti va iesi in cale."

CHRISTIAN D. LARSON (1874-1954)

Despre fortele tale si despre cum le poti folosi

Ziua 239

Nu lasa sa treca nicio zi fara a cauta un aspect pozitiv, fara a simti binecuvantarile din viata ta, fara a lauda ceva sau pe cineva, fara a aprecia si fara a te simti recunoscator. Fa din indemnul de mai sus o menire a vietii tale si te vei minuna de cate binecuvantari iti vor aparea in viata.

Ziua 240

Atunci cand in viata ta apare o schimbare majora, aceasta te forteaza sa iti schimbi directia. Uneori, calea cea noua ti se pare dificila, dar poti fi absolut convins ca ea te conduce catre propria ta maretie si catre experiente pe care nu le-ai mai trait niciodata pana acum.

Atunci cand contemplam detasati un eveniment negativ care s-a petrecut in trecut, adeseori noi realizam cat de mult ne-a transformat acesta viata. Ne dam astfel seama ca evenimentul respectiv ne-a orientat catre un mod nou de viata, pe care la ora actuala nu l-am mai schimba pentru nimic in lume.

Ziua 241

Babilonienii din antichitate obisnuiau sa practice o lege vitala. Acest lucru a stat la baza imensei lor prosperitati. Ei practicau legea zeciuielii, care presupune sa daruiesti o zecime din tot ceea ce castigi. Legea zeciuielii porneste de la premisa ca nu poti primi decat daca daruiesti. Babilonienii stiau foarte bine ca practicarea acestei legi le permitea sa se bucure intr-o mai mare masura de fluxul abundentei.

Daca pornesti de la premisa ca : "Voi darui doar atunci cand voi avea mai multi bani", legea zeciuielii afirma ca nu vei avea niciodata mai multi bani, pentru simplul motiv ca nu poti primi decat daca incepi prin a darui.

Foarte multi dintre oamenii extrem de bogati ai planetei si-au acumulat bogatiile practicand aceasta lege, la care nu au mai renuntat apoi niciodata!

Ziua 242

Daca iti contempli viata si simti o insatisfactie legata de un domeniu sau altul al acesteia, tu vei continua sa atragi aceleasi motive de insatisfactie, intrucat legea universala reflecta inapoi catre tine exact ceea ce simti.

De aceea, minuneaza-te intotdeauna de propria ta maretie interioara!

Ziua 243

Indiferent in ce conjunctura ne-am afla, noi ne putem trai viata la maxim, facnd tot ceea ce ne sta in puteri pentru a ne bucura de ea. Aminteste-ti in aceasta directie de exemplul lui Morris Goodman din filmul The Secret. Morris a zcut mult timp in spital, complet paralizat si incapabil sa faca alte miscari decat sa clipeasca din ochi. Din fericire, el nu si-a pierdut insa uzul mintii, asa ca s-a folosit de aceasta pentru a vizualiza ziua in care va putea umbla din nou. Iar aceasta zi a venit.

Vizualizeaza-ti propria maretie. Imagineaza-ti ca te bucuri incontinuu si cultiva aceasta viziune indiferent de circumstantele exterioare!

Ziua 244

Tu esti la fel cu un magnet, atragand catre tine tot ceea ce simti in interiorul tau. De aceea, devino un magnet al bucuriei. Concentreaza-ti toate eforturile in aceasta directie. Bucuria este un sentiment interior care poate fi simtit indiferent de circumstantele exterioare.

Pentru a trai in armonie cu legea, tu trebuie sa incepi prin a te bucura. Numai in acest fel vei putea avea parte de o viata plina de bucurie.

Ziua 245

"Marea majoritate a oamenilor sunt atat de fericiti cat isi permit singuri sa fie."
ABRAHAM LINCOLN (1809-1865)

Ziua 246

Oamenii isi traiesc intreaga viata incercand sa adune tot felul de bunuri materiale, uitand ca cea mai mare comoara intre toate se afla in interiorul lor.

Nu mai privi catre lumea exterioara. Orienteaza-ti gandurile si cuvintele catre interiorul tau.

Maestrul dinlauntrul tau este cheia care iti poate conferi accesul catre toate comorile lumii.

Ziua 247

In interiorul tau exista un maestru care te calauzeste in fiecare moment al vietii tale. Gandeste-te singur si decide singur.

Ziua 248

Corpul tau poate fi comparat cu aparatul de proiectie al unui film. In aceasta analogie, pelicula care trece prin aparat este alcatuita din gandurile si sentimentele tale. Ceea ce vezi pe ecranul vietii tale este un film proiectat din interiorul tau, pe care l-ai produs si l-ai regizat *tu* singur.

Prin alegerea unor ganduri si a unor sentimente care vibreaza pe o frecventa mai inalta, tu poti schimba oricand doresti filmul proiectat pe ecranul vietii tale. Tu esti singura persoana din lume care controleaza ce se petrece in acest film!

Ziua 249

Ce se intampla in filmul vietii tale? Simti cumva nevoia sa aduci anumite modificari scenariului, in legatura cu banii, sanatatea sau relatiile tale? Doresti sa aranjezi altfel secventele filmului? Astazi este cea mai buna zi pentru a face aceste schimbari, intrucat transformarile introduse astazi se vor reflecta in filmul proiectat maine pe ecranul vietii tale.

Tu esti cel care creeaza filmul vietii tale, iar scenariul si regia acestuia depind in exclusivitate de tine.

Ziua 250

Deși procesul de învățare nu încetează niciodată, Adevărul Vietii se află în tot ceea ce te înconjoară. El nu poate fi sesizat însă decât dacă ai ochi de văzut. Obstacolele care ne împiedică să sesizăm acest Adevăr al Vietii sunt ignoranța și convingerile noastre fixiste.

Continuă să-ți pui întrebări, să înveți, să te detașezi de prejudecăți - și astfel, Adevărul îți va fi revelat.

Ziua 251

Atunci când afirmi ceva, vorbește întotdeauna ca și cum ai dispune deja de ceea ce îți dorești. Acest lucru este foarte important. Legea răspunde întocmai gândurilor și cuvintelor tale. De aceea, dacă afirmi o realitate la timpul viitor, tu împiedici practic manifestarea ei în momentul prezent.

Cuvintele nu sunt însă suficiente. Este necesar să simți că ceea ce îți dorești s-a împlinit.

Ziua 252

"Atunci când te simți inspirat de un scop mareț sau de un proiect iese din comun, toate gândurile tale ies din matca lor obișnuită. Mentea ta îți transcede astfel limitele, conștiința ta se dilată în toate direcțiile și tu te trezești într-o lume nouă, mai mareță și mai frumoasă. Fortele, facultățile și talentele tale adormite se trezesc în interiorul tău, iar tu descoperi astfel că ești o persoană cu mult mai mareță decât ai fi visat vreodată că poți deveni."

PATANJALI YOGA (c.200i.Ch.)

Sutra-e

Ziua 253

Dacă vei continua să practici legea atracției, vibrațiile gândurilor și sentimentelor tale vor continua să crească pe frecvențe din ce în ce mai înalte. Nu există nicio limită superioară pentru aceste vibrații. Cu cât ele vibrează pe frecvențe mai înalte, cu atât mai sublimă devine viața ta. Procesul avansează însă pas cu pas. De aceea, nu te poți înalta către această viață superioară decât etapă cu etapă.

De aceea, simte-te cât poți de bine în fiecare zi. Emite cât mai multe gânduri bune în fiecare zi, și astfel vei ajunge la această viață sublimă.

Ziua 254

Dacă dorești să controlezi perfect legea, trebuie să înveți mai întâi să te controlezi perfect pe tine însuși. Controlează-ți gândurile și emoțiile, și astfel vei deveni maestrul legii atracției, pentru simplul motiv că vei deveni propriul tău maestru.

Ziua 255

Niciun om nu ar fi dispus să facă ceva neplăcut sau să atragă în mod deliberat o situație pe care nu și-o dorește. Din păcate, de-a lungul istoriei, marea majoritate a oamenilor au suferit din cauza durerii, tristeții și pierderilor, pentru simplul motiv că nu au fost conștienți de legea care le guverna viața.

La ora actuala, cursul istoriei s-a schimbat. Tot mai multi oameni cunosc azi legea atractiei, putand sa isi creeze singuri viata pe care si-o doresc. Aplicand legea, tu schimbi practic istoria!

Ziua 256

Sarcina ta este de a te perfectiona pe tine si propria ta viata, pe nimeni altcineva. Atunci cand actionezi la unison cu legea, nimeni nu se poate interpune intre tine si Univers. Ori de cate ori crezi ca altcineva se poate interpune intre tine si indeplinirea dorintelor tale, tu aluneci automat in jos, catre negativitate. Focalizeaza-te intotdeauna exclusiv asupra creerii realitatii pe care ti-o doresti.

Tu esti centrul tuturor interventiilor divine in viata ta, iar partenerul tau este insusi Universul. De aceea, nimeni nu iti poate bloca propriile creatii.

Ziua 257

Daca nu esti sigur pe ce cale trebuie sa o apuci, aminteste-ti ca in interiorul tau exista cineva care stie si care te poate calauzi catre calea cea mai buna pentru tine. Tot ceea ce trebuie sa faci este sa intrebi, sa crezi ca vei primi raspunsul dorit, iar apoi sa astepti intr-o stare de luciditate acest raspuns. Puterea Suprema a Universului te insoteste la fiecare pas. De aceea, nu trebuie sa faci altceva decat sa te bazezi pe aceasta putere si sa ceri ceea ce iti doresti.

Ziua 258

Banii vor veni la tine numai atunci cand nu vei mai simti lipsa lor.

Sentimentul ca iti lipsesc banii se naste din convingerea ca nu ai suficieni bani, care creeaza exact aceasta realitate.

Tu iti crezi intotdeauna propria realitate.

In privinta banilor, tu crezi fie absenta lor, fie primirea lor din belsug.

Ziua 259

" Destinul nostru nu este schitat de o putere exterioara, ci de noi insine. Tot ceea ce gandim si tot ceea ce facem in momentul prezent determina ceea ce se va intampla in viitor in viata noastra.

Nu exista nimic in viata ta care sa nu poata fi modificat, transformat sau imbunatatit de tine, daca vei invata cum pot fi controlate propriile tale ganduri."

CHRISTIAN D. LARSEN (1874-1954)

Despre fortele tale si despre cum le poti folosi

Ziua 260

Cu cat te cramponezi mai tare de o realitate pe care te temi ca o vei pierde, cu atat mai mult o indepartezi sigur de tine.

Gandurile tale sunt pline de teama si daca vei continua sa le cultivi, lucrul de care te temi cel mai tare se va indeplini.

Nu te teme niciodata de nimic. Gandeste-te numai la ceea ce iti doresti.

In acest fel te vei simti mult mai bine!

Ziua 261

Adevarul te va elibera. Intreaga durere si suferinta din lume au aparut de la oameni care nu cunosteau legile imuabile ale Universului. Principiile dezvaluite in Secretul le-au fost daruite oamenilor pentru ca acestia sa isi poata demonstra singuri modul in care functioneaza legea cosmica. Fa si tu aceasta demonstratie, iar adevarul te va elibera.

Ziua 262

Convingerile sunt create de cultivarea repetata a acelorasi ganduri. In cele din urma, aceste ganduri se transforma in convingeri. Convingerile reprezinta o emisie personala pe aceeasi frecventa; de aceea, ele reprezinta principalul factor de creatie din viata noastra prin intermediul legii atractiei. Legea atractiei raspunde intotdeauna la ceea ce **crezi!**

Asa se explica de ce, daca iti doresti sa iti creezi o realitate noua, tu trebuie mai intai sa ceri si sa **crezi**, dupa care vei primi realitatea pe care ti-o doresti.

Ziua 263

Adevarata ta natura interioara este iubirea, iar cea mai buna dovada in aceasta directie este ca rezerva de iubire de care dispui in interiorul tau este **nelimitata**.

Niciun om nu dispune de mai putina iubire sau de o limita superioara a iubirii pe care o poate manifesta in exterior.

Puterea nelimitata a iubirii declanseaza automat legea atractiei - cea mai puternica forta magnetica din Univers.

Ziua 264

Daca un om se focalizeaza asupra bolii de care sufera, el atrage si mai multa boala. Invers, daca omul se focalizeaza mai mult asupra sanatatii decat asupra bolii, legea atractiei il asculta si il ajuta sa isi imbunatateasca starea de sanatate. Principiile legii atractiei reprezinta un instrument extrem de eficient prin care putem declansa puterea noastra de autovindecare, putand fi folosite in sprijinul minunatelor proceduri medicale disponibile la ora actual in lume.

Retine: daca puterea de vindecare nu ar exista deja in interiorul nostru, nimeni nu s-ar mai putea vindeca vreodata de boala.

Ziua 265

Daca solicitati o schimbare benefica in viata ta, dar in adancul fiintei tale nu crezi ca vei avea parte de ea pentru ca este prea profunda sau prea mareata, inseamna ca iti intarzii singur indeplinirea dorintei. Timpul necesar implinirii dorintei tale depinde de perceptia ta asupra maretiei realitatii pe care ti-ai propus sa o atragi in viata ta. Aceasta perceptie este subiectiva. Universul nu cunoaste marimea, si nici timpul. In mintea cosmica, totul exista la modul **prezent!**

Ziua 266

"Un gand foarte puternic sau emis incontinuu ne transforma intr-un centru de atractie pentru toate gandurile corespondente emise de alti oameni.

In lumea gandurilor, principiile similare se atrag. Asa se face ca fiecare culege ce a semanat...

Omul care s-a umplut de iubire vede pretutindeni iubirea si o atrage din toate directiile.

Cel care s-a umplut de Ura nu vede nicaeri altceva decat Ura.
La fel, cel care nu se gandeste decat la Lupta va avea parte de nenumarate Lupte,
pana cand se va satura de ele.
Telegraful fara fir al Mintii face ca toti oamenii sa primeasca exact lucrurile la care se gandesc."

WILLIAM WALKER ATKINSON (1862-1932)

Vibratia gandului

Ziua 267

Tu ai grija tot timpul ca masina ta sa aiba la dispozitie benzina de care are nevoie. Ai insa aceeasi grija sa te alimentezi singur cu gandurile bune si cu emotiile pozitive de care ai nevoie pentru a functiona in conditii corespunzatoare?
Tu nu vei putea ajunge la destinatia dorita (in viata) decat daca te vei alimenta cu combustibilul necesar, intr-o cantitate suficienta.

Ziua 268

Tu primesti in fiecare zi mii de mesaje de la Univers. Invata sa devii constient de aceasta comunicare cu Universul, care ti se adreseaza si te calauzeste in fiecare clipa. In viata ta nu exista accidente si coincidente. orice semn pe care il observi, orice cuvânt pe care il auzi, orice culoare, orice miros, sunet, eveniment sau situatie din viata ta reprezinta tot atatea modalitati prin care Universul iti vorbeste, iar tu esti singurul care poate intelege semnificatia acestor mesaje pentru tine.
Foloseste-ti ochii pentru a vedea si urechile pentru a asculta! Foloseste-ti toate simturile, caci Universul iti transmite mesajele sale prin intermediul tuturor!

Ziua 269

A-ti aminti sa iti amintesti inseamna a-ti aminti sa fii constient. Aminteste-ti chiar acum sa fii constient in *acest moment*.

A fi constient inseamna a vedea tot ce exista in jurul tau, a auzi toate sunetele din jurul tau, a simti tot ce te inconjoara si a fi in intregime focalizat asupra lucrului pe care il faci in momentul de fata.

Marea majoritate a oamenilor atrag in viata lor realitati pe care nu si le doresc deoarece nu sunt constienti de gandurile care le trec prin minte si care se refera fie la trecut, fie la viitor. Ei nu isi dau seama ca sunt hipnotizati de aceste ganduri, motiv pentru care isi traiesc viata in inconstienta.

Atunci cand iti amintesti sa fii constient, devii imediat constient. Tot ce trebuie sa faci este sa iti amintesti ca trebuie sa iti amintesti!

Ziua 270

A avea dorinte inseamna sa fii la unison cu legea. Omul atrage catre sine tot ceea ce isi doreste. A avea nevoie de ceva inseamna a incalca legea. Nimeni nu poate atrage ceea ce simte ca *are nevoie* daca percepe aceasta nevoie ca fiind ceva urgent sau disperat, intrucat aceste emotii sunt bazate pe teama. Acest tip de "nevoi" indeparteaza realitatea dorita de el.

Doreste-ti orice, dar nu simti nicio nevoie.

Ziua 271

ata pasii necesari procesului de creatie:

Pasul1- *Cere*.

Altfel spus, clarifica-ti cat mai precis ceea ce iti doresti. Aminteste-ti ca in clipa in care ceri ceva, obiectul solicitarii tale se naste deja in lumea spirituala. Solicitarea este pasul activ al procesului de creatie.

Pasul2- *Crede*.

Constientizeaza in profunzimile fiintei tale ca ceea ce ai cerut iti apartine deja. Credinta ta deschide calea pentru materializarea dorintei tale, adica pentru coborarea ei din lumea spirituala in cea materiala. Credinta este pasul pasiv al procesului de creatie.

Pasul3- *Primeste*.

Daca esti absolut convins ca ai primit deja ceea ce iti doresti, vei primi cu siguranta acest lucru. Aceasta etapa este consecinta primilor doi pasi, cel activ si cel pasiv, care alcatuiesc impreuna o creatie desavarsita.

Procesul de creatie poate fi comparat cu o baterie. El are un pol pozitiv si activ, respectiv un pol negativ si pasiv. Tot ceea ce trebuie sa faci este sa conectezi cei doi poli pentru a obtine electricitatea(puterea).

Ziua 272

Fericirea este o stare de spirit care se naste din interior. Legea atractiei afirma ca daca doresti sa obtii ceva in lumea exterioara, tu trebuie mai intai sa devii acel ceva in interiorul tau.

In momentul de fata, tu faci o alegere: fie optezi pentru a te simti fericit, fie te folosesti de un pretext pentru a nu te simti fericit.

Legea nu tine cont de pretexte!

Ziua 273

"Intelepciunea nu poate fi primita, noi trebuie sa o descoperim singuri, in urma unei calatorii pe care nimeni altcineva nu o poate face in locul nostru."

MARCEL PROUST (1871-1922)

In cautarea timpului pierdut

Ziua 274

Noi nu putem cunoaste toate posibilitatile care ni se deschid in viitor, dar puterea suprema a Universului poate face acest lucru. Spre exemplu, tu poti fi convins ca un partener de cuplu este potrivit pentru tine, chiar daca acesta nu este. De aceea, chiar daca soliciți o relatie armonioasa, fericita si plina de iubire cu o anumita persoana, daca Universul considera ca aceasta nu iti va aduce fericirea, el nu o atrage catre tine. Cere intotdeauna o relatie armonioasa, fericita si plina de iubire, iar apoi permite-i Universului sa atraga catre tine partenerul perfect - oricine ar fi acesta.

Ziua 275

Cea mai rapida modalitate de a deveni Stapanul propriilor ganduri si emotii consta in a avea parte de provocari.

Daca viata ta se deruleaza lin, tu nu dispui de aceleasi oportunitati de a-ti dezvolta puterea interioara si de a deveni astfel Stapanul propriilor ganduri si emotii. Dupa cum vezi, chiar si incercarile vietii reprezinta o binecuvantare mascata!

Ziua 276

Daca refuzi sa mai fii sclavul emotiilor si gandurilor tale, astfel incat acestea sa nu se mai poata manifesta fara consimtamantul tau, inseamna ca ai devenit stapanul propriei tale fiinte, iar acest lucru va face ca intrega ta viata exterioara sa se schimbe. Vei deveni astfel Stapanul legii, iar viata ta va reflecta acest lucru.

Ziua 277

Pentru a declansa puterea bunastarii prin intermediul vizualizarii, imagineaza-ti ca fiecare inspiratie te umple cu o energie pura, alb-stralucitoare, care te ilumineaza din interior. Imagineaza-ti ca intregul tau corp se umple cu acesta energie frumoasa, care iti incarca cu lumina toate celulele, pana cand intregul tau corp ajunge sa straluceasca ca o stea.

Ziua 278

Tu reprezinti o versiune miniaturala a Universului, respectiv un microcosmos. De aceea, daca te vei cunoaste pe tine insuti, tu vei cunoaste practic intregul Univers. **"Cunoaste-te pe tine insuti"** a spus *Platon*.

Ziua 279

Partea cea mai frumoasa a legii atractiei este ca noi nu putem sti in ce stadiu ne aflam in fiecare moment al existentei noastre si in fiecare situatie in care ne aflam. Lumea exterioara si viata noastra ne transmit in permanenta un feedback complet referitor la campul nostru energetic. De aceea, atunci cand campul nostru de energie se schimba datorita gandurilor si sentimentelor noastre pozitive, schimbarile care se produc in viata noastra sunt adeseori spectaculoase. Ele fac ca fiecare etapa si fiecare efort pe care le-am depus sa fie intru totul justificate, intrucat nimic nu este mai sublim decat sa traiesti in armonie cu Universul.

Ziua 280

"Cei mai multi dintre oameni traiesc - la nivel fizic, intelectual sau moral - intr-un cerc extrem de limitat al fiintei lor potentiale. Ei se folosesc doar de un fragment infim al constiintei lor sau al resurselor lor sufletesti, putand fi comparati din acest punct de vedere cu un om care sa obisnuieste sa nu isi foloseasca decat degetul mic de la una din maini. Marile crize si situatii de urgenta prin care trecem ne reamintesc cat de mari sunt resursele de care dispunem, intrucat in astfel de situatii suntem nevoiti sa ne folosim de o putere mult mai mare decat in mod obisnuit pentru a iesi din criza."
WILLIAM JAMES(1842-1910)

Ziua 281

Motivul pentru care punctul nostru de putere este "momentul prezent" este ca "momentul prezent" este singurul in care putem emite ganduri noi si in care putem simti emotii noi.

Noi nu putem emite un gand peste 30 de secunde, la fel cum nu putem simti o emotie acum doua ore.

Noi nu putem simti decat ACUM. De aceea, momentul prezent reprezinta punctul nostru de putere.

In fata te asteapta tot restul vietii tale!

Ziua 282

Schimbarea intr-o tara incepe intotdeauna cu o persoana. Toate tarile reflecta la nivel colectiv starea de spirit (de pace sau de agitati) a cetatenilor lor. De aceea, atunci cand un singur individ se transforma, el influenteaza pe toti ceilalti. Un singur om are puterea de a schimba situatia din tara sa prin iubirea profunda si prin pacea interioara pe care le simte. Nimeni nu poate aduce insa pacea si bunastarea in tara sa daca nu incepe prin a cuceri aceste vibratii in propria sa viata.

Acum intelegi? Tu nu poti darui ceea ce nu ai.

Sarcina fiecarui individ este de a atrage armonia in propria sa viata. In acest fel, el devine un dar sublim pentru tara sa si pentru lumea intrega.

Ziua 283

Nimeni nu este predestinat sa traiasca in saracie. Toti oamenii au capacitatea innascuta de a-si schimba viata asa cum doresc.

Legea atractiei este o lege a creatiei si ea le permite tuturor oamenilor sa isi creeze viata pe care si-o doresc.

Orice om are propriile sale incercari particulare de depasit, dar si oportunitatea de a realiza orice isi doreste - si de a schimba totul in viata sa.

Ziua 284

Viitorul este creat de gandurile, cuvintele si actiunile noastre. Astfel, el echivaleaza cu culegerea recoltei rezultate in urma semanarii semintelor pe care le-am plantat in trecut, indiferent daca aceste seminte sunt bune sau rele. Orice gand pe care il emitem, orice cuvint pe care il rostim si orice actiune pe care o intreprindem reprezinta o samanta care va produce anumite rezultate in viitorul nostru.

De aceea, daca doresti sa iti construiesi un viitor luminos, emite cat mai multe ganduri bune, rosteste cat mai multe cuvinte amabile si asigura-te ca toate actiunile tale se nasc din bunatate.

Viitorul tau depinde de aceasta atitudine.

Ziua 285

Daca doresti sa atragi o anumita schimbare benefica in viata ta, nu trebuie sa iti imaginezi CUM se va produce aceasta. Tot ce trebuie sa faci este sa ii ceri Universului ceea ce iti doresti, sa te focalizezi asupra rezultatului final, sa iti imaginezi ca l-ai obtinut deja, sa crezi acest lucru cu toata fiinta ta si sa te simti recunoscator pentru el.

Sarcina ta este sa emiti dorinta pe care o ai in plan vibratoriu si sa lasi Universul sa o materializeze.

Ziua 286

Daca vei trai la unison cu puterea, cu iubirea si cu bucuria dinlauntrul tau, tu vei inspira milioane de oameni.

Urmeaza-ti propria cale. Urmeaza-ti propriul adevar. Urmeaza-ti propria inima.

Urmeaza-ti propria fericire launtrica, si permite-le celorlalti oameni sa isi urmeze caile lor, indiferent care ar fi acestea. Cauta binele in toate persoanele si in toate situatiile, si lasa iubirea si bucuria ta sa straluceasca zilnic asupra lumii exterioare.

Ziua 287

"Recunostinta nu este doar cea mai sublima dintre toate virtutile, ci si mama tuturor celorlalte."

MARCUS TULLIUS CICERO (106-43i.Ch.)

Ziua 288

Starea actuala a planetei noastre reflecta perfect, la fel ca o oglinda, gandurile si emotiile umanitatii la nivel colectiv. Dizarmonia la care asistam pe planeta noastra reflecta dizarmonia care exista in interiorul fiecaruia dintre noi.

Legatura dintre planeta si umanitate nu poate fi rupta de nimeni si de nimic. Lumea exterioara si planeta noastra nu se vor schimba decat atunci cand toti oamenii vor incepe sa se transforme in interiorul lor.

Un singur om reprezinta o sursa de inspiratie pentru foarte multi altii, care pot inspira la randul lor mii de alte persoane. Mai departe, aceste mii de oameni pot inspira milioane, iar apoi miliarde de fiinte. Aceasta este singura maniera in care vom putea instaura armonia pe planeta noastra.

Ziua 289

Nu este suficient sa cunosti principiile descrise in Secretul; mai trebuie sa le si APLICI, si asta fara incetare, zi dupa zi.

Aceste principii trebuie TRAITATE. Pas cu pas, tu poti deveni stapanul gandurilor si emotiilor tale, si implicit stapanul propriei tale vieti.

Nu exista nimic mai important decat acest lucru, caci intrega ta viata viitoare depunde de el.

Ziua 290

Intreaba-te daca astazi ai emis mai multe ganduri pozitive decat negative.

Intreaba-te daca astazi ai rostit mai multe cuvinte pozitive, de apreciere, recunostinta si iubire, decat cuvinte negative.

Intreaba-te daca astazi ai facut mai multe fapte bune, bazate pe apreciere, amabilitate si iubire, decat fapte rele.

In fiecare moment al zilei, in fata ta se deschid doua carari.

Alege intotdeauna cararea binelui!

Ziua 291

Daca cineva iti spune ceva urat, nu reactiona.

Invata sa ramai calm si senin indiferent de ceea ce se intampla in jurul tau.

Daca iti vei putea pastra pacea si bucuria interioara in orice situatie te-ai afla, tu vei deveni stapanul destinului tau.

Ziua 292

Nu este grozav ca nu iti poti controla din exterior propriul destin?

Sa incerci sa controlezi lumea exterioara pare imposibil, intrucat ar fi atat de mult de munca si de fapt este imposibil, conform legii atractiei.

Pentru a schimba lumea, tot ce trebuie sa faci este sa iti controlezi gandurile si sentimentele interioare.

In acest fel, lumea exterioara se va schimba in acord cu ele.

Ziua 293

Retine atunci cand critici ceva sau pe cineva, tu nu dai dovada de recunostinta.

Atunci cand condamni ceva sau pe cineva, tu te dovedesti nerecunoscator.

Atunci cand te plangi sau te lamentezi, tu dai dovada de nerecunostinta.

La fel, atunci cand te simti tensionat, agitat sau intr-o stare de proasta dispozitie.

Recunostinta iti poate transforma intreaga viata.

Nu cumva lasi diferite lucruri minore sa stea in calea transformarii tale si a vietii pe care ti-o doresti?

Ziua 294

"Indiferent ce ti se intampla, bucura-te. Fii fericit pentru ca te afli aici, intr-o lume atat de frumoasa, in care exista atatea aspecte sublime...Fii pur si simplu fericit, si astfel vei deveni din ce in ce mai fericit. Universul iti va oferi noi si noi motive pentru a te simti fericit. Puterea rasaritului este uriasa, indeosebi cea a rasaritului din interiorul fiintei umane. Ea poate schimba orice, transfigurand totul pana cand devine la fel de frumos ca si ea. De aceea, bucura-te, si astfel destinul tau se va schimba. O viata noua va incepe pentru tine, iar tu vei pasi intr-un viitor nou."

CHRISTIAN D. LARSON (1874-1954)

Pur si simplu bucura-te

Ziua 295

Recunostinta este una din modalitatile cele mai usoare si mai eficiente de a-ti transforma viata. Daca vei deveni profund recunoscator, tu vei atrage catre tine toate lucrurile care iti sunt necesare, oriunde te-ai duce si orice ai face. De fapt, fara recunostinta nimic nu se poate schimba vreodata. Viata ta nu se va schimba decat in masura in care vei incepe sa te *simti* recunoscator. Daca te simti recunoscator doar intr-o mica masura, viata ta se va schimba intr-o mica masura. Daca te simti recunoscator intr-o mare masura, viata ta se va schimba intr-o mare masura. Depinde numai de tine.

Ziua 296

Este posibil sa te simti fericit si bucuros aproape tot timpul.

Priveste-i pe copiii mici si contempla starea lor naturala de fericire.

Ai putea spune ca ei sunt liberi si nu au motive de ingrijorare, dar la fel de liber esti si tu! Numai de tine depinde daca alegi ingrijorarea sau bucuria.

Indiferent ce alegi, aceasta este realitatea pe care o vei atrage in viata ta.

Grijile atrag multe griji, in timp ce bucuria atrage si mai multa bucurie.

Ziua 297

Modalitatea cea mai eficienta prin care parintii isi pot ajuta copiii sa cultive ganduri pozitive consta in a fi ei insisi un exemplu de pozitivitate si iubire.

Atunci cand parintii se focalizeaza asupra acestor vibratii inalte, copiii le absorb in mod natural.

In mod similar, cu cat ne vom focaliza mai mult asupra bucuriei si iubirii, cu atat mai mult ii vom putea inspira pe toti cei din jurul nostru.

Ziua 298

Frecventele negative nu pot conduce la nimic bun. Indiferent ce dorinta ai, emite intotdeauna pe o frecventa de vibratie pozitiva.

In acest scop, priveste totul CU ALTI OCHI, cu ochi plini de recunostinta, cu ochi pozitivi, cu ochi care nu vad altceva decat binele.

Modifica-ti viziunea si incepe astfel sa vezi limpede. Vei constata imediat ca viata este spectaculos de frumoasa.

Ziua 299

Aminteste-ti tot timpul sa verifici ce simti de-a lungul zilei.

Verifica-ti corpul si asigura-te ca acesta este relaxat.

Daca sesizezi vreo tensiune, fa o mica pauza si relaxeaza-ti intregul corp.

Scopul pe care ar trebui sa-l urmaresti in permanenta este pacea interioara a corpului si a mintii, care te pune instantaneu la unison cu Universul.

Ziua 300

Ti-ai stabilit vreo intentie pentru ziua de azi, sau ai de gand sa te lasi guvernat de gandurile tale de ieri?

Iata cateva fraze care te pot ajuta sa iti incepi altfel ziua:

Binele se indreapta astazi catre mine din toate directiile.

Toate dorintele mele se vor implini astazi.

Magia si miracolele ma vor insoti astazi oriunde m-as duce.

Iti doresc o zi minunata!

Ziua 301

"Oamenii nu sunt prizonierii destinului, ci doar ai propriei lor minti."

FRANKLIN D. ROOSEVELT(1882-1945)

Ziua 302

Daca membrii unei intregi familii isi creeaza un panou al realizarii (al viitorului pe care si-l doresc), este important ca fiecare dintr ei sa isi doreasca sa se implice in aceasta activitate. Participarea la crearea panoului trebuie sa fie o distractie pentru toata lumea. Fiecare membru al familiei poate pune pe panou ceea ce isi doreste de la viitor, fara nicio restrictie si fara nicio rezerva. Astfel, pe panou pot fi lipite cuvinte, desene si fotografii. Membrii familiei care participa cel mai activ la aceasta activitate vor fi automat cei care se vor focaliza cel mai des asupra panoului, manifestand astfel cel mai rapid

lucrurile dorite in viata lor. Cu cat vor investi mai multa energie in acest demers, cu atat mai rapid vor manifesta lucrurile dorite.

O inima care arde de pasiune si de entuziasm emite o putere magnetica uriasa.

Ziua 303

Atunci cand o masina se invecbeste, nemaicorespunzand scopului sau, noi suntem suficient de inteligenti pentru a o inlocui cu un model mai nou si mai performant.

Renuntam astfel fara regrete la masina veche si ne aszam confortabil la volanul noii noastre masini, continuand sa calatorim cu aceasta.

In mod similar, atunci cand vechiul vehicul al corpului nu mai corespunde scopului sau, constiinta noastra este suficient de inteligenta pentru a renunta fara regrete la el, inlocuindu-l cu un model mai nou, mai performant, dupa care isi continua calatoria in noul vehicul. La fel ca o masina, corpul uman nu este altceva decat un vehicul, in timp ce tu esti soferul etern.

Energia nu poate fi creata sau distrusa. Ea nu face altceva decat sa isi modifice forma.

Ziua 304

Gandeste-te la toate lucrurile bune din viata ta.

Urmareste acum sa realizezi ca tu singur le-ai atras catre tine.

Gandurile si sentimentele tale au pus in miscare energiile Universului, aducandu-ti toate aceste lucruri care te-au desfatat.

Tu esti o fiinta foarte puternica.

Ziua 305

Inercarea de a schimba pe altcineva reprezinta o pierdere de timp. Insi gandul de a schimba pe altcineva are la baza premisa ca acesta nu este suficient de bun asa cum este, fiind implicit un gand bazat pe o judecata critica si pe dezaprobare. Nefiind bazat pe iubire si pe apreciere, el nu poate avea alt rezultat decat separarea dintre tine si persoana respectiva.

Daca doresti sa te bucuri de prezenta cuiva, tu trebuie sa incepi intotdeauna prin a cauta aspectele sale pozitive, astfel incat acestea sa se manifeste intr-o masura din ce in ce mai mare.

Daca nu vei mai cauta decat calitatile oamenilor, vei ramane uimit de ce vei descoperi.

Ziua 306

Tu esti singurul responsabil pentru frecventa de vibratie pe care o emiti si care este determinata de gandurile, de sentimentele, de cuvintele si de actiunile tale.

Daca vei gandi, daca vei vorbi si daca vei actiona din perspectiva iubirii, a bunatatii si a compasiunii, frecventa ta de vibratie va deveni din ce in ce mai inalta.

Adevarata ta menire in viata consta in a-ti ridica in permanenta aceasta frecventa. Ea genereaza toate rezultatele din viata ta. Intrucat tot ceea ce vine la tine este consecinta vibratiei pe care o emiti.

Totul!

Ziua 307

Stabileste exact ceea ce iti doresti. Apoi creeaza jocuri ale imaginatiei si pretinde ca ai obtinut deja ceea ce iti doresti. Atunci cand practici astfel de jocuri mentale, fii foarte atent la ceea ce simti. De pilda, imaginatia copiilor este atat de puternica incat ei se implica in totalitate in jocurile lor, nu doar la nivelul imaginatiei, ci si la nivel emotional. Priveste-i pe copii cum se joaca si vei invata imediat cum trebuie folosita legea Universului in avantajul tau.

Ziua 308

"Nimic din ceea ce exista nu este bun sau rau.

Doar imaginatia omului face ca realitatea sa devina buna sau rea."

WILLIAM SHAKESPEARE (1564-1616)

Hamlet

Ziua 309

Retine: legea atractiei nu face diferenta intre realitatea fizica si cea din imaginatia ta.

De aceea, ori de cate ori te folosesti de imaginatie intr-un scop creator, urmareste ca imaginea creata sa ti se para cat mai reala.

Atunci cand imaginile tale mentale ti se vor para din ce in ce mai reale, poti fi convins ca ele se vor manifesta in curand in viata ta.

Ziua 310

Pentru a atrage o viata mai fericita, tu trebuie sa devii un magnet pentru fericire.

Fericirea atrage fericire. A fi un magnet pentru fericire inseamna sa te simti fericit, sa emiti numai ganduri fericite si sa actionezi ca un om fericit. Daca doresti sa iti intensifici inca si mai mult acest sentiment de fericire, fa tot ce iti sta in puteri pentru a-i face pe ceilalti oameni fericiti.

Ziua 311

Toate situatiile in fata carora opui rezistenta vor continua in viata ta. Altfel spus, tu inviti singur in viata ta toate lucrurile pe care *nu* ti le doresti cu ardoare. Focalizeaza-ti aceasta ardoare asupra lucrurilor pe care *ti le doresti* si atrage-le astfel catre tine. Focalizarea este echivalenta cu procesul de creatie. Daca este dublata de emotii, ea devine un proces de creatie extrem de puternic.

Ziua 312

Majoritatea oamenilor nu realizeaza cat de multa pasiune investesc in lucrurile pe care nu si le doresc. Ori de cate ori vorbesti cu un prieten si ii povestesti in amanunt o situatie "cumplita" prin care ai trecut, tu iti investesti pasiunea intr-o realitate pe care nu ti-o doresti. Acelasi lucru se intampla atunci cand reactionezi negativ in fata unui eveniment, afirmand ca este "teribil" sau "groaznic".

Tu esti o fiinta minunata si plina de pasiune. Ai grija sa iti investesti cu intelepciune aceasta pasiune.

Ziua 313

Tu te afli intr-o relatie de parteneriat cu legea atractiei, iar aceasta relatie iti permite sa iti creezi singur propria **ta** viata. Ca si tine, toti ceilalti oameni se afla intr-o relatie de

parteneriat cu legea atractiei, asa ca isi creeaza la randul lor propria **lor** viata. Altfel spus, tu nu te poti folosi de aceasta lege impotriva liberului arbitru al unei alte persoane. Daca incerci acest lucru, risti sa atragi pierderea propriei tale libertati de decizie.

Ziua 314

Tu nu poti folosi legea atractiei impotriva liberului arbitru al unei alte persoane. Daca vei reflecta profund asupra acestui principiu, indeosebi in legatura cu relatiile de cuplu, vei ajunge inevitabil la concluzia ca este foarte bine ca legea opereaza in acest fel. In caz contrar, o persoana pe care nu ti-o doresti in viata ta ar putea lua decizia ca tu esti iubirea vietii sale, folosindu-se de lege pentru a-ti impune acest lucru. Din fericire, nimeni nu poate face asa ceva, deci nici tu.

Ziua 315

Orice gand bun pe care il emiti, orice emotie pozitiva pe care o simti, orice cuvant amabil pe care il rostesti si orice actiune buna pe care o intreprinzi, iti ridica automat frecventa de vibratie pe o noua culme. Cu cat iti vei ridica mai mult aceasta frecventa, cu atat mai diferita ti se va parea lumea exterioara, dar si viata ta. Forta pozitiva pe care o vei emite va fi atat de mare incat va influenta intrega planeta, inclusiv pe toti locuitorii acesteia.

Nu numai ca te vei ridica pe un nivel superior, dar vei trage intrega lume dupa tine.

Ziua 316

Noi suntem fiinte aflate in plin proces de evolutie. Cu cat crestem mai mult, cu atat mai inalta devine frecventa noastra de vibratie. Atunci cand o relatie de cuplu se sfarseste, acest lucru arata ca cei doi parteneri nu mai sunt pe aceeasi frecventa.

Daca frecventele oamenilor nu mai corespund, legea atractiei reactioneaza automat, separandu-i unul de celalalt. Schimbarea frecventei de vibratie echivaleaza cu cresterea, cresterea echivaleaza cu viata, iar viata este ceva bun.

Ziua 317

La ce te gandesti dimineata, atunci cand tragi jaluzelele pentru ca lumina zilei sa patrunda in camera ta?

Dar seara, atunci cand inchizi jaluzelele?

La ce te gandesti atunci cand te incalti dimineata?

Dar atunci cand te descalti seara?

Ori de cate ori faci astfel de gesturi simple, care de regula devin mecanice, foloseste-te de puterea Universului si spune din toata inima:

"Multumesc pentru aceasta zi incredibila!"

Ziua 318

Tu poti pune fortele pozitive in miscare pentru a-ti netezi drumul, dar inainte de a face acest lucru este bine sa reflectezi profund.

Inainte de orice actiune, imagineaza-ti incheierea ei cu succes, fara niciun efort, precum si starea ta de fericire.

Nu trece la fapte decat dupa ce ai facut acest lucru.

Fortele pozitive sunt tot timpul alaturi de tine, gata sa te sustina, dar mai intai trebuie sa le invoci.

Ziua 319

Determina-ti mintea sa faca numai ceea ce doresti **tu!**

Daca te gandesti cu seriozitate sa te eliberezi de toate gandurile negative si sa iti transformi viata, iata un exercitiu simplu, care te poate ajuta.

In fiecare zi (fara nicio exceptie), noteaza in scris o suta de lucruri pentru care te simti recunoscator.

In acest fel, vei prelua controlul asupra mintii tale si o **vei determina sa emita ganduri pozitive.**

Daca vei proceda astfel in fiecare zi, controlul tau asupra proceselor tale mentale va deveni din ce in ce mai deplin, la hotararea ferma de a-ti controla gandurile.

Daca vei dobandi controlul asupra mintii tale, tu vei fi propriul Tau Stapan.

Ziua 320

Ori de cate ori te urci intr-o masina, imagineaza-ti timp de cateva secunde ca ai ajuns cu bine la destinatie si ca esti fericit si vesel (semn ca totul a decurs bine). Indiferent incotro te indrepti si ce fel de mijloc de transport folosesti, foloseste-te de puterea Universului si creeaza-ti cu ajutorul intentiei o calatorie minunata, intr-o siguranta deplina.

Ziua 321

Procesul de creatie este incredibil de simplu. Daca ti se pare dificil, acest lucru nu arata altceva decat ca nu crezi in el. Retine: tu nu poti vedea rezultatele dorite decat in masura in care crezi deja in ele! Acest lucru poate fi uneori dificil, mai ales daca te-ai obisnuit toata viata sa nu crezi decat in lucrurile pe care le vezi. In acest caz, va trebui sa lucrezi cu seriozitate pentru a-ti reantrena mintea. Va trebui sa inveti sa crezi in lumea invizibila. Aceasta credinta este INSUSI canalul prin care realitatea invizibila devne vizibila.

Ziua 322

"Fericirea nu exista in lucruri, ci in noi."

WILHELM RICHARD WAGNER (1813-1883)

Ziua 323

Creeaza un panou al viitorului pentru copiii tai si invata-i sa joace jocul vizualizarii.

Spune-le ca trebuie sa isi imagineze ca au obtinut deja lucrurile pe care le pun pe panou. Copiii au o imaginatie atat de vie incat astfel de jocuri reprezinta o a doua natura pentru ei. In acest fel, ei te vor inspira inclusiv pe tine.

"Fiti asemenea copilasilor cei mici si credeti."

Aceste cuvinte au fost rostite acum doua mii de ani, dar raman si astazi la fel de adevarate.

Ziua 324

Nimeni nu te poate influenta prin gandurile sale negative daca tu nu te afli deja pe o frecventa de vibratie negativa. Tu esti cel care isi stabileste propria frecventa de vibratie, prin gandurile si sentimentele tale. Cu cat te simti mai bine, cu atat mai inalta este frecventa pe care te afli, si implicit gandurile le care ai acces. In acest caz, gandurile negative ale celorlalti oameni nu te mai pot afecta.

Ziua 325

Daca doresti sa obtii controlul asupra credintei, tot ce trebuie sa faci este sa inclini balanta de la gandurile, cuvintele si actiunile tale nascute din "necredinta", in favoarea celor nascute din *credinta*. SINGURUL lucru care te poate impiedica sa obtii ceea ce iti doresti de la viata este prevalenta gandurilor de tip "nu cred", a cuvintelor care incep cu "nu cred" si a gandurilor care pornesc de la premisa ca nu *crezi*. Bazeaza-ti majoritatea gandurilor, cuvintelor si actiunilor tale pe *credinta*, iar legea atractiei iti va da cu siguranta ascultare,

Ziua 326

Retine acest pricipiu si nu primi *niciodata* bani de la cineva fara a-i oferi un serviciu *mai mare* decat contravaloarea sa financiara. Acesta este unul din principalele motive pentru care oamenii se confrunta cu lipsa banilor, cu esecurile financiare si cu slujbele care nu ii satsfac. Ofero o valoare *mai mare* decat suma de bani pe care o primesti in schimbul ei, deopotriva la slujba, in afacerea pe care o conduci sau in orice alt domeniu al vietii.

Ziua 327

Ai simtit astazi o stare de recunostinta pentru natura?

Daca natura nu ti-ar oferi fara incetare bogatiile ei, tu nu ai fi astazi in viata.

Ea iti ofera o sursa nelimitata de aer pe care il poti respira, produce suficienta apa pentru nevoile intregii planete,

iar fara forta datatoare de viata pe care o ofera soarele, nicio fiinta nu ar putea exista pe Pamant.

Asta inseamna daruirea pura!

Cum pot crede unii oameni ca nu sunt iubiti?

Ziua 328

Atunci cand opui rezistenta impotriva unui aspect al vietii pe care nu ti-l doresti, tu il atragi automat catre tine. Rezistenta echivaleaza cu focalizarea asupra problemei si atrage dupa sine o rezistenta din ce in ce mai mare. In loc sa opui rezistenta, mai bine fii creativ si focalizeaza-ti energia asupra rezultatului pe care ti-l doresti. Asta inseamna sa creezi: sa te focalizezi asupra solutiilor, nu asupra problemelor.

Fii creativ, nu defensiv. Focalizeaza-te asupra solutiilor, nu asupra problemelor.

Ziua 329

"Eu cred ca oamenii care inteleg in ce consta puterea gandurilor lor pot face absolut orice doresc cu viata lor.

Eu cred ca nu doar corpul uman asculta de controlul mintii, ci si *mediul exterior, norocul, circumstantele*. Toate acestea pot fi schimbate prin inlocuirea gandirii negative

cu gandirea pozitiva. Eu am convingerea ca atitudinea de tip: "*Pot si voi face acest lucru*" conduce intotdeauna la un succes care i se pare miraculos celui care nu se ridica mai presus de atitudinea de tip: "*Nu pot*".

WILLIAM WALKER ATKINSON (1862-1932)

Crezul muncii mele

Ziua 330

Viata ta este un proces de invatare continua. Tu nu poti deveni mai intelept decat invatand in permanenta. Uneori, este nevoie sa atragi catre tine comiterea unei greseli majore pentru a invata o lectie importanta. In final, tu esti insa cel care iese in castig, intrucat devii mai intelept. intelepciunea nu poate fi cumparata pe bani. Ea nu poate fi dobandita decat trairandu-ti viata. De altfel, ea nu vine niciodata singura, ci este insotita intotdeauna de putere, de curaj, de cunoastere si de o stare de pace din ce in ce mai profunda.

Ziua 331

Daca nu te-ar sustine iubirea, tu nu ai putea exista ca fiinta umana. Daca ai elimina toate invelisurile care te inconjoara, unul cate unul, ceea ce ar ramane in final ar fi lumina eterna a constiintei, a carei existenta este iubirea. Calatoria vietii tale presupune eliminarea succesiva a acestor straturi exterioare pentru a-ti gasi esenta, iar aceasta esenta nu este altceva decat iubirea cea mai pura.

Ziua 332

Orice ai crede in momentul de fata, tu devii din ce in ce mai marete cu fiecare zi care trece. Niciun om nu poate regresa vreodata. Tu nu poti merge decat inainte si ascendent. Chiar si atunci cand lucurile nu merg asa cum ti-ai dori, aminteste-ti ca astazi te afli mai departe decat te-ai aflat ieri.

Ziua 333

Daca te confrunti cu o provocare care te face sa crezi ca reprezinta o schimbare negativa in viata ta, aminteste-ti ca tot ceea ce ni se intampla este spre binele nostru. Nu conteaza atat de mult ceea ce ni se intampla, ci felul in care privim si felul in care reactionam in fata acestor evenimente. Pentru a putea crea o realitate mai sublima si mai mareata, Universul este nevoit sa inlature vechea realitate. Urmareste sa intelegi ca aceasta schimbare se petrece numai pentru a face loc unei realitati mai satisfacatoare in viata ta.

Ziua 334

"EU SUNT capabil sa reusesc in tot ceea ce imi propun."

Aceasta este un adevar absolut.

Intrebarea este: tu crezi in el?

Ziua 335

Iubirea pura nu pune conditii si nu cunoaste limite.

Ea nu se infraneaza niciodata si nu se cramponeaza de nimic.

Iubirea ofera tot timpul si nu cere niciodata nimic la schimb.
Ea reprezinta un flux continuu, fara restrictii.
Si mai presus de toate, aceasta iubire nelimitata sa afla in interiorul tau.

Ziua 336

"Sunt ferm hotarata sa imi pastrez buna dispozitie si fericirea in orice situatie m-as afla, intrucat experienta m-a invatat ca cea mai mare parte a fericirii sau a suferintei noastre nu depinde de circumstantele exterioare, ci de atitudinea noastra."
MARTHA WASHINGTON (1732-1802)

Ziua 337

la decizia sa spui astazi un cuvânt de apreciere *fiecarei* persoane cu care vei intra in contact.
Cu cât vor fi mai mulți, cu atât mai bine. Observa felul în care te simți la începutul zilei, și mai ales la sfârșitul ei.
Stabilește o zi din săptămână ca zi a aprecierii și repetă acest proces în fiecare săptămână, în ziua respectivă.
Nu uita niciodată să faci acest lucru. Observa apoi ce să întâmple în viața ta!

Ziua 338

Toți oamenii de pe planeta își doresc să fie fericiți. Practic, ei își doresc ceea ce își doresc numai pentru că au convingerea că împlinirea dorințelor lor îi va face fericiți. Indiferent dacă își doresc sănătate, bani, o relație plină de iubire, lucruri materiale, realizări, o slujbă, sau orice altceva, la baza dorințelor lor stă aspirația către fericire. Retine însă: fericirea este o stare interioară. Lucrurile și realizările exterioare nu pot conduce decât la o stare efemeră de fericire, intrucat sunt trecătoare.
Fericirea permanentă derivă din decizia de a fi fericit în permanentă. Dacă vei opta pentru fericire, tu vei atrage către tine această realitate care te va face fericit. Această realitate este doar cireasa de pe tort, însă tortul este fericirea din interiorul tau.

Ziua 339

Dacă ai probleme cu un membru al familiei tale care are o atitudine negativă, fă o listă cu toate calitățile pe care le apreciezi la el. Include în listă și recunoștința ta adresată persoanei respective pentru faptul că te-a ajutat să îți dorești mai multă pozitivitate în viața ta. Într-adevăr, acesta este darul ei pentru tine. Dacă îți vei focaliza întreaga energie asupra aprecierii, te vei expune într-o mai mică măsură în fața atitudinii negative a persoanei în cauză; în plus, vei atrage oameni din ce în ce mai pozitivi în viața ta. Pune-te la unison cu frecvența aprecierii; iar legea atracției va avea grijă să îți prezinte numai oameni aflați într-o stare de spirit pozitivă.

Ziua 340

Dacă dorești să ajuti pe cineva care are probleme de sănătate, există o tehnică extrem de eficientă în acest scop. Vizualizează persoana respectivă ca fiind perfect sănătoasă, fericită și puternică. Creează o scenă mentală în care apari tu și persoana în cauză, și conturează-o în cât mai multe detalii. Imaginează-ți cuvintele pe care le-ai rosti tu și ea, sau lucrurile pe care le-ar face persoana respectivă și pe care numai un om în putere și

fericit le poate face. Repeta-ti de cat mai multe ori filmul acestei scene, pana cand acesta devine foarte real pentru tine.

Desi fiecare isi creeaza singur propria viata, acest exercitiu o poate ajuta enorm pe persoana bolnava.

Ziua 341

Ai incredere in Puterea Infinita care opereaza prin tine. Aceasta este o putere pozitiva absoluta, iar tu o poti manevra asa cum doresti prin focalizarea ta mentala. Desigur, pentru a putea rezona cu ea, trebuie sa emani tu insuti o frecventa de vibratie pozitiva. Ori de cate ori te focalizezi asupra unor aspecte negative, tu te deconectezi practic de la Puterea Infinita.

Exista o singura Putere Infinita, iar aceasta nu poate fi folosita decat pentru a face bine.

Ziua 342

In interiorul tau exista o prezenta vie. Ea reprezinta forta vitala care te-a facut sa respiri pentru prima oara atunci cand ai venit in aceasta lume. Tot ea respira si acum prin tine. Armonia, pacea si iubirea acestei prezente vii sunt desavarsite, iar ea exista inlauntrul tau. Daca doresti sa te conectezi cu aceasta prezenta, opreste-te din ceea ce faci, inchide ochii, relaxeaza-te, linisteste-ti mintea si focalizeaza-te intens in interiorul corpului tau, timp de cateva minute.

Cu cat vei practica mai des acest exercitiu, cu atat mai constient vei deveni de prezenta vie din interiorul tau si de armonia, pacea si iubirea ei.

Ziua 343

"Buna dispozitie este absolut indispensabila pentru dezvoltarea superioara a mintii si a sufletului.

Cu cat starea de spirit este mai luminoasa si mai fericita, cu atat mai usor si mai rapid se poate dezvolta orice talent.

Fara nicio exagerare, putem spune ca buna dispozitie reprezinta pentru dezvoltarea capacitatilor mentale ceea ce reprezinta o zi insorita pentru florile campului."

CHRISTIAN D. LARSON (1874-1954)

Maretia din interiorul tau

Ziua 344

Ce se intampla atunci cand iti doresti sa atragi iubirea si sa fii fericit?

Din pacate, foarte multi oameni cad in capcana detaliilor, crezand ca numai o persoana anume le poate oferi relatia perfecta de cuplu. Universul poate vedea insa oricat de departe in viitor si stie daca persoana respectiva iti va implini aspiratia catre fericire sau se va dovedi un cosmar in viata ta. Atunci cand persoana pe care si-o doresti in viata lor nu le raspunde cu iubire, oamenii cred ca legea atractiei nu functioneaza. In realitate, ea functioneaza de minune. *Adevarata* dorinta a oamenilor este de a atrage iubirea si fericirea, iar Universul le raspunde ca:

"Aceasta persoana nu iti poate oferi iubirea si fericirea, pe care ti le doresti.

Te rog, da-te la o parte din calea mea, astfel incat sa iti ofer persoana cea mai potrivita pentru tine."

Urmareste sa nu cazi in capcana detaliilor de gen: "cine", "unde", "cand", sau "cum", caci in acest fel nu faci decat sa iti blochezi singur indeplinirea adevaratei tale dorinte.

Ziua 345

Tu esti responsabil pentru viata pe care o traiesti. Daca iti vei asuma responsabilitatea pentru toate greselile din trecutul tau, fara a te simti vinovat pentru ele, vei putea spune ca nivelul tau de constiinta s-a schimbat si ca ai inteles in ce consta adevarul vietii tale si mecanismul de functionare a legii atractiei. De pe acest nivel nou de constiinta, tu vei incepe sa atragi automat viata pe care ti-o doresti.

Ziua 346

Marea majoritate a oamenilor nu solicita starea de sanatate decat atunci cand nu o mai au.

Cel mai bine ar fi sa soliciti insa o sanatate perfecta in fiecare zi.

Foloseste-te in acest scop de puterea intentiei tale si vizualizeaza-te intr-o stare de sanatate ideala.

Manifesta-ti aceasta intentie inclusiv pentru ceilalti oameni, nu doar pentru tine.

Ziua 347

Tu iti creezi singur viitorul prin puterea intentiilor tale.

Intentia nu este altceva decat actul constient prin care iti stabilesti chiar acum cursul viitorului.

Pe baza acestor intentii prezente, viitorul iti poate aduce o stare de sanatate perfecta, armonie in cadrul relatiilor, fericire, bani, creativitate si iubire.

Manifesta-ti in fiecare zi intentia si creeaza-ti astfel viitorul.

Ziua 348

Chiar daca citesti cartea Secretul sau privesti filmul cu acelasi nume, tu nu poti recepta decat cunoasterea care rezoneaza cu frecventa ta de la momentul respectiv. Data viitoare cand vei citi cartea sau cand vei privi filmul, tu vei putea absorbi mai multa cunoastere, iar acest proces nu inceteaza niciodata. Vei continua sa descoperi intotdeauna ceva nou la fiecare noua lectura sau reluare a filmului, iar principiile Secretului iti vor deveni astfel din ce in ce mai limpezi. Explicatia este simpla: constiinta ta va continua sa se dilate *cu fiecare* noua reluare a cartii sau a filmului.

Ziua 349

Fii recunoscator astazi pentru muzica ta preferata, pentru filmele care te fac sa te simti bine, pentru telefonul care iti permite sa intri in legatura cu oamenii pe care ii iubesti, pentru calculatorul la care lucrezi si pentru electricitatea care iti lumineaza casa. Fii recunoscator pentru avioanele care iti permit sa ajungi in scurt timp oriunde doresti, pentru drumuri si pentru luminile semafoarelor care permit siguranta in trafic, pentru cei care construiesc poduri, pentru cei dragi, pentru copiii tai, pentru animalul de casa si pentru ochii ce iti permit sa citesti aceasta carte. Fi recunoscator pentru imaginatia ta, pentru faptul ca poti gandi si vorbi, zambi, rade si respira. Fii recunoscator pentru ca esti in viata! Fii recunoscator pentru ca esti Tu!

Fii recunoscator pentru existenta cuvantului care iti poate schimba viata si rosteste la infinit acest cuvint:

Multumesc! Multumesc! Multumesc!

Ziua 350

"Nu exista datorie cu un grad de obligativitate mai mare decat rasplatirea bunatatii de care ai avut parte."

MARCUS TULLIUS CICERO (106-43i.Ch.)

Ziua 351

Legea este imuabila si actioneaza cu o precizie maxima. Ea nu da gres niciodata. Atunci cand pare ca nu functioneaza, poti fi absolut convins ca greseala nu ii apartine ei, ci tie. De fapt, acesta veste este cat se poate de buna! Tu ai avut nevoie de practica pentru a invata sa mergi sau sa conduci masina. Singurul lucru de care ai nevoie penru a obtine tot ceea ce iti doresti este practica!

Ziua 352

Jocul Vietii consta in a-ti crea modalitati cat mai eficiente de a crede astfel incat sa poti primi ce ai cerut.

Oricat de maret ar fi lucrul pe care il ceri, bucura-te de *acum*, ca si cum l-ai fi primit deja.

Ziua 353

Nu exista nicio scuza pentru care nu ti-ai putea acorda astazi doua minute pentru a-ti manifesta intentia pentru ziua de maine.

Ziua 354

Fii creativ si inventeaza jocuri mentale eficiente la unison cu ceea ce iti doresti.

De pilda, daca iti doresti sa atragi in viata ta un partener perfect, incepe prin a face loc in dulapul tau pentru hainele sale.

Daca iti doresti sa atragi o casa noua, fa-ti curatenie in casa actuala, astfel incat sa poti impacheta rapid lucrurile cand va fi cazul.

Daca iti doresti sa pleci intr-o calatorie, scoate-ti valizele la vedere, inconjoara-te cu imagini ale locului in care doresti sa mergi si suprapune peste ele fotografiile tale.

Gandeste-te ce ai face daca dorinta ta ar fi indeplinita, apoi incepe sa actionezi in mod creativ, ca si cum ai fi primit deja lucrul dorit.

Ziua 355

Multumesc. Multumesc. Multumesc. Multumesc.

Multumesc. Multumesc. Multumesc.

Daca doresti sa ai imediat parte de o zi mai buna, rosteste de sapte ori la rand cuvantul "**multumesc**".

Ziua 356

Legea atractiei actioneaza cu precizie. Daca nu primesti rezultatele pe care ti le doresti, greseala iti apartine. In loc sa crezi realitatea pe care ti-o doresti, tu iti crezi singur

realitatea pe care *nu* ti-o doresti. In ambele cazuri, tu esti cel care isi creeaza singur propria realitate.

Legea este infailibila si raspunde intotdeauna la gandurile si sentimentele tale.

Ziua 357

"Tot ceea ce vedem este umbra lucrurilor pe care nu le vedem."

DR.MARTIN LUTHER KING (1929-1968)

Masura omului

Ziua 358

Stabileste-ti o tema pentru fiecare zi a saptamanii si schimba-ti dramatic viata prin aplicarea legii atractiei. Daca preferi, incepe cu o singura zi a saptamanii si practica in ea tema aleasa, pana cand acest lucru va deveni o obisnuinta pentru tine. In continuare, adauga o alta zi. Fa asa cum simti ca este mai bine pentru tine, intrucat ceea ce conteaza este intentia ta.

Astazi este *luni*, **Ziua Gandurilor Bune.**

Exprima-ti intentia ca in toate zilele de luni sa nu mai emiti decat ganduri bune, deopotriwa pentru tine si pentru ceilalti oameni. Refuza sa iti focalizezi atentia asupra acelor aspecte care nu te ajuta sa emiti ganduri bune. Inca de la inceputul zilei, stabileste-ti urmatoarea intentie ferma: "*Astazi voi emite mii de ganduri bune.*" In medie, un om emite circa 50.000 de ganduri in fiecare zi. Gandeste-te cate oportunitati de a emite ganduri bune vei avea astazi!

Ziua 359

Astazi este *marti*, **Ziua Aprecierii.**

In fiecare zi de marti din viata ta, manifesta-ti intentia de a *aprecia* tot ce iti iese in cale. Apreciaza vremea de afara, mijloacele de transport, marile inventii, casa pe care o ai, hrana pe care o consumi, patul in care te odihnesti, familia, colegii de munca, cei care te ajuta, sanatatea de care te bucuri, corpul de care dispui, ochii, urechile si celelalte organe de simt.

Focalizeaza-ti aprecierea indeosebi asupra momentelor sublime pe care le-ai trait in trecut si imagineaza-ti-le pe cele care urmeaza sa le traiesti in viitor.

In sfarsit, apreciaza faptul ca cu fiecare zi de marti din viata ta, tu iti vei crea o viata incredibila prin aplicarea principiului aprecierii!

Ziua 360

Astazi este *miercuri*, deci este **Ziua Faptelor Bune!**

In fiecare zi de miercuri din viata ta, maresti-ti soldul pe care il ai in contul tau la Banca Universului prin faptele tale bune.

Incurajeaza-i pe toti cei din jurul tau. Fa numai fapte bune Rosteste cuvinte pline de amabilitate, indiferent cu cine ai vorbi. Astazi ofera un bacsis mai mare ca de obicei. Oferă cuiva un dar fara un motiv aparent. Fii primul care deschide usa pentru ca altcineva sa treaca. Fa cinste cuiva cu o cafea sau o masa la restaurant. Zambeste-le tuturor. Manifesta-ti in mod real interesul fata de cei care te ajuta. Oferă-ti atentia nedivizata celor dragi. Raspunde-le cu amabilitate celorlalti soferi din trafic. Cedeaza-ti locul in autobuz si lasa o alta persoana sa stea jos. Cauta noi si noi oportunitati de a

face fapte bune in aceasta zi de miercuri, iar Legea Atractiei iti va oferi o veritabila abundenta de astfel de oportunitati.

Daca vei darui tot ce este mai bun in tine in aceste zile de miercuri, Universul iti va raspunde cu aceeasi masura, iar zilele de miercuri vor deveni cele mai frumoase zile ale saptamanii pentru tine.

Ziua 361

Astazi este *joi*, deci este **Ziua Recunostintei**.

In fiecare zi de joi din viata ta, ia hotararea sa rostesti de cat mai multe ori cu putinta cuvantul "*multumesc*", cu o sinceritate maxima. Fa o lista cu toate persoanele si evenimentele pentru care te simti recunoscator. Multumeste-le astazi tuturor celor care au facut vreodata ceva pentru tine. Atunci cand mergi undeva, rosteste cuvantul "*multumesc*" la fiecare pas. Atunci cand te afli la volanul masinii, fa-ti din cand in cand timp pentru a repeta: "*Multumesc*." In diferite momente ale zilei, repeta de sapte ori la rand cuvantul "*multumesc*". Cauta orice ocazie de a le spune oamenilor : "*Multumesc*". Fa acest lucru cu o sinceritate deplina, astfel incat oamenii sa se bucure si sa iti aprecieze recunostinta. In toate zilele de joi, racordeaza-te la frecventa de vibratie a recunostintei si centreaza-ti toate gandurile, cuvintele si sentimentele in jurul cuvantului "*multumesc*".

"**Multumesc**" - un singur cuvant, dar cu o putere considerabila de a-ti transforma viata in bine. Pentru a te bucura de acesta putere, tot ce trebuie sa faci *tu* este sa il rostesti cu convingere:

MULTUMESC!

Ziua 362

Astazi este *vineri*, **Ziua Sentimentelor Pozitive!**

In fiecare zi de vineri din viata ta, constientiaza-ti si amplifica-ti toate sentimentele pozitive.

De-a lungul zilei, focalizeaza-ti intreaga atentie asupra sentimentelor tale. Inlocuieste imediat sentimentele negaive cu sentimente pozitive, iar apoi amplifica-le din ce in ce mai mult pe acestea din urma. Umple-ti ziua cu tot ceea ce te face sa te simti mai bine. Asculta muzica ta preferata. Mergi la restaurant si consuma felul tau de mancare preferata. Intalneste-te cu un prieten drag. Fa ceea ce iti place mai mult, astfel incat sa te simti din ce in ce mai bine, pana cand aceasta bunastare interioara ajunge sa se reverse in afara si nu iti mai poti sterge zambetul de pe fata. Vei simti astfel ca plutesti pe parcursul intregii zile.

Ziua 363

Astazi este *sambata*, deci este **Ziua Eliberarii**.

In fiecare sambata din viata ta, urmareste sa te simti la fel de liber ca o pasare care zboara pe cer, asa cum te simteai atunci cand erai copil.

Joaca-te! Distreaza-te! Descopera tot ce te face fericit si pune in aplicare aceste lucruri. Fa toate lucrurile care te fac sa te simti liber si fericit. Razi tot timpul. Sari in sus de bucurie.

Danseaza, canta, sari intr-un picior si fluiera. Bucura-te la maxim de viata!

Cu cat vei rade, vei zambi, te vei distra si te vei juca mai mult, cu atat mai liber te vei simti.

In acest fel, te vei elibera de orice negativitate si te vei simti usor ca un fulg.

Fa din toate zilele de sambata un pretext pentru a-ti lua zborul.

Retine: viata este un joc nesfarsit, pe care vei continua sa il joci de-a lungul intregii eternitati.

Ziua 364

Astazi este *duminica*, deci este **Ziua Tuturor Lucrurilor Bune**.

In fiecare zi de duminica din viata ta, aminteste-ti de *toate lucrurile bune* care s-au intamplat in saptamana care s-a scurs.

De asemenea, gandeste-te la *toate lucrurile bune* care se vor petrece in viata ta in saptamanile care vor urma.

In continuare, te poti odihni, intrucat creatia ta este perfecta, iar tu te simti satisfacut, intrucat *Totul Este Bine* in viata ta.

Ziua 365

Tu te afli in locul ideal din calatoria ta perfecta.

Te afli exact acolo unde trebuie sa fii, dat fiind ca tu insuti ai ales acest loc.

De fapt, nu ai putea fi niciodata mai perfect decat esti acum.

Secretul pe scurt

SECRETUL DEZVĂLUIT

- Marele secret al Vieții este legea atracției.
- Legea atracției spune că lucrurile asemănătoare se atrag, astfel încât un gând atrage către dumneavoastră gânduri asemănătoare.
- Gândurile sunt magnetice și au o anumită frecvență. Pe măsură ce gândiți, ele sunt transmise în Univers și atrag “magnetic” toate lucrurile care sunt pe aceeași frecvență. Orice emisie se întoarce la sursa – la dumneavoastră.
- Sunteți asemenea unui turn de transmisie uman, care transmite pe frecvența gândurilor dumneavoastră. Dacă vreți să schimbați ceva în propriile vieți, schimbați frecvența prin schimbarea gândurilor dumneavoastră.
- Gândurile dumneavoastră actuale vă creează viață din viitor. Lucrurile la care vă gândiți cel mai mult sau asupra cărora vă concentrați cel mai mult se vor manifesta ca experiența dumneavoastră de viață.
- Gândurile dumneavoastră se materializează.

SECRETUL SIMPLIFICAT

- Legea atracției este o lege a naturii. Este la fel de imparțială ca și legea gravitației.
- Nimic nu apare în viața dumneavoastră fără să fi fost chemat prin gânduri persistente.
- Pentru a ști ce gândiți, puneți-vă întrebarea cum vă simțiți. Emoțiile sunt instrumente de valoare, care vă spun pe loc ceea ce gândiți.
- Este imposibil să vă simțiți rău și să aveți în același timp gânduri bune.
- Gândurile vă determina frecvența și sentimentele, iar senzațiile vă spun imediat pe ce frecvență sunteți.
- Atunci când vă simțiți rău, sunteți pe o frecvență care atrage mai multe lucruri rele. Atunci când vă simțiți bine, atrageți către dumneavoastră, cu putere, mai multe lucruri bune.
- Pârghiile Secrete, cum ar fi amintiri plăcute, scene din natură sau muzica preferată, vă pot schimba sentimentele și senzațiile și vă pot comuta frecvența într-o clipă.
- Sentimentul iubirii are cea mai înaltă frecvență pe care o puteți emite. Cu cât este mai mare iubirea pe care o simțiți și o emiteți, cu atât mai mare va fi puterea pe care o puteți folosi.

CUM SĂ FOLOSIM SECRETUL

- Asemenea Duhului chemat de Aladdin, legea atracției ne îndeplinește orice poruncă.
- Procesul creației vă ajută să creați ceea ce doriți cu trei pași simpli: cereți, credeți și primiți.
- A cere Universului ceea ce doriți este o ocazie de a vă lămurii ce vreți. Atunci când v-ați clarificat spiritul și mintea, ați cerut de fapt.
- A crede înseamnă să acționați, să vorbiți și să gândiți că și cum ați fi primit ceea ce ați cerut. Atunci când emiteți frecvența specifică receptării, legea atracției mobilizează oamenii, evenimentele și circumstanțele pentru că dumneavoastră să primiți ceea ce doriți.
- A primi înseamnă să simțiți la fel cum ați simți atunci când dorința v-ar fi împlinită. Simțindu-vă bine acum, vă comutați pe frecvența a ceea ce doriți.
- Pentru a slăbi nu vă concentrați pe “pierderea în greutate”. În schimb concentrați-vă pe greutatea dumneavoastră ideală, perfectă. Trăiți senzația că aveți greutatea optimă și o veți “chema”.
- Universul nu are nevoie de timp pentru a materializa ceea ce doriți. Este la fel de ușor să materializeze un dolar sau un milion de dolari.
- A începe cu lucruri mici, cum ar fi o ceașcă de cafea ori cu locurile de parcare, este o cale ușoară de a aplica legea atracției în tot ceea ce faceți. Manifestați-vă cu putere intenția pentru a atrage lucruri mici. Pe măsură ce vă veți încerca puterea de a atrage, veți ajunge să creați lucruri mult mai importante.
- Creați-vă anticipat fiecare zi, gândindu-vă în care vreți să se desfășoare și astfel vă veți crea în mod premeditat întreaga viață.

PROCESE PUTERNICE

- Așteptările constituie o forță de atracție puternică. Așteptați-vă să obțineți lucrurile pe care le doriți și nu vă așteptați la lucrurile pe care nu le doriți.
- Recunoștința este un proces puternic de schimbare a energiei și de aducere în viața dumneavoastră a cât mai mult din ceea ce doriți. Fiți recunoscători pentru ceea ce aveți déjà și veți atrage mai multe lucruri bune.
- Mulțumind anticipat pentru ceea ce doriți, dați mai multă forță dorințelor și trimiteți un semnal mult mai puternic Universului.
- Vizualizarea este procesul creării de imagini mentale în care vă bucurați de ceea ce doriți. Atunci când vizualizați, generați gânduri și sentimente puternice că aveți acum ceea ce doriți. Legea atracției va retrimite acea realitate, exact așa cum ați văzut-o mental.
- Pentru a folosi legea atracției în avantajul dumneavoastră, transformați-o într-un mod obișnuit de a fi, nu doar într-un eveniment momentan.
- La sfârșitul fiecărei zile, înainte de a merge la culcare, faceți o trecere în revistă a evenimentelor prin care ați trecut în acea zi. Toate evenimentele sau momentele care nu au fost așa cum doreați trebuie re trăite mental în felul în care ați fi dorit să se petreacă.

SECRETUL FOLOSIT PENTRU OBȚINEREA BANILOR

- Pentru a atrage banii, concentrați-vă pe bunăstare. Este imposibil să aduceți mai mulți bani în viața dumneavoastră, atunci când vă concentrați pe lipsa banilor.
- Este util să folosiți imaginația și să stimulați că ați primit déjà banii pe care îi doriți. Practicați jocuri în care trăiți bunăstarea și vă veți simți mai bine în privința banilor; pe măsură ce vă veți simți mai bine în privința lor, se vor revărsa mai mulți bani în viața dumneavoastră.
- Cea mai rapidă cale de a aduce banii în viața dumneavoastră este să vă simțiți bine acum.
- Stabiliți-vă intenția de a privi orice lucru care va place și de a spune: “Îmi pot permite acest lucru. Pot cumpăra acest lucru.” Vă veți schimba modul de gândire și vă veți simți mai bine în privința banilor.
- Donați bani pentru a primi mai mulți bani în propria viață. Atunci când sunteți generoși cu banii și vă simțiți bine când îi donați altora, spuneți: “Am destui bani.”

SECRETUL FOLOSIT PENTRU OPTIMIZAREA RELAȚIILOR

Atunci când vreți să “atrageți” o relație, asigurați-vă că atât gândurile, cuvintele și acțiunile dumneavoastră, cât și condițiile din mediul înconjurător nu vă contrazic dorințele.

- “Munca” dumneavoastră sunteți chiar dumneavoastră. Dacă nu vă “umpleți” mai întâi propria ființă, nu aveți nimic de dăruit nimănui.
- Tratați-vă cu iubire și respect și veți atrage oameni care vă vor arăta iubire și respect.
- Atunci când nu vă simțiți bine în propria piele, blocați iubirea și veți atrage în schimb mulți oameni și multe situații care vor continua să perpetueze aceeași senzație.
- Concentrați-vă asupra calităților pe care le apreciați la dumneavoastră și legea atracției vă va arăta mai multe lucruri minunate despre propria persoană.
- Pentru a face ca o relație să fie așa cum doriți, concentrați-vă pe cea ce apreciați la cealaltă persoană și nu pe lucrurile de care ați putea să vă plângeți. Atunci când vă concentrați asupra punctelor tari, veți avea de-a face cu mai multe manifestări asemănătoare.

SECRETUL ÎN SLUJBA SĂNĂTĂȚII

- Efectul placebo este un exemplu al legii atracției în acțiune. Atunci când un pacient crede cu adevărat că tableta este leacul, el primește ceea ce crede și se vindecă.
- “Concentrarea pe sănătatea perfectă” este ceea ce putem face toți în profunzimea finite noastre, în ciuda lucrurilor care se pot întâmpla în afara noastră.
- Râsul atrage bucuria, elimină negativitatea și duce la vindecări miraculoase.
- Boala este ținută în corp de gând, prin observarea bolii și prin atenția acordării stării de boală. Dacă se întâmplă să nu vă simțiți bine, nu vorbiți despre asta, altfel situația se va agrava. Dacă ascultați oamenii vorbind despre boala lor, adăugați energie bolii. Mai bine schimbați discuția către lucruri bune și trimiteți gânduri puternice, vizualizându-i pe acei oameni în stare de sănătate deplină.
- Credințele privind îmbătrânirea sunt doar în mințile noastre, deci să eliminăm acele gânduri din conștiința noastră. Să ne concentrăm pe sănătatea perfectă și pe tinerețea fără bătrânețe.
- Nu ascultați mesajele societății privind bolile și îmbătrânirea. Mesajele negative nu vă folosesc.

SECRETUL ÎN SLUJBA LUMII

- Atrageți lucrurile cărora le rezistați, fiindcă sunteți puternic concentrați asupra lor din punct de vedere emoțional. Pentru a schimba ceva, emiteți un nou semnal în armonie cu gândurile și trăirile dumneavoastră lăuntrice.
- Nu puteți ajuta lumea concentrându-vă asupra lucrurilor negative. În timp ce va concentrați asupra evenimentelor negative și le furnizați energie, nu numai că le furnizați energie, dar aduceți și multe lucruri negative în viața dumneavoastră.
- În loc să vă concentrați pe problemele lumii, acordați atenție și energie încrederii, iubirii, belșugului, educației și păcii.
- Nu vom epuiza niciodată lucrurile bune, fiindcă sunt mai mult decât suficiente pentru fiecare. Viața presupune abundență.

- Aveți capacitatea de a accesa aceste provizii nelimitate, prin gândurile și sentimentele dumneavoastră, și de a le aduce în propria viață.
- Prețuiți și binecuvântați toate lucrurile din lume și veți anihila negativitatea și neînțelegerile, trecând astfel pe cea mai înaltă frecvență – cea a iubirii.

SECRETUL ÎN SLUJBA DUMNEAVOASTRĂ

- Totul este energie. Sunteți un magnet de energie, astfel încât energizați “electric” totul către dumneavoastră și va energizați “electric” pe dumneavoastră către orice doriți.
- Sunteți o ființă spirituală. Sunteți energie și energia nu poate fi creată sau distrusă – își schimbă doar forma. Prin urmare, esența dumneavoastră pură a existat dintotdeauna și va exista întotdeauna.
- Universul apare prin intermediul gândului. Noi toți suntem creatorii nu numai ai propriului nostru destin, ci și ai Universului.
- Avem la dispoziție o rezervă nelimitată de idei. Întreaga cunoaștere, toate descoperirile și toate invențiile se află în Mentea Universală ca posibilități, așteptând ca mintea omenească să le scoată la lumină. Păstrați totul în propria conștiință.
- Suntem cu toții interconectați și toți suntem UNU.
- Dați la o parte dificultățile din trecut, codurile culturale și credințele sociale. Sunteți singura persoană care poate crea viață pe care o meritați.
- O cale mai scurtă de manifestare a dorințelor este să vedeți ceea ce doriți ca un fapt absolut.
- Puterea se află în gândurile dumneavoastră, deci rămâneți în stare de trezie. Cu alte cuvinte, “Amintiți-vă să vă amintiți.”

SECRETUL ÎN SLUJBA VIETII

- ***Trebuie sa umpleti tabla propriei vietii cu orice doriti.*
- ***Singurul lucru pe care trebuie sa-l faceti este sa va simtiti bine acum.*
- ***Cu cat folositi mai mult puterea din interiorul dumneavoastra, cu atat veti atrage mai multa putere catre dumneavoastra.*
- ***Acum e momentul sa primiti cu bucurie propria maretie.*
- ***Traim in miezul unei epoci minunate. Pe masura ce lasam sa plece gandurile de limitare, vom trai adevarata maretie a omenirii, in orice domeniu al creatiei.*
- ***Faceti ceea ce va place. Daca nu stiti ce va aduce bucurie, intrebati-va: "Ce imi produce bucurie?" In timp ce cautati bucuria, veti atrage o avalansa de lucruri pline de bucurie, fiindac radiati bucurie.*
- ***Acum, pentru ca ati dobandit cunoasterea Secretului, ce veti face cu aceasta cunoastere, este treaba dumneavoastra. Orice veti alege, e bine, e corect. Puterea va apartine in totalitate.*

